



# ทางฟ้าสาร

มหกรรมอาหารตั้ง ตรง...ชุมชนจักรวาลมอร้อย  
Trang Food Festival 2016 5-9 กุมภาพันธ์ 2559



**สืบสานศรัทธา** ประเพณีตรุษจีน  
ผสานเลิศล้ำความอร่อย  
ในมหกรรมอาหารตั้งดังทั่วโลก

เด่นในฉบับ



4

อิมอร่อย ละลานตา  
กับเมนูอาหารต้นตำรับเมืองตรัง  
ในมหกรรมอาหารตั้ง...ดังทั่วโลก



9

SHARE THE ROAD  
แบ่งปันถนนสร้างตรง  
สู่เมืองจักรวาล



12

ประสานการมีส่วนร่วม  
สร้างแผนแม่บทชุมชนพึ่งตนเอง  
ประจำปี 2559





## ต้อนรับเดือนแห่งความรัก เทศกาลและงานประเพณี

เดือนกุมภาพันธ์ผ่านเข้ามา วันแห่งความรักก็ย่างกรายเข้ามาด้วย หลายท่านหาซื้อดอกไม้ ช็อกโกแลต และสิ่งของมากมาย เพื่อสื่อถึงความรักให้แก่คนที่เรารัก แต่ถ้าพูดถึงความรักจริงๆ เราสามารถแสดงออก และบอกได้ทุกวัน ตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันอาทิตย์ ถ้าเรารักเป็น ปัญหาก็คงไม่เกิดขึ้น แต่ถ้ารักไม่เป็น "ปมแห่งความบาดหมางก็จะเกิดขึ้น" กลายเป็นความทุกข์ใจ จนถึงขั้นกลัวความรักกันเลยทีเดียว

เดือนกุมภาพันธ์ยังมีเทศกาลตรุษจีนที่เทศบาลนครตรังได้จัดกิจกรรมขึ้นในชื่องานว่า "ตรุษจีนนครตรัง 2559" และมหกรรมอาหารตรัง ดั่งทั่วโลก ซึ่งมีขึ้นในระหว่างวันที่ 5-9 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมาน่าสนใจมากมีกิจกรรม และการจำหน่ายอาหารพื้นถิ่นเมืองตรังมากมาย ซึ่งได้รับความสนใจจากพี่น้องชาวตรัง และนักท่องเที่ยวที่มาร่วมงานมากมายค่ะ

ณ วันที่ให้บริการแก่ประชาชนผู้มาติดต่อราชการ และติดต่อเรื่องต่างๆ ของเจ้าหน้าที่ในส่วนงานเทศบาลนครตรังนั้น เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ อย่างไรก็ตามหากท่านใดที่มีความต้องการให้เทศบาลนครตรังเพิ่มเติมการให้บริการด้านใดก็สามารถบอกกล่าวได้ อาจส่งตรงมายังเทศบาลนครตรัง หรือบอกกล่าวได้ทาง Facebook เทศบาลนครตรัง Trang Municipality ได้ทุกวันค่ะ

ช่วงนี้อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย ท่านผู้อ่านอย่าลืมรักษาสุขภาพร่างกายกันด้วยนะคะ และอย่าลืมว่าต้อง "กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ" เจอกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

นางไพลิน เชื้อนทา  
ปลัดเทศบาลนครตรัง

คณะผู้จัดทำ

### ที่ปรึกษา

นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์  
รองนายกเทศมนตรี รักษาราชการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง  
นายแพทย์รัชช บุญเจริญ  
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง  
นางกรรณิการ์ บัวเลิศ  
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง  
นายสาโรช คงนคร  
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

### บรรณาธิการ

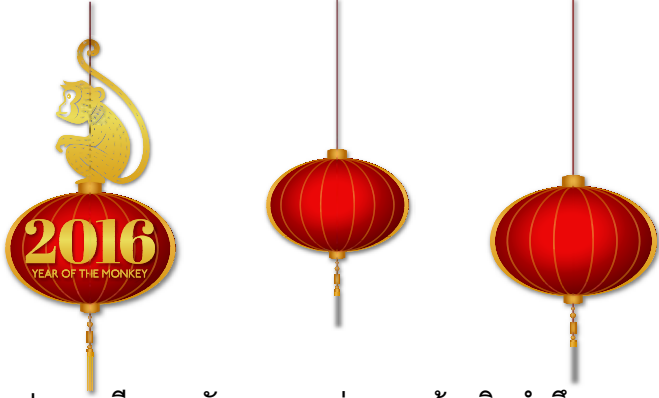
นางไพลิน เชื้อนทา  
ปลัดเทศบาลนครตรัง  
กองบรรณาธิการ  
นายพูลพงษ์ หิรัญชุนหะ  
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล  
นายไพโรจน์ ทองคำ  
ผู้อำนวยการสำนักการช่าง  
นายสมหมาย ยอดเพชร  
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

# เทศบาลนครตรังกับ หนึ่งบทบาท "สืบสาน วิถีแห่งวัฒนธรรม ภูมิปัญญาและเอกลักษณ์ ของบรรพบุรุษ"

ประเทศไทย เป็นประเทศที่มีวัฒนธรรมประเพณีอัน เป็นเอกลักษณ์ และมีความงดงาม ประณีต สืบต่อมายาวนาน หลายร้อยปี สิ่งนี้ทำให้นักท่องเที่ยวต่างประเทศ ยกให้เป็น เมืองที่มีเสน่ห์ และหลงรักประเทศไทยไปถ้วนหน้า และเพื่อ เป็นการสืบสานสิ่งนี้ให้อยู่คู่ประเทศไทยไปชั่วลูกชั่วหลาน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นจึงมีหน้าที่สำคัญที่สุด ที่จะต้อง ดำรงไว้ ซึ่งการอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย โดยส่งเสริมให้ทุกคน เห็นคุณค่า ร่วมกันรักษาเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมของชาติ และของท้องถิ่น เพื่อสร้างความเข้าใจ และมั่นใจแก่ประชาชน ในการปรับเปลี่ยนและตอบสนองกระแสวัฒนธรรมอื่นๆ อย่าง เหมาะสม ที่ผ่านมามหาวิทยาลัยนครตรังให้ความสำคัญในเรื่องนี้ มาก เรามีการรณรงค์ให้ประชาชนและภาคเอกชน ตระหนัก ในความสำคัญของวัฒนธรรม ว่าเป็นเรื่องที่คุณต้องให้การ รับผิดชอบร่วมกันในการส่งเสริมสนับสนุน ประสานงาน การบริการความรู้ วิชาการ และทุนทรัพย์สำหรับจัดกิจกรรม ทางวัฒนธรรม โดยกำหนดเป็นยุทธศาสตร์การพัฒนาด้าน เศรษฐกิจ ควบคู่การส่งเสริมการท่องเที่ยว และอนุรักษ์เชิดชู อัตลักษณ์ของท้องถิ่น พร้อมทั้งอนุรักษ์ โดยการปลูกจิตสำนึก ให้คนในท้องถิ่นตระหนักถึงคุณค่า แก่นสาระ และความ สำคัญของภูมิปัญญาท้องถิ่น ส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรม

### นายณรงค์ ทรัพย์ปรุง

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม  
นางสุมาลี ตาแหลม  
ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน  
ผู้อำนวยการผลิต  
ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองวิชาการและแผนงาน เทศบาลนครตรัง  
เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง 92000  
โทรศัพท์ 075-218017 ต่อ 1220 www.trangcity.go.th  
Email : trang\_city@yahoo.com  
ออกแบบและจัดพิมพ์ หจก.เวสต์มีเดีย กราฟฟิค โทร. 074 465487-8, 081-9576716



ตามประเพณี และวัฒนธรรมต่างๆ สร้างจิตสำนึกของความ  
เป็นคนที่ต้องถึ้นนั้นๆ ที่จะต้องร่วมกันอนุรักษ์ภูมิปัญญาที่เป็น  
เอกลักษณ์ของท้องถิ่น

