



# บางฟ้าสาร

ฉบับที่ 4 ประจำเดือน สิงหาคม - กันยายน 2561 [www.trangcity.go.th](http://www.trangcity.go.th)



## รางวัลแห่งความภาคภูมิใจ

### เทศบาลนครตรังคว้า..รางวัลชมเชย

“องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีการบริหารจัดการที่ดี ปีงบประมาณ พ.ศ.2561  
ของคณะกรรมการการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น”

06



**เรื่องเด่นนครตรัง**  
กิจกรรมบึงที่ยาวเมือง “ทับเที่ยง” ห้ามพลาด  
กระตุ้นการท่องเที่ยวนครตรัง

07



**เรื่องเด่นนครตรัง**  
สภาเทศบาลนครตรัง ผ่านความเห็นชอบให้ตราร่าง  
เทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ 2562

14



**เรื่องเด่นนครตรัง**  
นครตรัง เดินหน้ามอบเงินสงเคราะห์ผู้ทุกข์ยาก  
หรือผู้ด้อยโอกาส พัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน

▶ EDITORIAL

**กน.ตรัง เตรียมพร้อม  
รับมือน้ำท่วม**



▶ นายวัลลภ ช่วยบำรุง  
ปลัดเทศบาลนครตรัง

ก ก บ ร ร ณ า ธิ ก า ร

ย่างเข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการสำหรับพื้นที่ภาคใต้ตอนล่างของประเทศไทย ปีนี้จะสัมผัสได้ถึงระยะเวลาที่ฝนตกยาวนานและเกือบตลอดปี เพราะระบบนิเวศในธรรมชาติเปลี่ยนแปลงไป ซึ่งสาเหตุอย่างหนึ่งที่เราไม่อาจปฏิเสธได้เลยคือฝีมือมนุษย์ พัฒนาการความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีใหม่ๆ ก่อให้เกิดสิ่งปลูกสร้าง บ้านเรือน ที่อยู่อาศัย ที่ต้องขยายอาณาเขตกินพื้นที่ป่าต้นน้ำ อีกทั้งโรงงานอุตสาหกรรมที่ผุดขึ้นราวดอกเห็ด ระบบการผลิตของโรงงานเหล่านี้สนองตอบผลิตภัณฑ์ที่เป็นความต้องการของมนุษย์ในทุกด้าน หากแต่ผลข้างเคียงที่เกิดขึ้น น้ำเสียปล่อยลงแม่น้ำสาธารณะ ระบบจัดการขยะและกลิ่นที่ไร้ประสิทธิภาพ เหล่านี้ย่อมส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศของโลกโดยรวม ไม่มีมนุษย์คนใดอยากได้รับผลกระทบอันเลวร้ายจากการเปลี่ยนแปลงของธรรมชาติ แต่มนุษย์กลับลืมตัวแล้วค่อยๆ เปลี่ยนธรรมชาติให้เลวร้ายด้วยมือตนเองอย่างไม่รู้ตัว สิ่งเดียวที่จะช่วยเยียวยาธรรมชาติของเราไม่ให้เลวร้ายไปกว่านี้คือ “จิตสำนึก” ที่จะต้องปลูกฝังให้เกิดขึ้นตั้งแต่เด็กๆ ให้ทุกคนเข้าใจวิถีของธรรมชาติและสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างปลอดภัย กลมกลืนและเกื้อกูล

ในช่วงหน้าฝนนี้พี่น้องประชาชนในเขตเทศบาลนครตรังหลายท่านได้สอบถามถึงเรื่องของการรับมือน้ำท่วม เทศบาลฯ ได้วางแผนเตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์น้ำ หากเข้าสู่ภาวะวิกฤตที่น้ำไม่สามารถระบายได้ทัน ซึ่งได้เตรียมการมาก่อนหน้านี้ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการขุดลอกคลองห้วยยาง ให้น้ำไหลได้สะดวก หรือเตรียมพร้อมเครื่องสูบน้ำกรณีฉุกเฉินเกิดเหตุน้ำล้นตลิ่งไว้อย่างเพียงพอ และทีมผู้บริหารเทศบาลนครตรังเองก็ได้เตรียมรับมือสถานการณ์ดังกล่าวไว้ในทุกด้านแล้ว ขอให้พี่น้องประชาชนสบายใจได้ในส่วนนี้