ที่ผ่านมาเทศบาลนครตรัง ได้สืบสานกิจกรรมประเพณี  
ที่สำคัญมากมาย ซึ่งได้รับความสนใจจากบรรดานักท่องเที่ยว  
เป็นอย่างดี และในช่วงเดือนกุมภาพันธ์เทศบาลนครตรังได้  
ร่วมกับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานตรัง จัดงาน  
ตรุษจีนนครตรัง และมหกรรมอาหารตรัง ดั่งทั่วโลก ใน  
ระหว่างวันที่ 5-9 กุมภาพันธ์ 2559 ณ บริเวณสี่แยกหอ  
นาฬิกา เพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง  
และอนุรักษ์ขนบธรรมเนียมประเพณีของชาวไทยเชื้อสายจีน  
ทั้งยังแสดงให้เห็นว่านอกจากวัฒนธรรมที่มีเอกลักษณ์ ตรัง  
ก็ยังเป็นยุทธจักรแห่งความอร่อย ตามโครงการเมืองต้อง  
ห้าม...พลาด ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ที่ได้  
คัดเลือกให้ตรัง เป็น 1 ใน 12 จังหวัดต้องห้ามพลาดอีก  
ด้วย แม้ ณ วันนี้จะมีวัฒนธรรมจากต่างประเทศหลั่งไหล  
เข้าสู่ประเทศไทย แต่ดิฉันเชื่อว่า ถ้าเรารัก ภาคภูมิใจ  
และหวงแหนในความเป็นตัวตนของเราแล้ว ปัญหาที่  
เกิดขึ้นจากปัจจัยที่เกิดการเปลี่ยนแปลงด้านสังคมและวัฒนธรรม  
ก็จะสามารถแก้ไขได้ด้วยความร่วมมือของเราทุกคนค่ะ

สำหรับเรื่องของการดูแลด้านคุณภาพชีวิตของ  
ประชาชนในท้องถิ่น ก็เป็นภารกิจสำคัญที่เทศบาลนครตรัง  
ดำเนินการครอบคลุมทั่วทุกพื้นที่ เข้าถึงทุกครัวเรือน โดยมุ่งหวัง  
เพื่อพัฒนา และเพิ่มคุณภาพบริการสาธารณะให้ได้มาตรฐาน  
เพื่อยก ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน เพราะคุณภาพชีวิต  
ที่ดีของประชาชน คือ ปัจจัยหลักของความสำเร็จในการพัฒนา  
ท้องถิ่น

นางกรรมการ บัวเลิศ  
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง



พบเห็นไฟไหม้ แจ้ง ดับเพลิงเทศบาลนครตรัง  
075-218777 ดับเพลิงย่อย สว.จันทน์ 075-218438  
สายด่วน 199 ตลอด 24 ชม.



# อิมอรอย ละลานตาไปกับ เมนูอาหารต้นตำรับ เมืองตรังในมหกรรม อาหารตรัง...ดังทั่วโลก



เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2559

นายเดชรัฐ ลิมศิริ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง

เป็นประธานเปิดงาน **มหกรรมอาหารตรัง...ดังทั่วโลก**

"ตรังยุทธจักรความอร่อย" Trang Food Festival 2016 ตาม  
โครงการเมืองต้องห้าม...พลาด ของ ททท. ซึ่งได้คัดเลือกให้ตรัง เป็น  
1 ใน 12 จังหวัดต้องห้ามพลาด โดยมีนายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์  
รองนายกเทศมนตรี รักษาราชการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อม  
ด้วย นางกรรณิการ์ บุญเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าว  
ต้อนรับ และร่วมเป็นเกียรติ

สำหรับงานมหกรรมอาหารตรังดังทั่วโลก จัดขึ้นด้วยความ  
ร่วมมือระหว่าง การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานตรัง และ  
เทศบาลนครตรัง จัดงานในระหว่างวันที่ 5-9 กุมภาพันธ์ ควบคู่ไป  
กับเทศกาลตรุษจีนที่จัดขึ้นในวันที่ 7-9 กุมภาพันธ์ 2559 เพื่อส่งเสริม  
การท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง และอนุรักษ์ขนบธรรมเนียมประเพณีของ  
ชาวไทยเชื้อสายจีน โดยกิจกรรมจัดขึ้นบริเวณหน้าพิพิธภัณฑสถาน  
ถนอมพระราม 6 อำเภอเมืองตรัง ในปีนี้มีร้านอาหารทั้งร้านขนาดเล็ก  
ขนาดกลาง และขนาดใหญ่ แต่รสชาติไม่ธรรมดา มาเข้าร่วมจำหน่าย  
อาหารกว่า 50 ร้าน และที่พิเศษสุด คือ ทุกร้านให้ความร่วมมือใน  
การรณรงค์ลดโลกร้อน โดยใช้กล่องกระดาษที่สามารถย่อยสลายได้  
แทนกล่องโฟม มาบรรจุอาหาร ทำให้สุขภาพดี ทั้งคนทาน และ  
สิ่งแวดล้อม











## อสังการหลากหลายกิจกรรม งดงามการแสดง สุดแสนตระการตาในงานตรุษจีนนครตรัง 2559

เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2559 ที่บริเวณถนนวิเศษกุล หน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง นายนิพันธ์ ศิริธร รองผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง พร้อมด้วย นายกิจ หลีกภัย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดตรัง นายเกรียงศักดิ์ รัตนลิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง และคณะผู้บริหารเทศบาลนครตรัง ร่วมเปิดงานตรุษจีนนครตรัง และอวยพรพี่น้องชาวตรังเชื้อสายจีน เนื่องในวันตรุษจีน ภายในงานยังมีการแสดงบนเวที การประกวดหนูน้อยอึ้งเปา การเขียนคำอวยพรอักษรจีนด้วยฟู่กันจีน พิธีสวดมนต์ไหว้พระรับองค์ไฉ่ซิงเอี้ย (เทพเจ้าแห่งโชคลาภ) การแสดงแสง สี เสียง และกิจกรรมน่าสนใจมากมาย ซึ่งผลการประกวดหนูน้อยอึ้งเปาฝ่ายชาย ผู้ชนะเลิศ ได้แก่ ด.ช.ธนกฤต เกียรติเมธา รางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ด.ช.พาทิต เชมะสุวรรณ ผลการประกวดหนูน้อยอึ้งเปาฝ่ายหญิง ชนะเลิศ ได้แก่ ด.ญ.กมลชนก วีระสกุล รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ ด.ญ.ชญาดา ศรีวะรัมย์ รองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ ด.ญ.ณิธดา เป้าทอง และรางวัลชมเชย 2 รางวัล ได้แก่ ด.ญ.เพ็ญพิชชา ยอดทอง และด.ญ.พาริตา ชุมเชื้อ โดยการประกวดดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้แสดงออกถึงความสามารถ และเป็นการสืบสานวัฒนธรรมอันดีงามของชาวไทยเชื้อสายจีน



รายการมหานครตรัง

**สวท.ตรัง**

**FM 91.25 MHz**

ทุกวันพฤหัสบดี 13.00 – 14.00 น





CHINESE  
NEW  
YEAR  
2016





# เทศบาลนครตรัง

จัดงาน**วันเด็ก** ประจำปี 2559



นายเกรียงศักดิ์ รัตนลิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง นายสาโรช คงนคร นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย คณะผู้บริหารเทศบาลนครตรัง เป็นประธานและร่วมเป็นเกียรติ ในพิธีเปิดงานวันเด็กแห่งชาติ เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2559 ณ สนามกีฬาากลางเทศบาลนครตรัง โดยการจัดงานวันเด็กในปี นี้ เทศบาลนครตรังได้จัดกิจกรรม และสนับสนุนความสนุก ต่างๆ มากมาย อาทิ การแสดงดนตรี นาฏศิลป์ เกมส์ และการละเล่นต่างๆ เพื่อมอบความสุขให้เด็ก และได้มอบทุนการศึกษาแก่นักเรียนที่เรียนดีและประพฤติดี นอกจากนี้ยังได้จัดเลี้ยงอาหารฟรี ภายในงานมีเสียงเฮฮาสนุกสนาน แลมเด็กทุกคนยังได้ของขวัญติดไม้ติดมือกลับบ้านอีกด้วย

"เด็กดี หมั่นเพียร  
เรียนรู้ สู้อนาคต"



รายการมหานครตรัง

**ตรัง เอฟเอ็ม**

**FM 92.75 MHz**

ทุกวัน 8.00 - 09.00 น.