นอกจากต้องเฝ้าระวังเรื่องน้ำกันแล้ว ปัญหาด้านสุขภาพในช่วงหน้าฝนก็เป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องใส่ใจกันทุกฝ่าย ซึ่งมีโรคติดต่อและไม่ติดต่อกันจำนวนมากไม่น้อยที่มากับน้ำเช่น โรคท้องร่วง ตาแดง ฉี่หนู ไข้หวัดใหญ่ ไข้เลือดออก หรือโรคมือเท้าปาก ในเด็กเล็ก เป็นต้น ขอให้ทุกคนรอบคระวังได้ตระหนักถึงอันตรายของโรคภัยเหล่านี้ พยายามหลีกเลี่ยงความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอาการเจ็บป่วย หรือหากเริ่มมีความรู้สึกว่าร่างกายผิดปกติก็ให้รีบหมอบป้องกันไว้ก่อนเป็นดีที่สุด ด้วยความห่วงใยและความปรารถนาดีจากเทศบาลนครตรังครับ

C O N T E N T S

**04 เรื่องเด่นนครตรัง**

- รางวัลแห่งความภาคภูมิใจ เทศบาลนครตรังคว้า...รางวัลชมเชย “องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีการบริหารจัดการที่ดี ประจำปี 2561” ของคณะกรรมการการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น”

**05 เรื่องเด่นนครตรัง**

- โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง คว้าที่ 2 ระดับประเทศ การแข่งขันทักษะวิชาการ งานมหกรรมการจัดการศึกษาท้องถิ่น ระดับประเทศ ประจำปี 2561

**06 เรื่องเด่นนครตรัง**

- กิจกรรมปั่นเที่ยวเมือง “กับเที่ยว” ห้ามพลาด กระตุ้นการท่องเที่ยวนครตรัง

**07 เรื่องเด่นนครตรัง**

- สภาเทศบาลนครตรัง ผ่านความเห็นชอบให้ตราร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ 2562 กว่า 789 ล้านบาท

**08 เรื่องเด่นนครตรัง**

- ร่วมยินดี!!!! เด็กนครตรังร่วมแข่งขันงานมหกรรมความสามารถทางศิลปหัตถกรรมวิชาการและเทคโนโลยี

**09-11 รอบรู้โรงเรียน**

**12-13 เปิดบ้านนครตรัง/ข่าวกิจกรรม**

**14 เจาะประเด็นกับเที่ยว**

- นครตรัง เดินหน้ามอบเงินสงเคราะห์ผู้ถูกขยาด หรือผู้ด้อยโอกาส พัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน

**15 เจาะประเด็นกับเที่ยว**

- โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

**16 เจาะประเด็นกับเที่ยว**

- จัดทำแผนสุขภาพกองทุนหลักประกันสุขภาพ ประจำปี 2561

**17 เจาะประเด็นกับเที่ยว**

- โครงการบูรณาการเทศบาลกิจอาสาฬหบูชา ประจำปี 2561

**18 สาระสุขภาพ**

- อยู่อย่างไร...ให้ห่างไกลสมองเสื่อม

**19 คุยกับ...ประธานอสม./ประธานสตรี**

- จารุวรรณ เจริญชัย ประธานสตรีชุมชนน้ำจืด
- กิตติการ ปานเล็ก ประธาน อสม.ชุมชนวิเศษกุล ศูนย์ 1

**คณะผู้จัดทำ**

**ที่ปรึกษา**

นายแพทย์ธีรภัทร์ บุญเจริญ รองนายกเทศมนตรี  
รักษาราชการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง

นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรี

นายสาโรช คงนคร รองนายกเทศมนตรี

**บรรณาธิการ**

นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล

**กองบรรณาธิการ**

นายนครเศรษฐ์ ชาลปิติ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

นายสมชาย ชิดเชื้อ ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

นายสมหมาย ยอดเพชร ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

นายอรอนงค์ ทรัพย์บำรุง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

นางสุมาลี ตาแหลม ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน

นางสาวโสภา วรรณศิษย์ ผู้อำนวยการกองคลัง

นายอภิชาติ ชาญธีระวัฒนา ผู้อำนวยการสำนักการช่าง

**อำนวยการผลิต**

ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองวิชาการและแผนงาน เทศบาลนครตรัง  
เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง  
จังหวัดตรัง 92000

โทร.075-218017 ต่อ 1220

www.trangcity.go.th : Email:trangcity@yahoo.com

**ออกแบบและพิมพ์**

บริษัทบรู๊ควิลล์เมจ จำกัด เลขที่638/2 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา  
โทร 074-464401

# เป้าหมายหลักของเทศบาลนครตรังคือ... พัฒนาการศึกษา เข้าถึงการรักษาสุขภาพ สานต่อทุกโครงการเดิม เพื่อประชาชนอยู่กันอย่างมีความสุข

นายแพทย์รัชช์ บุญเจริญ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง



นางฟ้าสารฉบับเริ่มปีงบประมาณใหม่ ก็จะมีเรื่องใหม่ๆ ที่เป็นประโยชน์แก่พี่น้องประชาชนมาแล้วสู่กันฟัง โดยเฉพาะเรื่องของเด็กและเยาวชน ที่จะในอนาคตของชาติในวันข้างหน้า เราจึงเน้นย้ำมาตลอดในเรื่องของการศึกษา ที่จะทำอย่างไรให้เด็กทุกคนได้มีการศึกษาที่ดีและเท่าเทียมกัน โดยเฉพาะในเรื่องของทักษะการดำรงชีวิตที่เด็กจะสามารถเติบโตขึ้นมาและสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขและปลอดภัย ที่ผ่านมามมองว่าเทศบาลนครตรังเดินมาถูกทางแล้ว ในเรื่องของการบริหารจัดการศึกษาโรงเรียนเทศบาล เราไม่ได้เน้นในด้านวิชาการเพียงอย่างเดียวแต่จะต้องทำทั้ง 2 ด้านควบคู่กันไปคือ เรื่องของวิชาการ การเรียนการสอน และในด้านกิจกรรมทักษะชีวิตต่างๆ เพราะมนุษย์ในยุค 4.0 จะต้องมีความสามารถในการปรับตัวให้เข้ากับสังคมและสิ่งแวดล้อม รู้จักคิด วิเคราะห์ข้อมูลข่าวสารที่ได้รับ และการแก้ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้อย่างชาญฉลาด โรงเรียนเทศบาลทุกแห่งในสังกัดเทศบาลนครตรังจึงได้มีหลักสูตรโรงเรียนพอเพียง สร้างให้เด็กเป็นคนที่มีความรอบรู้ มีความอดทน และรู้จักรับผิดชอบทั้งต่อตนเองและสังคมส่วนรวม

โรงเรียนเทศบาลส่วนใหญ่จะรับเด็กตรงเข้ามาโดยไม่ได้มีการสอบคัดเลือก เราจึงมีเด็กที่มีระดับความรู้ที่หลากหลายและแตกต่างกันมาก จึงเป็นหน้าที่ครูในแต่ละโรงเรียนที่จะต้องช่วยกันขัดเกลาให้นักเรียนให้มีความรู้ ความสามารถ ซึ่งอยากจะทำให้เด็กนักเรียนที่จบจากโรงเรียนเทศบาลไม่จำเป็นว่าทุกคนจะต้องได้เป็นหมอ เป็นวิศวกร ขอเพียงแต่ทุกคนมีความรู้ ความสามารถทำงานในอาชีพที่ตนเองถนัดได้ และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขนั่นคือเป้าหมายหลักของเรา

นอกจากเรื่องของการศึกษาแล้วโครงการเร่งด่วนที่จะเป็นประโยชน์แก่พี่น้องชาวตรังมากที่สุดก็คือ โครงการสร้างโรงพยาบาลเทศบาลตรัง เพื่อรองรับผู้ป่วย