เมื่อวันที่ 14 มกราคม 2559 ที่อนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี ทัฬหีสงครามราชวรมหาเจ้า อ.เมือง จ.ตรัง เทศบาลนครตรังจัดเสวนา "Share the road แบ่งปันถนนสายน้ำใจ สานฝันสู่มืองจักรยาน" เพื่อหาทางออกการใช้เส้นทางจักรยานในเขตชุมชนเมือง และสะท้อนปัญหาการใช้งานผู้ร่วมเสวนา ประกอบด้วย คุณวรเชษฐ์ เศวตพรนิต รักษาการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดตรัง พ.ต.ต.ภูริทัศน์ ชัยศร สารวัตรจราจร สก.เมืองตรัง คุณทรงศักดิ์ รัตนพงษ์ รองประธานฝ่ายท่องเที่ยวชมรมจักรยานจังหวัดตรัง นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง และนายจิระศักดิ์ วัฒนจันทร์ เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง

วงเสวนามีการนำเสนอเกี่ยวกับประเด็นปัญหา ข้อเสนอแนะ และความคิดเห็นต่างๆ เกี่ยวกับการใช้งานเส้นทางจักรยานที่ได้ดำเนินการจัดทำแล้ว ด้วยการทาสีเขียนพื้นถนน ในพื้นที่รอบเขตเทศบาลนครตรัง ผ่านเส้นทางธรรมชาติ แหล่งท่องเที่ยว และศาสนสถานที่สำคัญหลายแห่ง เริ่มต้นจากศาลากลางหลังเก่า ผ่านจนผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง อนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์ วัดกะพังสุรินทร์ สวนสาธารณะกะพังสุรินทร์ ถนนสวนจันทร์ ตลาดกองทูลสงเคราะห์การทำสวนยาง วัดนิโครธาราม โรงเรียนปัญญาวิทย์ แยกวัดกุฎีธาราม สามแยกหมี สำนักงานเทศบาลนครตรัง ศาลากลางจังหวัดตรัง ตลาดถนนรื่นรมย์ และสิ้นสุดที่ลานอนุสาวรีย์รัชกาลที่ 5

รวมระยะทางทั้งหมด 9.5 กิโลเมตร งบประมาณจากโครงการ Bike For All โดยกรมพลศึกษา กระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา 5 ล้านบาท รวมทั้งเปิดโอกาสให้ประชาชนและผู้เข้าร่วมเสวนาได้ซักถาม ร่วมกันแสดงความคิดเห็น พร้อมขอความร่วมมือจากประชาชนในเรื่องของการปรับตัว เพื่อให้สามารถใช้งานจักรยานได้จริง โดยวางแนวทางการขอความร่วมมือจากผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ ห้ามจอดทับเส้นทางจักรยานในห้วงเวลาตั้งแต่ 05.00-07.30 น. โดยจะมีการประชาสัมพันธ์เพื่อการแบ่งปันถนนต่อไป

**นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง** กล่าวว่า เส้นทางจักรยานในเขตเทศบาลฯ ที่ดำเนินการไปแล้วมาจากโครงการ Bike For All ที่ให้จัดทำเส้นทางจักรยานทั่วประเทศ เพื่อส่งเสริมการปั่น และส่งเสริมการท่องเที่ยว ตามนโยบายรัฐบาล แบ่งเป็น 3 ลักษณะ คือ 1.ส่งเสริมการปั่นจักรยานในชุมชนเมือง วงเงินงบประมาณ 3-5 ล้านบาท 2.เส้นทางปั่นจักรยานตามสถานที่ท่องเที่ยว และสวนสาธารณะ งบประมาณ 5-10 ล้านบาท และ 3.เส้นทางปั่นจักรยานเลียบทางหลวงแผ่นดิน งบประมาณ 10 ล้านบาท สำหรับเทศบาลฯ เราเป็นชุมชนเมือง จึงดำเนินการตามที่ได้มีนโยบายให้ทับเที่ยงซึ่งเป็นเมืองหลวงของจังหวัดตรังเป็นห้องรับแขกของจังหวัด มีการจัดทำโครงการเส้นทางจักรยาน เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยว เชื่อมโยงกับการพัฒนาสนามกีฬา สวนสาธารณะ ให้คนไปใช้บริการ นอกจากนี้ยังมีอีกส่วนที่เราอยากแนะนำให้นักท่องเที่ยวจากภายนอกรู้จัก คือ ศาลเจ้า และ วัด ในพื้นที่ ทำอย่างไรให้นักท่องเที่ยวได้ท่องเที่ยวทุกที่โดยใช้เวลาไม่มากนัก และสอดคล้องกับโครงการให้ยืมจักรยานที่มีอยู่แล้ว

ทุกวันนี้ต้องยอมรับว่าในตรังจักรยานได้รับความนิยมมากหลายคนจะปั่นจากในเมืองก่อนที่จะออกตามเส้นทางนอกเมือง อาทิ ปั่นไปเขาพับผ้า แต่ในระหว่างทางในเมืองอาจเกิดอุบัติเหตุได้ เส้นทางจักรยานที่สร้างขึ้นจึงเป็นการรองรับความปลอดภัย ส่วนสาเหตุที่ทำให้เป็นวงรอบเพื่อให้นักท่องเที่ยวปั่นได้โดยไม่หลง อีกทั้งทุกวันนี้สังเกตพบว่านักท่องเที่ยวเริ่มเอาจักรยานขึ้นเครื่องบินมาด้วย จึง

อยากให้มองไปไกลๆ ว่า วันนี้อยากจะมีมากขึ้น รวดเร็ว เราทำอย่างไรที่จะช่วยกันรณรงค์ให้คนหันมาใช้จักรยานในเมือง ลดรถติดลดมลพิษ

**คุณวรเชษฐ์ เศวตพรนิต รักษาการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดตรัง** กล่าวว่า โครงการ Bike For All โดยกรมพลศึกษา ผ่านการอนุมัติจากคณะรัฐมนตรี (ครม.) เป็นโครงการที่ดำเนินการทั่วประเทศ โดยหน่วยงานในพื้นที่ต้องทำโครงการเสนอผ่านสำนักงานท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด สำหรับจังหวัดตรัง ในช่วงที่ผ่านมาได้เสนอเพื่อพิจารณา 3 โครงการ คือ 1. ทางจักรยานระหว่างเมือง จากหาดปางเมง-หาดเจ้าไหม งบประมาณ 20 ล้านบาท เพื่อเป็นเส้นทางเชื่อมแหล่งท่องเที่ยว 2.ทางจักรยานภายในสวนพฤกษศาสตร์ทุ่งค่าย ระยะทาง 7 กม. งบประมาณ 10 ล้านบาท และ 3. ทางจักรยานในเขตเมืองเสนอโดยเทศบาลนครตรัง สุดท้ายได้รับการอนุมัติ 2 เส้นทาง ประกอบด้วย 1.ทางจักรยานในเขตเมืองเสนอโดยเทศบาลนครตรัง โดยมีการตั้งคณะกรรมการร่วมรัฐ-เอกชน ทำการสำรวจพื้นที่และดำเนินการ และ 2.ทางจักรยานภายในสวนพฤกษศาสตร์ทุ่งค่าย ระยะทาง 7 กม. งบประมาณ 10 ล้านบาท สำหรับกระบวนการพิจารณา มีขั้นตอนมากมาย อย่างไรก็ตามทางจักรยานในเขตเมืองที่ทำอยู่ถือว่ายังไม่เสร็จสมบูรณ์ เนื่องจากยังมีงานทับซ้อนกันบางส่วน ส่วนเส้นทางภายในสวนพฤกษศาสตร์ทุ่งค่ายดำเนินการก่อสร้างไปแล้ว 50% เป็นการทำตามสภาพธรรมชาติ ใช้วัสดุท้องถิ่น

**พ.ต.ต.ภูริทัศน์ ชัยศร สารวัตรจราจร สก.เมืองตรัง** กล่าวว่า ปัญหาการใช้งานเส้นทางจักรยานในเขตเมืองที่ยังมีรถยนต์จอดทับเส้นทางนั้น ปัจจุบันต้องทำความเข้าใจว่าทางจักรยานที่ได้ดำเนินการด้วยการทาสีถนนเป็นช่องทาง ยังถือเป็นเส้นทางจราจรตาม พ.ร.บ.จราจรทางบก จนกว่าจะมีการประกาศของเจ้าพนักงานจราจรตาม พ.ร.บ.แล้วห้ามรถชนิดอื่นเข้าไปจอดหรือใช้เส้นทางหรือ ประกาศกำหนดเป็นช่วงเวลาให้สามารถใช้ทางจักรยานเพื่อออกกำลังกาย หากประกาศแล้วรถชนิดอื่นฝ่าฝืนสามารถจับกุมได้ แต่ปัจจุบันยังไม่มีการประกาศ เพราะต้องศึกษาความเป็นไปได้ และผลกระทบที่จะเกิดขึ้นก่อน ส่วนตัวมองว่าสำหรับจังหวัดตรังยังสามารถใช้วิธีการประชาสัมพันธ์รณรงค์สร้างความเข้าใจไปก่อนได้ ซึ่งจากข้อมูลโดยสำนักงานขนส่งจังหวัดตรัง เฉพาะปริมาณการจดทะเบียนรถยนต์ในปี 2558 ที่ผ่านมามีถึง 1.2 แสนคัน เชื่อได้ว่าจำนวนเหล่านี้มีการใช้งานในเขตเมือง ขณะนี้ความยาวถนนในเขตเมืองมีเพียง 200 กิโลเมตร นี่คือการแออัดที่เกิดขึ้นจริง และจะมากขึ้นในอนาคต ในปี 2558 ทางจราจรได้มีปริมาณรถในชั่วโมงเร่งด่วนระยะ 5 วัน จุดที่แยกสะพานวังยาว ถือเป็นจุดที่มีปริมาณรถหนาแน่นที่สุด คือ 91 คันต่อ 2 นาที แต่พอเข้าช่วงเวลากลางวันปริมาณรถลดลงเกินครึ่ง ยืนยันว่าแม้ในต่างประเทศอย่างไรไปไม่มีประเทศไหนที่วางผังเมืองโดยมีเส้นทางจักรยานมาก่อน แม้ในวินนี้หลายประเทศยังมีปัญหาอยู่