โรคทั่วไปที่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นขณะนี้โรงพยาบาลตรังไม่สามารถรองรับได้ทั้งหมด และบุคลากรส่วนใหญ่ที่มี ผมเป็นหมอเฉพาะทาง เช่นโรคหัวใจ โรคทางสมอง เป็นต้น ทำให้ผู้ป่วยโรคทั่วไปต้องไปหาหมอที่คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชน ซึ่งมีค่าใช้จ่ายที่ค่อนข้างสูง พี่น้องประชาชนบางส่วนไม่สามารถที่จะเข้ารับการรักษาตรงนั้นได้ ก็จะต้องไปโรงพยาบาลรัฐต่างจังหวัด ก็มีเรื่องค่าใช้จ่าย และการเดินทางเพิ่มมาอีก การสร้างโรงพยาบาลเทศบาลนครตรังจึงตอบโจทย์ทั้งด้านสุขภาพของพี่น้องประชาชนในเขตอำเภอเมืองตรังและใกล้เคียง คาดว่าจะใช้เวลาประมาณ 1-2 ปีนี้ก็จะได้เห็นเป็นรูปเป็นร่างขึ้นมา โดยได้กำหนดงบประมาณการก่อสร้างเบื้องต้นไว้ที่ประมาณ 200 ล้านบาท โรงพยาบาลเทศบาลนครตรังจะรองรับผู้ป่วยโรคทั่วไป โรคไม่ซับซ้อนที่จะต้องนอนโรงพยาบาลเพื่อรับการรักษา ผู้ป่วยพักฟื้นหลังการผ่าตัด หรือหลังการรักษาที่ยังไม่พร้อมจะกลับบ้าน และผู้ป่วยโรคระยะสุดท้าย ที่รอวาระสุดท้ายของชีวิต

ถึงจะมีการดำเนินโครงการเร่งด่วนต่างๆ แต่เราก็ไม่ลืมที่จะสานต่อโครงการเดิมที่ทำกันมาอย่างต่อเนื่อง เช่น เรื่องของขยะที่ตอนนี้ได้เพิ่มรถเก็บขยะมาอีก 5 คัน ก็จะมีการจัดระบบการจัดเก็บขยะใหม่ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น รวมถึงการรณรงค์ให้คัดแยกขยะจากต้นทางเพื่ออำนวยความสะดวกแก่การจัดเก็บ อีกทั้งสามารถนำขยะบางส่วนมาใช้ได้ใหม่ หรือนำไปขายได้ ส่วนของเทศบาลเองก็จะจัดสร้างโรงแยกขยะที่จะคัดแยกขยะพลาสติกเพื่อส่งขาย และขยะอินทรีย์ก็นำไปฝังกลบ แก้ปัญหากลิ่นรบกวนในพื้นที่ใกล้บ่อขยะหลังสนามกีฬาทุ่งแจ้ง ซึ่งสนามกีฬาดังกล่าวก็จะมีการพัฒนาให้มีความพร้อมและความทันสมัยในทุกสนามแข่งขันของทุกชนิดกีฬา เพื่อในอนาคตสามารถรองรับการจัดกีฬาระดับภาค การแก้ปัญหาเรื่องกลิ่นขยะจึงเป็นเรื่องเร่งด่วนที่จะต้องมีการแก้ไขกันตั้งแต่วันนี้ ■



# รางวัลแห่งความภาคภูมิใจ เทศบาลนครตรังคว้า...รางวัลชมเชย

## “องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีการบริหารจัดการที่ดี ประจำปี 2561 ของคณะกรรมการการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น”



เมื่อวันที่ 17 ตุลาคม 2561 นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรี เป็นตัวแทนรับรางวัลและโล่เกียรติคุณ จากศ.ดร.วิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี ประธานกรรมการการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นประธานในพิธีมอบรางวัลองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีการบริหารจัดการที่ดี ปีงบประมาณ 2561 ซึ่งเทศบาลนครตรังได้รับรางวัลชมเชย ประเภททั่วไป ได้รับรางวัล,โล่เกียรติคุณและเงินรางวัล จำนวน 2,000,000 บาท

ทั้งนี้ มี อปท.ที่ได้รับรางวัลรวมจำนวน 41 แห่ง และมี อปท.จัดแสดงนิทรรศการผลงานนวัตกรรมท้องถิ่นจำนวน 18 แห่ง เพื่อให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน

สำหรับผลงานนวัตกรรมท้องถิ่นของเทศบาลนครตรัง คือ โครงการโรงพยาบาลหมื่นเตียง ซึ่งเป็นโครงการที่เป็นการบริหารที่ครอบคลุมมิติสุขภาพและมีการบูรณาการ



ในการปฏิบัติงานกับทุกภาคส่วนและส่งผลให้เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลนครตรังมีคุณภาพชีวิตที่ดีและยั่งยืน ภายใต้แนวคิด “สุขใจที่บ้านนครตรัง” ทั้งนี้เทศบาลนครตรังขอขอบคุณความร่วมมือจากทุกภาคส่วนและร่วมภาคภูมิใจไปด้วยกัน 🇹🇭