การลือลือ คือ ยานแรง และต้องประกาศเจ้าพนักงานจราจรก่อน แต่อยากให้ทดลองขอความร่วมมือก่อน คือ ช่วงเวลา 05.00-07.30 น. โดยมีการนำป้ายประชาสัมพันธ์ไปติด ในมุมมองของผู้บังคับใช้กฎหมายต่อทางจักรยานในเมืองทับเที่ยง ต้องเข้าใจว่าเป็นเรื่องใหม่ที่เพิ่งเริ่มดำเนินการ ดังนั้นอะไรที่เพิ่งเริ่มใหม่ก็ยังไม่ควรบังคับใช้กฎหมาย แต่ควรเน้นการประชาสัมพันธ์ทำความเข้าใจ แต่หากจะแนะนำเราคงห้ามอื่นจอดทับซึ่งเป็นไปไม่ได้ แต่หากกำหนดเป็นช่วงเวลาที่ใช้จักรยานสามารถใช้งานได้ ช่วงเวลาที่เหมาะสม คือ ตั้งแต่ช่วงตี 5

**คุณทรงศักดิ์ รัตนพงษ์ รองประธานฝ่ายท่องเที่ยว ชมรมจักรยานจังหวัดตรัง** กล่าวว่า ปัญหาที่เกิดขึ้นคือ ในอดีตนักท่องเที่ยวมาตรังแล้วปั่นไม่ถูก เพราะเส้นทางวนเป็นเขาวงกต ต้องให้คนตรังนำทางไปจึงไม่หลง เราจึงให้มีเส้นทางจักรยานนี้ขึ้นมา แม้จะมีการจอดทับโดยรถชนิดอื่นบ้าง แต่อย่างน้อยก็ใจที่เริ่มมีเส้นทางที่เป็นไกด์ไลน์ในการเริ่มต้น และอยากให้ใช้เส้นทางนี้ส่งเสริมให้คนตรังปั่นจักรยานเพื่อออกกำลังกายกันมากขึ้น เห็นด้วย และขอเสนอให้ประกาศใช้เส้นทางจักรยานในช่วงเวลาที่เหมาะสม คือ ระหว่างเวลา 05.00 - 07.30 น. ของทุกวัน แล้วเคลียร์เส้นทางไม่ให้รถชนิดอื่นจอดทับ ถ้าทำได้จริงเครือข่ายนักปั่นจักรยานพร้อมและยินดีสนับสนุนด้วยการนัดหมายคนตรังมาร่วมปั่น เพื่อการออกกำลังกายตามเส้นทางในช่วงเวลาดังกล่าว เพราะระยะ 9.5 กิโลเมตร ใช้เวลาไม่ถึง 1 ชั่วโมง สามารถปั่นเสร็จแล้วไปทำงานหรือใช้ชีวิตประจำวันต่อไปได้

ถ้าทำแบบนี้เราจะได้หลายต่อ คือ 1. เส้นทางจักรยานที่สร้างแล้วได้ใช้งานจริง 2. ประชาชนได้ออกกำลังกาย และ 3. ผู้ปั่นจักรยานได้ชมบรรยากาศเมืองตรังในยามเช้า และเมื่อเขาเริ่มปั่นได้ เริ่มมีทักษะที่ดีในการปั่น จนเกิดเป็นความชอบในอนาคตเขาจะสามารถปั่นจักรยานในชีวิตจริงได้ มากกว่าเราจะทำแค่การรณรงค์โดยไม่เกิดขึ้นจริง สำหรับประเด็นในการรณรงค์ที่ถูกต้องคือ 1.ให้คนรู้จักว่าปั่นจักรยาน ในระยะ 2-3 กม. ดีกว่าใช้รถและดีกว่าเดิน คือใช้งานได้จริง และ 2. ในอนาคตเรื่องปั่นส่งเสริมการท่องเที่ยวสามารถจัดทำเป็นรูปการปั่นเพื่อท่องเที่ยวได้

**ช่วงแสดงความคิดเห็นและซักถาม**

**Mr.Chris Ellison นักท่องเที่ยวชาวเมืองน็อตติงแฮม ประเทศอังกฤษ** กล่าวว่า ทุกปีต่อเนื่องมากกว่า 13 ปีแล้ว ที่ผมได้พาเพื่อนนักท่องเที่ยวชาวอังกฤษราว 15 คนมาปั่นจักรยานที่จังหวัดตรัง พวกเขาใช้ตรังเป็นจุดศูนย์กลางเพื่อปั่นไปตามที่ต่างๆ เลี้ยงจ่ายจ่ายต่อคนต่อครั้งอยู่ที่ 6 หมื่นบาท ดังนั้น 15 คนต่อปี มีเม็ดเงินจากนักท่องเที่ยวที่เป็นนักปั่นเฉพาะแคในกลุ่มราว 9 แสนบาทที่ใช้จ่ายในพื้นที่จังหวัดตรัง ส่วนหนึ่งเพราะรู้สึกที่เมืองตรังสงบ ปั่นได้ และปลอดภัย ทางจักรยานสีเขียวที่ผมเห็นมันทำให้เรารู้สึกปลอดภัยกว่าในประเทศอื่นที่เราเคยไป เช่น ลาว เวียดนาม ที่ไม่มีอะไรเลย คิดว่าถ้ามีอีกหลายเส้นทางในตรัง พวกเราจะดึงนักท่องเที่ยวเข้ามาเที่ยวได้อีก

**นายแพทย์ประพันธ์ ริมสุติ แพทย์ด้านประสาท และสมอง** กล่าวว่า ผมเป็นฝ่ายให้บริการทางการแพทย์ จากการรักษาผู้ป่วยพบว่ารถติดอับดับต้นๆ ของประเทศ เรื่องโรคอัมพาต อัมพฤกษ์ เพราะคนตรังไม่ออกกำลังกาย แต่การไปให้ถึงฝั่งมันยาก สำหรับทางจักรยานข้อเสนอแนะปัญหาทางสีเขียวเวลาถูกฝนจะลื่น และควรเพิ่มเส้นทางอีกเส้น คือ รอบสนามบินเหมือนกับที่สนามบินสุวรรณภูมิทำ สำหรับเป็นที่ให้พวกนักปั่นได้ออกกำลังกาย ส่วนเส้นทางเขาพับผ้าที่ได้รับความนิยมในขณะนี้ ได้รับความนิยมเพราะมีความท้าทาย แต่ก็ถือว่ามีความอันตรายต่อบุคคลที่ซึ่งต้องได้รับการแก้ไขป้องกัน

**สื่อมวลชนซักถาม :** ขอทราบรายละเอียดงบประมาณในการดำเนินการ มีการสอบถามสำรวจความคิดเห็นประชาชนก่อนหรือไม่อย่างไร เห็นด้วยกับแนวคิดในการส่งเสริมให้ประชาชนหันมาใช้จักรยานกันมากขึ้น อย่างไรก็ตามเสียตายน้อยตรงที่เวทีแลกเปลี่ยนความคิดเห็นลักษณะนี้ควรเกิดขึ้นก่อนดำเนินโครงการ เพื่อหาข้อสรุปอย่างเป็นรูปธรรมให้มากที่สุด ในเมื่อเป็นความตั้งใจที่ดี ก็ต้องช่วยกันหาทางออก การกำหนดช่วงเวลานั้นทำดี แต่สำคัญที่สุด คือ การกำกับดูแล ต้องยืนยันว่าในช่วงเวลา 05.00 - 07.30 น. จะมีเจ้าหน้าที่หรือผู้เกี่ยวข้องมากำกับดูแลให้เป็นจริง มีระบบการกำกับดูแลที่เข้มงวด และเสนอว่าในวันอาทิตย์ซึ่งเป็นวันหยุดสามารถขยายช่วงเวลาในการใช้จักรยานให้ยาวขึ้นไปอีกได้

**นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รักษาการนายกเทศมนตรีนครตรัง** กล่าวว่า ตอนที่ทำโครงการ หลายฝ่ายได้ร่วมกันหารือ ทั้งเทศบาลนครตรัง เจ้าหน้าที่สำนักงานช่าง ท่องเที่ยวจังหวัดตรัง ชมรมจักรยาน และประชาชนหลายภาคส่วน

**ทางคุณวรเชษฐ์ เศวตพรนิต รักษาการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดตรัง** กล่าวชี้แจงว่า เรื่องงบประมาณในการสร้าง ภาครัฐเมื่อมีจัดซื้อจัดจ้าง วันนีรัฐไม่อนุญาตให้จัดซื้อจัดจ้างวิธีพิเศษโครงการ 5 ล้านบาทจัดจ้างโดยระเบียบ อีกรายอื่น มีการแข่งขันบริษัทที่ชนะการประมูลโครงการเสนอที่ 4,975,000 บาท โดยสำนักงานท่องเที่ยวเป็นผู้เนิการ โดยทางสำนักงานท่องเที่ยวยินดีเปิดเผยรายละเอียดจัดซื้อจัดจ้างทั้งหมด



# นักกีฬา

โรงเรียนในสังกัด กน.ตรัง  
เตรียมพร้อมสู่ศึก ชิงชัย  
“กรุงเทพฯ เกมส์”  
ประจำปี 2558

BANGKOK GAMES



เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2559 นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเทศบาลฯ สมาชิกสภาเทศบาลฯ กล่าวให้โอวาท และให้กำลังใจ แก่คณะนักกีฬาสังกัดเทศบาลนครตรัง เนื่องในโอกาสเดินทางเข้าร่วมการแข่งขันกีฬานักเรียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแห่งประเทศไทย รอบชิงชนะเลิศ ระดับประเทศ ครั้งที่ 33 ประจำปี 2558 “กรุงเทพฯ เกมส์” ระหว่างวันที่ 11-21 มกราคม 2559 ณ กรุงเทพมหานคร ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จัดให้มีการแข่งขันกีฬานักเรียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแห่งประเทศไทย เป็นประจำทุกปี โดยแบ่งการแข่งขันเป็น 2 ระดับ คือ รอบคัดเลือกระดับภาค และรอบชิงชนะเลิศระดับประเทศ ซึ่งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศสลับเปลี่ยนกันเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนานักเรียน ให้เจริญเติบโตอย่างสมดุลง ทั้งทางร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา และเพื่อฝึกฝนทักษะความสามารถด้านกีฬา เพื่อก้าวไปสู่อนาคตในระดับประเทศต่อไป

ในครั้งนี้นักกีฬาเทศบาลนครตรังได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทนนักกีฬาองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภาคใต้ เข้าร่วมชิงชัยระดับประเทศจำนวน 10 ชนิดกีฬา คือ กรีฑา ฟุตบอล ฟุตซอล เทเบิลเทนนิส วอลเลย์บอลชายหาด เซปักตะกร้อ เปตอง แบดมินตัน หมากรุก และหมากรอส จำนวนนักกีฬา ผู้ควบคุมทีม ผู้ฝึกสอน และเจ้าหน้าที่รวม 150 คน





# รำลึกพระคุณแห่งครูผู้สร้างความรู้ให้แก่ศิษย์



เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2559 ณ อาคารหอประชุมโรงเรียนเทศบาล 2 วัดกะพังสุรินทร์ ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง ตรัง นายกิจ หลีกภัย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดตรัง ในฐานะอดีตรัฐมนตรี พร้อมด้วยนายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาราชการแทนนายกเทศมนตรี นครตรัง และคณะผู้บริหารเทศบาลนครตรัง สมาชิกสภาเทศบาลฯ เป็นประธาน และร่วมในพิธีรำลึกคุณบูรพาจารย์ และกล่าวให้โอวาทแก่ครู โดยมีครูเทศบาล บุคลากรทางการศึกษา พนักงานจ้างร่วมพิธีกว่า 200 คน



ในการนี้พระครูปลัดสุวัฒนพรหมวิหาร ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดกะพังสุรินทร์ แสดงปาฐกถาธรรม ให้กำลังใจคุณครู และบุคลากร อวยพรให้อำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย ดลบันดาลให้มีสติสัมปชัญญะ หลุดพ้นจากความทุกข์ เศร้าและเจริญด้วยจตุรพิธพรชัย หลังจากนั้น บุคลากรทางการศึกษา คือ นางชื่นจิต ชูเอน ครูอันดับ คศ.3 โรงเรียนเทศบาล 1 สังขวิทย์ เป็นผู้แทนครูได้กล่าวนำสวดคำฉันท์ระลึกพระคุณครูและกล่าวนำคำปฏิญาณตน โดย นายนิคม จันพุ่ม ผู้อำนวยการสำนักศึกษา อำนวยการวันครู







# ประสานการมีส่วนร่วม

## สร้างแผนแม่บทชุมชนพึ่งตนเอง ประจำปี 2559



เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2559 ที่ห้องประชุมชั้น 3 อาคารอเนกประสงค์ นายเกรียงศักดิ์ รัตนลิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยนางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธาน และร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดโครงการจัดทำแผนแม่บทชุมชนพึ่งตนเอง ประจำปี 2559 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจในการจัดทำแผนแม่บทชุมชนพึ่งตนเอง และต้องการให้



ประชาชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่น ร่วมคิด ร่วมจัดทำแผนฯ ตลอดจนเพื่อให้สมาชิกในชุมชนสามารถเสนอความคิดเห็นในการจัดทำแผนพัฒนาตนเองให้สอดคล้องกับแผนแม่บทชุมชนพึ่งตนเอง เพื่อนำเข้าบรรจุในแผนพัฒนาเทศบาล 3 ปี ของเทศบาลนครตรัง

นายเกรียงศักดิ์ฯ กล่าวว่า เทศบาลนครตรังในฐานะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีหน้าที่รับผิดชอบดูแล ส่งเสริม สนับสนุนให้ชุมชนมีความเข้มแข็ง จึงเล็งเห็นความสำคัญในการจัดให้มีการอบรมครั้งนี้เพื่อกระตุ้นให้คนในชุมชนได้มีโอกาสร่วมกันคิด ร่วมกำหนด

แนวทาง และกิจกรรมการพัฒนาชุมชนของตนเอง โดยยึดหลักการพึ่งพาตนเอง ลดการพึ่งพิงภายนอก คำนึงถึงศักยภาพ ทรัพยากร ภูมิปัญญา วิถีชีวิต วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม ในท้องถิ่นเป็นหลัก ซึ่งบางกิจกรรมที่ชุมชนไม่สามารถจัดทำได้ ก็สามารถขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากหน่วยงานภายนอกได้ ทั้งนี้ชุมชนจะต้องเสนอแผนชุมชนเข้าบรรจุไว้ในแผนของเทศบาล เพื่อเป็นกรอบในการกำหนดโครงการ หรือกิจกรรมที่ชุมชนต้องการให้มีในชุมชนของตนเอง



สำหรับการอบรมโครงการจัดทำแผนแม่บทชุมชนพึ่งตนเอง ประจำปี 2559 แบ่งออกเป็น 4 ครั้ง ในครั้งนี้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ 3 มีผู้เข้าอบรม ประกอบด้วย ประธานคณะกรรมการชุมชน คณะกรรมการพัฒนาสตรี อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน กลุ่มผู้สูงอายุ กรรมการชุมชน ทั้ง 66 ชุมชน ในเขตเทศบาลนครตรัง และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ซึ่งในครั้งที่ 4 กำหนดจัดประชุมในวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2559



# ทัศนศึกษาดูงาน ด้านสื่อมวลชน



เพิ่มความรู้ และประสบการณ์ในงานประชาสัมพันธ์

ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร

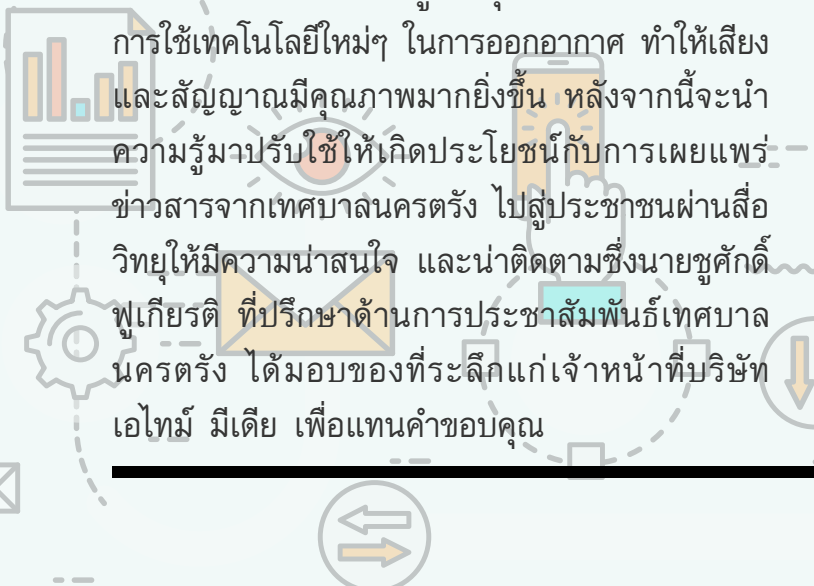
ในระหว่างวันที่ 30 มกราคม - 2 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา นางสุมาลี ตาแหลม ผอ.กองวิชาการ และแผนงาน นำคณะสื่อมวลชนจังหวัดตรัง และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ทัศนศึกษาดูงาน **กองประชาสัมพันธ์กรุงเทพมหานคร** ตามโครงการ สื่อมวลชนสัมพันธ์ โดยได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องต่าง ๆ และประสบการณ์ในเรื่องของการประชาสัมพันธ์ระหว่างกัน ซึ่งกรุงเทพมหานคร มีการดำเนินงานประชาสัมพันธ์ ในรูปแบบเดียวกับ เทศบาลนครตรัง ทั้งสื่อมีเดีย สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อโซเชียล เน็ตเวิร์ค สื่อวิทยุ อีกทั้งกรุงเทพมหานครยังมี สื่อโทรทัศน์ ช่อง Metro tv ออกอากาศทาง PSI 221 นับว่าเป็นสื่อใหม่ที่เป็นช่องทางประชาสัมพันธ์ ข่าวสารกิจกรรมต่างๆ ตอบโจทย์ความรวดเร็ว ฉับไว ทันเหตุการณ์ได้เป็นอย่างดี ซึ่งทางคณะฯ ได้เข้าชม ห้องส่ง และห้องตัดต่อของช่อง Metro tv ในการนี้นายเจริญวิทย์ พูลสิน สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง ได้มอบของที่ระลึกแก่ผู้บริหารกรุงเทพมหานคร จากนั้นคณะสื่อมวลชนสัมพันธ์ได้เดินทางไปเยี่ยมชม การดำเนินงานของ **สถานีโทรทัศน์ ช่องฟ้าวันใหม่ และสถานีโทรทัศน์ช่อง ONE HD** เพื่อศึกษาดูงาน ด้านการผลิตรายการโทรทัศน์ เพื่อนำความรู้ที่ได้รับ ไปปรับใช้ในการทำงานในรูปแบบต่างๆ ให้เป็นไป อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น จากนั้นเดินทางไป ทัศนศึกษาดูงานด้านการผลิตรายการวิทยุ **บริษัท เอไอเอ็ม มีเดีย** ซึ่งเป็นสถานีวิทยุที่ผลิตรายการเพื่อ หาผลกำไรทางการค้า มีคลื่นวิทยุในเครือ ได้แก่ ชิล เอฟเอ็ม 89, 94 อี เอฟเอ็ม และกรีนเวฟ 106.5 เอฟเอ็ม ทั้ง 3 คลื่นจะต่างกับการดำเนินงาน ของสถานีวิทยุราชการ ซึ่งครั้งนี้ทางคณะฯ ได้เปิด โลกทัศน์ใหม่ในการเรียนรู้ ชมอุปกรณ์ที่ทันสมัย และ การใช้เทคโนโลยีใหม่ๆ ในการออกอากาศ ทำให้เสียง และสัญญาณมีคุณภาพมากขึ้น หลังจากนั้นจะนำ ความรู้มาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์กับการเผยแพร่ ข่าวสารจากเทศบาลนครตรัง ไปสู่ประชาชนผ่านสื่อ วิทยุให้มีความน่าสนใจ และนำติดตามซึ่งนายชูศักดิ์ พูเกียรติ ที่ปรึกษาด้านการประชาสัมพันธ์เทศบาล นครตรัง ได้มอบของที่ระลึกแก่เจ้าหน้าที่บริษัท เอไอเอ็ม มีเดีย เพื่อแทนคำขอบคุณ



สถานีโทรทัศน์ช่องฟ้าวันใหม่



บริษัท เอไอเอ็ม มีเดีย (ดีก GMM Grammy) และช่อง One HD





# เทศบาลนครตรัง ดำเนินการ ปรับปรุงหนองน้ำสาธารณะใหม่อีก 2 แห่ง เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว และป้องกัน การบุกรุกที่สาธารณประโยชน์



นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาราชการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวว่า จากการที่เทศบาลนครตรังดำเนินการปรับปรุงหนองน้ำสาธารณะประโยชน์ข้างบ้านพักปลัดจังหวัดตรัง (หนองพลอง แปลง 1) และได้ให้ชื่อใหม่ว่า “สระน้ำเพิ่มสุข” จากเดิมที่เป็นพื้นที่มีสภาพกร้างไม่สวยงาม ได้พัฒนาให้มีสภาพสวยงาม และใช้พื้นที่อย่างคุ้มค่า เป็นพื้นที่สีเขียวในชุมชนเมือง เหมาะแก่การพักผ่อนหย่อนใจ และเป็นลานอเนกประสงค์สำหรับชุมชนเมืองใช้จัดกิจกรรมต่างๆ ซึ่งได้รับความสนใจจากนักท่องเที่ยวจำนวนมาก และในปี 2559 เทศบาลฯ ได้ปรับปรุงหนองน้ำสาธารณะเพิ่มอีก 2 ที่ คือ หนองน้ำสาธารณะบริเวณหลังห้างสิริบรรณ ริมนถนนพหลุ ซึ่ง เป็นหนองน้ำกลางเมือง ที่ดินเขิน ในฤดูแล้งไม่มีน้ำ มีวัชพืช และหญ้าปกคลุมหนาแน่น เป็นที่ทิ้งขยะ ทำให้ยากต่อการบำรุงรักษา โดยได้รับอนุมัติจากสภาเทศบาลฯ ให้ใช้เงินงบประมาณเหลือจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2556 ตั้งเป็นรายการใหม่ เป็นเงิน 2,997,000 บาท เพื่อปรับปรุงหนองน้ำสาธารณะประโยชน์แห่งนี้ ในพื้นที่ 2 งาน 36 ตารางวา มีการก่อสร้างศาลา ลาน และซุ้มพักผ่อน พื้นที่ไม่น้อยกว่า 165 ตารางเมตร พร้อมจัดสวน ปลูกไม้ยืนต้น และไม้ดอกไม้ประดับพื้นที่ไม่น้อยกว่า 480 ตารางเมตร อีกที่หนึ่ง คือ หนองน้ำสาธารณะข้างบ้านพักรองผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง (หนองพลอง 2) ซึ่งได้บรรจุไว้ในเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี งบประมาณ พ.ศ.2558 เป็นเงิน 5,489,000 บาท พื้นที่ 2 ไร่ 1 งาน 41 ตารางวา โดยก่อสร้างลานพักผ่อน พื้นที่ไม่น้อยกว่า 250 ตารางเมตร ปรับปรุงภูมิทัศน์ จัดสวนไม้ดอกไม้ประดับ ติดตั้งน้ำพุกลางหนองน้ำ จำนวน 1 ระบบ และติดตั้งระบบไฟฟ้าแสงสว่าง



ซึ่งการปรับปรุงภูมิทัศน์ทั้ง 2 แห่งที่เทศบาลฯ ดำเนินการก็เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว และสถานที่พักผ่อนหย่อนใจในเขตเมือง เป็นการพัฒนาเมืองอย่างต่อเนื่องยั่งยืน สามารถป้องกันการบุกรุกที่สาธารณประโยชน์อีกทางหนึ่ง สร้าง “นครตรังเมืองแห่งความสุข” คืนความสุขให้ประชาชนด้วยรอยยิ้มแห่งความสุขอย่างแท้จริง.