# โรงเรียนสังกัดเทศบาลนครศรี



## ระดับประเทศ

การแข่งขันทักษะวิชาการ “งานมหกรรมการจัดการศึกษา  
ท้องถิ่น ระดับประเทศ ประจำปี 2561

มหกรรมการจัดการศึกษาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ครั้งที่ 10 ประจำปี 2561 (ระดับประเทศ) จัดขึ้นระหว่างวันที่ 9 -11 กันยายน 2561 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต และอาคาร ยิมเนเซียม (สะพานหิน) ศูนย์กีฬาสะพานหิน อ.เมือง จ.ภูเก็ต ภายใต้คอนเซ็ปต์ “Smart Learning” การเรียนรู้อย่างฉลาด หรือมีความฉลาดในการเรียนรู้ โดยยังคงยึดหลักการจัดการศึกษาท้องถิ่น สร้างคน สร้างชุมชน สร้างชาติ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้เด็ก และเยาวชนได้ พัฒนาทักษะความรู้ และได้แสดงความรู้ ความสามารถ จัดประชุมทางวิชาการ ระดมสมอง กำหนด ทิศทางการจัดการศึกษาท้องถิ่น ทั้งการศึกษาระดับปฐมวัย การศึกษาภาคบังคับ การศึกษาระดับ มัธยมศึกษาตอนปลายประเภทสามัญศึกษา และประเภทอาชีวศึกษา เพื่อเป็นการกระตุ้นให้องค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่นพัฒนาศักยภาพในการจัดการศึกษาให้มีคุณภาพ เปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน ระหว่างองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ดำเนินการจัดการศึกษา และเพื่อประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ ผลงานการจัดการศึกษาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

ผลการแข่งขันเทศบาลนครศรี สามารถคว้าอันดับ 2 ของประเทศ โดยกวาดรางวัลชนะเลิศ มาได้ 4 รางวัล รองอันดับหนึ่ง 1 รางวัล รองอันดับสอง 2 รางวัล และชมเชย 5 รางวัล รวมทั้งหมด 12 รางวัล จากการเข้าร่วมทั้งหมด 24 รายการ



รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ การประกวดแข่งขันกล่าวสุนทรพจน์ ป.4-6 , การประกวดแข่งขันนาฏศิลป์สร้างสรรค์ ม.1-6 ,การประกวด แข่งขันโครงงาน ม.1-3 สุขศึกษาและพลศึกษา และ การประกวด แข่งขันเดินตัวหนอน ระดับก่อนประถมศึกษา :ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ การประกวดแข่งขันสูล่าสู่ป ระกอบเพลง ระดับก่อนประถมศึกษา :ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก รางวัลรองอันดับ 2 ได้แก่ การแข่งขันงานประดิษฐ์ร้อยมาลัย ป.4-6 , การประกวดแข่งขันสื่อนวัตกรรมทางการศึกษาภาษาต่างประเทศ (ภาษาอังกฤษ)

รางวัลชมเชย ได้แก่ การแข่งขันทักษะทางคอมพิวเตอร์ ป.4-6 , การประกวดแข่งขันจำวงมาตรฐาน ม.1-6 ,การประกวด แข่งขันนาฏศิลป์ไทยสร้างสรรค์ ป.1-6 , การประกวดแข่งขันสื่อนวัตกรรมทางการศึกษา ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และ การประกวด แข่งขัน “เร่เล่นเต้น Dancer” ระดับก่อนประถมศึกษา : ศูนย์พัฒนา เด็กเล็ก 🇹🇹

กิจกรรม

ปั่นเที่ยวเมือง

# “ทับเที่ยง” ห้ามพลาด

## กระตุ้นการท่องเที่ยวนครตรัง



เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2561 นายสันต์ ถนอมทรัพย์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง นายแพทย์รักษ บุญเจริญ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล นางสาวนันทวัน ศิริโภคพัฒน์ ผู้อำนวยการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานตรัง นายพิชัย มะนะสุทธิ ประธานหอการค้าจังหวัดตรัง นักปั่นจักรยานจากจังหวัดกระบี่และนักปั่นจากทุกอำเภอในจังหวัดตรัง ประชาชน นักเรียน นักศึกษา ร่วมกิจกรรมปั่นจักรยานตามโครงการ “ปั่นเที่ยวเมือง “ทับเที่ยง” ห้ามพลาด” ซึ่งเทศบาลนครตรัง ร่วมกับชมรมจักรยานเทศบาลนครตรัง ได้จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาการท่องเที่ยวด้วยการจัดกิจกรรม “ปั่นเที่ยวเมือง “ทับเที่ยง” ห้ามพลาด” ณ บริเวณหน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง

ทั้งนี้เพื่อประชาสัมพันธ์แหล่งท่องเที่ยวในเขตเทศบาลนครตรังเป็นที่รู้จักมากยิ่งขึ้น รณรงค์ให้นักเรียน นักศึกษาและประชาชนในเขตเทศบาลฯ หันมาใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน ซึ่งเป็นการส่งเสริมสุขภาพของตนเองและหันมาใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อมมากยิ่งขึ้น

โดยชมรมจักรยาน เริ่มปั่นออกจากบริเวณหน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง ผ่านหน้าอำเภอเมืองตรัง ลงสู่ถนนพัทลุง ผ่านแยก กศน. แยก รพ.วัฒนแพทย์ ไปตามเส้นทาง และแวะ check in ยังแหล่งท่องเที่ยวสำคัญในตัวเมือง ประกอบด้วยจุดที่ 1 ณ ศาลเจ้าท่ามกงเยี่ย จุดที่ 2 อนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี จุดที่ 3 Sea in Town @Trang จุดที่ 4 วัดกะพังสุรินทร์ พระอารามหลวง จุดที่ 5 ย่านตึกเก่าชิโนโปรตุกีส จุดที่ 6 หอนาฬิกาตรัง และมุ่งหน้าสู่ จุดที่ 7 ณ จวนผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง รวมระยะทางทั้งสิ้น 12 กิโลเมตร 🇹🇲



# สภาเทศบาลนครศรี ผ่านความเห็นชอบ ให้ตราร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ 2562 กว่า 789 ล้านบาท

เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม 2561 เวลา 14.00 น. ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลนครศรี นายธเนศ คงคำ รองประธานสภาเทศบาลนครศรี ปฏิบัติหน้าที่แทน ประธานสภาเทศบาลนครศรี เปิดการประชุมสภาสมัย สามัญ สมัยที่ 3 ครั้งที่ 2 ประจำปี 2561 โดยการประชุม ครั้งนี้มีระเบียบวาระเข้าที่ประชุมที่สำคัญ คือ การพิจารณา ร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 วาระที่ 2 (ขั้นแปรญัตติ) และวาระที่ 3 (ขั้นตราเป็นเทศบัญญัติ) งบประมาณรายจ่ายทั้งสิ้น 789,885,800 บาท ซึ่งสภาเทศบาลฯ ได้มีมติผ่านความเห็นชอบให้ตราร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562

สำหรับร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 ของเทศบาลนครศรี แบ่งออกเป็น 4 ด้าน งบประมาณรายจ่ายตั้งไว้ทั้งสิ้น 789,885,800 บาท ประกอบด้วย

ด้านบริหารงานทั่วไป แผนงานบริหารงานทั่วไป จำนวน 84,627,800 บาท แผนงานการรักษาความสงบภายใน จำนวน 21,193,300 บาท ด้านบริการชุมชนและสังคม แผนงานการศึกษา จำนวน 325,421,060 บาท แผนงานสาธารณสุข จำนวน 41,438,000 บาท แผนงานสังคมสงเคราะห์ จำนวน 2,052,000 บาท แผนงานเคหะและชุมชน จำนวน 146,943,200 บาท แผนงานสร้างเสริมเข้มแข็งของชุมชน จำนวน 11,186,300 บาท แผนงานการศาสนาวัฒนธรรมและนันทนาการ จำนวน 29,848,800 บาท ด้านการเศรษฐกิจ แผนงานอุตสาหกรรมและการโยธา จำนวน 14,788,300 บาท ด้านการดำเนินงานอื่น แผนงานงบกลาง จำนวน 112,387,040 บาท