## ผมยังเป็นคนเดิม คนก็ยังคงมุ่งมั่นทำทุกอย่างเมื่อพี่น้องประชาชน

นายจรูญ ไกรเทพ สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง เขต 2

สำหรับการพัฒนาของพื้นที่ เขต 2 ณ เวลานี้เรียนว่า พื้นที่ของเรามีความพร้อม และมีการพัฒนาที่เพิ่ม และดีขึ้นในทุกด้าน ซึ่งความสำเร็จที่เกิดขึ้น จะไม่สามารถสานต่อการพัฒนาให้ประสบความสำเร็จได้ หากเราไม่ได้รับความร่วมมือจากประชาชนในท้องถิ่น ผมขอขอบคุณพี่น้องทุกท่านที่มีใจเดียว คือ ใจที่จะสร้างบ้าน สร้างเมือง ของเราให้ก้าวหน้า ใจที่จะทำให้ท้องถิ่นมีความพร้อมทุกเรื่อง ซึ่งผมขอขอบคุณพี่น้องทุกท่านที่ให้ความสำคัญเรื่องการมีส่วนร่วม นอกจากการพัฒนาพื้นที่ และการพัฒนาด้านโครงสร้างพื้นฐานในเรื่องต่างๆ ยังมีความสำเร็จในการก่อสร้างศาลาบำเพ็ญกุศลศพ วัดกะพังสุรินทร์ ที่มาจากความต้องการของคนในพื้นที่ ซึ่งมีความต้องการจะให้ก่อสร้าง ผมจึงนำความต้องการของประชาชนไปประสานกับสภาเทศบาลนครตรัง จนได้รับการตกลง และนำมาสู่การก่อสร้าง สามารถอำนวยความสะดวกให้แก่ทุกท่านได้

เรียนกับทุกท่านตรงนี้ว่า ภาพรวมในการทำงานเพื่อท้องถิ่น แม้วันนี้ทุกโครงการที่สนับสนุนในพื้นที่เขต 2 จะประสบความสำเร็จทั้งหมด แต่เราก็จะหยุดนิ่งไม่ได้ ต้องทำส่งเสริมปรับปรุงกันไป แต่หากลำพังเพียงผมปฏิบัติหน้าที่ตรงนี้คนเดียว ผมคงไม่สามารถทำได้แน่ แม้ผมจะทราบว่าทิศทางของท้องถิ่นต้องเดินไปทางใดบ้างก็ตาม ดังนั้นการตอบโจทยในหัวข้อของการพัฒนาท้องถิ่นได้ดีที่สุดจึงต้องมาจากประชาชน

แม้เวลาจะผ่านไปเร็วมาก แต่ผมก็ยังเหมือนเดิม ยังเป็นชาวบ้านที่ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งสมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง เป็นชาวบ้านที่พร้อมจะนำเรื่องปากท้อง เรื่องของพื้นที่ เรื่องของโครงสร้างพื้นฐาน ไปทำการแก้ไขให้ดีขึ้นกว่าเดิม ผมพร้อมสำหรับการทำหน้าที่เพื่อทุกท่านเสมอครับ

มาเยี่ยม มาเยือน

## ประธานชุมชนวังตอ

ด้วยแนวคิดของทั้ง 3 ท่านที่ว่า "มีความบริสุทธิ์ใจในการทำงาน และไม่เคยเห็นแก่ประโยชน์ตนเอง" ก็คงสะท้อนภาพของการทำงานเพื่อสังคมได้อย่างชัดเจน และวันนี้นางฟ้าสารได้รับเกียรติมากที่จะได้ไปพูดคุยกับทั้ง 3 ท่านกันค่ะ

นายเอี่ยม จอมแพ่ง (1) ผมเป็นประธานชุมชนวังตอ 2 เล่าว่า การทำงานที่ผ่านมาจะประสานความร่วมมือกับประธานชุมชนวังตอ 1 คุณเสาวนีย์ คงนคร (2) และประธานกลุ่มพัฒนาสตรีชุมชนวังตอ 1 (รองประธานชุมชนวังตอ 1) คุณชูจิตต์ เตชะนิยม (3) ตลอดมา เหตุผลที่ต้องมาคุยกันทั้ง 3 คน เพราะเราอยู่ในพื้นที่เดียวกัน รู้ปัญหาทุกเรื่อง หากต้องการจะปรับปรุงแก้ไขสิ่งใดก็มาคุยกัน แล้วก็กลับไปอธิบายชี้แจงให้ประชาชนได้รับทราบ ซึ่งที่ผ่านมาการทำงานระหว่างชุมชนไม่เคยเกิดปัญหา ประชาชนในชุมชนก็ให้ความร่วมมืออย่างดีตลอดมา หากมีปัญหาใดเกิดขึ้นในชุมชนถ้าประธานชุมชนช่วยเหลือได้ เราก็ช่วยเหลือ ไม่ได้รอความช่วยเหลือจากเทศบาลฯ เพราะเทศบาลฯ เขามีหลายหน้าที่ต้องทำ ยิ่งรอ ยิ่งช้า ช้ากันไปใหญ่ ซึ่งพวกเราทั้ง 3 คน อยากให้เทศบาลนครตรังวางแผนบริหารจัดการส่วนนี้ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น และหากมีเรื่องใดที่ชุมชนร้องขอ ก็ขอให้เร่งช่วยเหลือทันที เพราะทุกเรื่องที่เราเสนอไป ไม่ได้ช่วยแค่ใครคนใดคนหนึ่ง แต่ถือเป็นการช่วยเหลือประชาชนในชุมชนด้วย ไม่อยากให้เกิดปัญหา หรือมีความล่าช้ามากนัก เพราะประชาชนในท้องถิ่นเปรียบเป็นกงล้อสำคัญในการพัฒนา หากประชาชนไม่เห็นความสำคัญในเรื่องของความร่วมมือ ท้องถิ่นก็ได้รับผลกระทบ ซึ่งเราทั้ง 3 คน ก็อยากฝากเรื่องเหล่านี้ไปสู่เทศบาลนครตรังด้วยครับ





# เปิดบ้านต้อนรับแขกที่มาเยือน

## ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก เทศบาลตำบลท่ามะกา จ.กาญจนบุรี

เมื่อวันที่ 14 มกราคม 2559 ที่สำนักงานเทศบาลนครตรัง ได้ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลตำบลท่ามะกา จ.กาญจนบุรี ซึ่งมีคณะบุคลากรและเจ้าหน้าที่จำนวน 45 คน เข้าศึกษาดูงานและรับฟังการบรรยายสรุปด้านการบริหารบ้านเมืองที่ดี โดยมีนายประสาน อ่อนน้อม ประธานสภาเทศบาลนครตรัง นายเสรี สุขเกษม สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง นายเจริญวิทย์ พูลสิน สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง และนายรักเกียรติ ชูแสง รองปลัดเทศบาลนครตรัง พร้อมด้วยคณะเจ้าหน้าที่ฯ จากเทศบาลนครตรังให้การต้อนรับ ณ ห้องประชุม ชั้น 1 อาคารอเนกประสงค์เทศบาลนครตรัง



## ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก เทศบาลตำบลคลองปาง จ.ตรัง

เมื่อวันที่ 26 มกราคม 2559 เทศบาลนครตรัง ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลตำบลคลองปาง จ.ตรัง ซึ่งมีคณะบุคลากรเจ้าหน้าที่ และผู้สูงอายุ จำนวน 35 คน เข้าศึกษาดูงานเกี่ยวกับกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุของเทศบาลนครตรัง และได้ชมวีดิทัศน์การท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง เพื่อนำไปเป็นแนวทางในการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ และบูรณาการร่วมกับองค์กรภายนอก รวมถึงการสร้างกิจกรรมสันตนาการ โดยมีนายรักเกียรติ ชูแสง รองปลัดเทศบาลนครตรัง และนายรณรงค์ ทรัพย์ปรง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยคณะเจ้าหน้าที่ฯ จากเทศบาลนครตรังให้การต้อนรับ ณ ห้องประชุมชั้น 1 อาคารอเนกประสงค์



## ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก อบต.ธารปราสาท จ.นครราชสีมา

เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2559 ณ อาคารอเนกประสงค์ ชั้น 1 เทศบาลนครตรัง ได้ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลธารปราสาท จ.นครราชสีมา ซึ่งมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาพนักงานขององค์การบริหารส่วนตำบลธารปราสาท เข้าศึกษาดูงานในด้านการบริหารจัดการธรรมาภิบาล ของเทศบาลนครตรัง ร่วมชมวีดิทัศน์การท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง และการบริหารงานของเทศบาลนครตรัง โดยมีนางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์ รองปลัดเทศบาลนครตรัง และนายรณรงค์ ทรัพย์ปรง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยคณะเจ้าหน้าที่จากเทศบาลนครตรังให้การต้อนรับคณะ





# ยินดีกับนักเรียนโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครตรัง



เทศบาลนครตรังขอแสดงความยินดีกับนักเรียนในสังกัดเทศบาลฯ ที่สามารถคว้าเหรียญรางวัลจากการแข่งขันศิลปะนาฏศิลป์ รำวงมาตรฐานระดับมัธยมศึกษา ม.1-ม.3 และประถมศึกษา ป.1-ป.6 ในงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ภาคใต้ครั้งที่ 65 ประจำปีการศึกษา 2558 ณ จังหวัดสงขลา โดยระดับประถมฯ โรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านนาตาล่วง) ได้รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จากทีมเข้าแข่งขันทั้งหมด 29 ทีม และโรงเรียนเทศบาล 6 (วัดตันตยาภิรมย์) ได้รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2

ทั้งหมดนี้คือผลสำเร็จจากการพัฒนาการศึกษาอย่างต่อเนื่อง ในด้านวิชาการวิชาชีพ และกีฬา ต้องขอขอบคุณ คณะผู้บริหาร คณะครูอาจารย์ ผู้ปกครอง และนักเรียนทุกคนที่ร่วมกันสนับสนุนทุกกิจกรรมของเทศบาลนครตรัง ด้วยดี โดยตลอดมา





# ผลิตเพลิน สนุกสนานกับกิจกรรมเรียนรู้ นอกสถานที่ปทุมวัย

เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2559 นายอภิรักษ์ นาคฤทธิ รักษาการผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียนเทศบาล 8 อนุบาลฝันที่เป็นจริง พร้อมด้วยคณะครู นำนักเรียนโรงเรียนเทศบาล 8 อนุบาลฝันที่เป็นจริง ทัศนศึกษา ณ ศูนย์ศิลปะวิถี Arts for Life Center อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เด็กรู้จักคิดวิเคราะห์ จากการเรียนรู้ด้วยประสบการณ์จริง ส่งเสริมให้เด็กได้เปลี่ยนบรรยากาศ ในการเรียนรู้ด้วยตนเอง อีกทั้งเพื่อให้เด็กรู้สึกภาคภูมิใจ รักและหวงแหนบ้านเกิดของตน โดยการทำทัศนศึกษาครั้งนี้ นักเรียนได้มีโอกาสทำกิจกรรมหลายอย่าง เช่น ชมการสาธิตทำขนมจีน ขนมจาก ขนมโค ขนมบ้า ข้าวหลาม ของเล่นพื้นบ้าน บ้านต้นไม้ การอนุรักษ์ป่า การปลูกข้าวไร่ การสีข้าวซ้อมมือ การสานปลาตะเพียน ภู นาฬิกา นักเรียนเกิดการเรียนรู้จากประสบการณ์จริง และสามารถปฏิบัติได้จริงตามวัย



## ขอแสดงความยินดีในความสำเร็จ "นักกีฬาสมัครสร้าง คว่าเหรียญรางวัลฯ ในการแข่งขัน กรุงเทพฯ เกมส์"

เทศบาลนครตรังขอแสดงความยินดีกับทัพนักกีฬาสังกัดเทศบาลนครตรัง ที่สามารถคว้า 1 เหรียญทอง จากเซปักตะกร้อ 12 ปีหญิง 2 เหรียญเงิน 3 เหรียญทองแดง ในการแข่งขันกีฬานักเรียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแห่งประเทศไทย รอบชิงชนะเลิศ ระดับประเทศ ครั้งที่ 33 ประจำปี 2558 "กรุงเทพฯ เกมส์"







# วิธีลดความเครียด จากการทำงาน และสถานการณ์ตึงเครียด

1. ต้องออกกำลังกายเพื่อระบายฮอร์โมนแห่งความเครียดออกไปให้หมด จะเป็นการออกกำลังกายระหว่างการทำงาน เช่น การเดินขึ้นลงบันได หรือจะเป็นการเล่นกีฬา หรือทำงานบ้านในตอนเย็นหลังเลิกงาน หรือในวันหยุดก็ได้ การออกกำลังกายจนได้เหงื่อจะกระตุ้นให้ร่างกายหลั่งฮอร์โมนแห่งความสุขออกมา ช่วยให้ร่างกายและจิตใจสดชื่นกระปรี้กระเปร่า

2. ต้องพักผ่อนให้พอ ไม่จำเป็นต้องอย่าเองงานกลับไปทำที่บ้าน ต้องรู้จักบริหารเวลา เพื่อจะได้มีเวลาพักผ่อนส่วนตัว และมีเวลาให้ครอบครัวด้วย อย่าลืมว่าเครื่องจักรยังต้องใช้เวลา หยุดพัก และซ่อมบำรุง คุณเองก็เช่นกัน ต้องมีเวลาพักผ่อนบ้างเพื่อจะได้มีพลังสำหรับการทำงานในวันต่อไป

3. การพูดคุยปรึกษา ปัญหาที่คุณหนักใจกับคนใกล้ชิด แม้บางครั้งเขาอาจช่วยคุณแก้ปัญหาไม่ได้ แต่การได้พูดถึงที่อัดอั้นในใจออกไป และได้คำปลอบประโลมกลับมา คุณจะรู้สึกดีขึ้น สบายใจขึ้น และเมื่อใจสบาย สมองปลอดโปร่ง ก็อาจคิดแก้ปัญหาได้ในเวลาต่อมา

4. การรู้จักปรับเปลี่ยนความคิด อย่าเอาแต่วิตกกังวลให้มากเกินไป ลองคิดในหลายๆ แง่มุม คิดในสิ่งดีๆ คิดอย่างมีความหวังบ้าง และอย่าคิดหมกมุ่น แต่ปัญหาของตัวเอง คิดถึงคนอื่นบ้าง ยังมีคนลำบากกว่าคุณอีกมาก จะได้มีกำลังใจต่อสู้ปัญหาต่อไป

5. การฝึกเทคนิคคลายเครียด เช่น การหายใจเข้าลึกๆ ให้ท้องพองออก และหายใจออกช้าๆ ให้ท้องแฟบลง จะช่วยชะลอความโกรธ คลายความกังวล ลดความกลัว และความตื่นเต้นลงได้ นอกจากนี้ควรฝึกสมาธิเพื่อสงบจิตใจ โดยมีสติอยู่กับลมหายใจเข้าออก จะช่วยคลายเครียดได้เป็นอย่างดี

ที่มา : สสส.

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

## เล่นน้ำ "วันสงกรานต์" อย่างปลอดภัยต้องแบบนี้



เมื่อเทศกาลสงกรานต์เวียนมาบรรจบ ก็แน่นอนว่าหลายท่านคงมองหาสถานที่เล่นน้ำ แต่คงจะดีกว่า หากสงกรานต์ปีนี้ท่านจะมองหาสถานที่ปลอดภัยสำหรับเล่นน้ำ อย่างมีความสุข **จริงหรือไม่ ?**

1. ควรสวมเสื้อผ้าที่ปกปิดมิดชิด ป้องกันการถูกกลืนลาม และเป็นการปกป้องผิวจากแสงแดดอีกด้วย
2. ไม่ควรรวมกลุ่มขี้รถจักรยานยนต์เล่นสาดน้ำ เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุเฉี่ยวชน และควรลดความเร็วลง เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
3. ไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์ เพราะนำมาสู่เหตุการณ์ทะเลาะวิวาท ชกต่อย ทำอนาจาร รวมไปถึงทำให้เกิดอุบัติเหตุถึงขั้นเสียชีวิต
4. ควรมีมารยาทในการเล่น ดูแลซึ่งกัน และกัน เล่นน้ำสงกรานต์อย่างประเพณีไทย ไม่สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น
5. จัดเก็บเอกสารสำคัญต่างๆ รวมทั้งโทรศัพท์มือถือ กระเป๋าสตางค์ ไว้ในถุงพลาสติกเพื่อป้องกันน้ำ
6. ไม่ใช้น้ำผสมสี และน้ำสปรกสาดใส่ผู้อื่น เพราะน้ำเหล่านี้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์เชื้อโรค ทั้ง แบคทีเรีย เชื้อรา ไวรัส รวมทั้งปรสิตต่างๆ ซึ่งอาจเกิดอันตรายถึงแก่ชีวิต
7. ไม่ควรใช้ก้อนน้ำแข็ง หรือถุงพลาสติกใส่น้ำ เพราะเป็นสาเหตุทำให้เกิดอุบัติเหตุ
8. ไม่ควรตัดแปลงกระบอกลูกปืนให้มีแรงอัดสูงฉีดใส่ผู้ที่ขับรถสัญจรไปมา เพราะทำให้รถเสียหลักจนเกิดอุบัติเหตุได้

เคล็ดลับๆ เหล่านี้จะทำให้คุณเล่นน้ำสงกรานต์ได้อย่างปลอดภัย ทั้งชีวิต และทรัพย์สินอย่างแน่นอน ด้วยความห่วงใยจากใจ เทศบาลนครศรี





# สงกรานต์ สดชื่น ธารใจ

เทศกาลสงกรานต์ นครศรี ปี 2559

พบกับกิจกรรมพิเศษมากมาย

ให้คุณเพลิดเพลิน พร้อมสัมผัสความสุข

ณ บริเวณหอณาฬิกาเทศบาลนครศรี