ซึ่งสภาเทศบาลได้นำร่างเทศบัญญัติเสนอต่อผู้ว่าราชการจังหวัดเพื่อพิจารณา ทั้งนี้ผู้ว่าราชการจังหวัดได้อนุมัติเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ 2562



# ร่วมยินดี!!!! เด็กนครศรีร่วมแข่งขันงานมหกรรมความสามารถทางศิลปหัตถกรรม วิชาการและเทคโนโลยี



เทศบาลนครศรีขอแสดงความยินดีกับโรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครศรีที่ได้รับรางวัลจากการแข่งขันงานมหกรรมความสามารถทางศิลปหัตถกรรม วิชาการและเทคโนโลยี ระดับเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครศรี เขต 1 และระดับมัธยมศึกษา จังหวัดนครศรีธรรมราช ประจำปีการศึกษา 2561 เพื่อคัดเลือกนักเรียนในทุกกลุ่มสาระเป็นตัวแทนระดับเขตพื้นที่การศึกษาไปแข่งขันระดับภาคใต้ต่อไป ซึ่งระดับเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครศรี เทศบาลนครศรีได้รับรางวัลประกอบด้วย



ระดับประถมศึกษา		
เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง
39	22	9
ระดับมัธยมศึกษา		
เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง
36	25	21





## โรงเรียนเทศบาล 1 (สังขวิทย์)

### รับพระราชทานรางวัล สถานศึกษา และรางวัลนักเรียนพระราชทาน ประจำปีการศึกษา 2560



เมื่อวันที่ 6 ตุลาคม 2561 นายกำธร ไตรบุญ ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนเทศบาล 1 (สังขวิทย์) และนายจิรกร ใจศิริ ได้เข้าเฝ้าฯ รับพระราชทานรางวัล สถานศึกษารางวัลพระราชทาน ระดับมัธยมศึกษาขนาดเล็ก และรางวัลนักเรียนพระราชทาน ประเภทนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ขนาดเล็ก ประจำปีการศึกษา 2560 ณ ศาลาดุสิตดาลัย สวนจิตรลดา ซึ่งในโอกาสนี้ คณะครู ผู้ปกครอง ได้ร่วมแสดงความยินดี นับเป็นสิริมงคลยิ่งแก่โรงเรียนเทศบาล 1 (สังขวิทย์) ที่ได้รับรางวัลพระราชทาน 2 รางวัลในปีการศึกษาเดียวกัน 🇹🇭

## โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์)



### เด็กเก่งโรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์)

ขอแสดงความยินดีกับ นางสาวศวิตติ สดสระ ประธานสภาเด็กและเยาวชนเทศบาลนครตรัง นักเรียนชั้น ม.6 โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์) ที่ได้รับรางวัลเยาวชนดีเด่น จังหวัดตรัง ประจำปี 2561 สาขาพัฒนาเยาวชน เนื่องในวันเยาวชนแห่งชาติ โดยเมื่อวันที่ 18 กันยายน 2561 ได้เข้ารับเกียรติบัตรจาก นายศิริพัฒน์ พัฒกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง ณ วิทยาลัยเทคนิคตรัง



และขอแสดงความยินดีกับ นางสาวทิวรัตน์ ด่วนเล็ก นักเรียนชั้น ม.5 ได้รับรางวัลชนะเลิศ พร้อมเงินรางวัล 4,000 บาท กิจกรรมอ่านทำนองเสนาะ โครงการประกวดทักษะการใช้ภาษาไทย ระดับมัธยมศึกษาภาคใต้ ซึ่งถ้วยรางวัลพระราชทาน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตสงขลา 🇹🇭



## โรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านนาตาล่วง)



### โครงการอนุรักษ์ วัฒนธรรม ประเพณี และภูมิปัญญาท้องถิ่น วันสารทเดือนสิบ

เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2561 โรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านนาตาล่วง) จัดโครงการอนุรักษ์ วัฒนธรรม ประเพณี และภูมิปัญญาท้องถิ่น วันสารทเดือนสิบ ทั้งนี้เพื่อส่งเสริมสนับสนุน และอนุรักษ์ประเพณี วัฒนธรรมในท้องถิ่น โดยมี นางวรรณดี เขียดจ้อย และนางปราณี เกตุดำ มาถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับการทำขนมวันสารทเดือนสิบ ได้แก่ ขนมบ้า และขนมเจาะหู ให้แก่นักเรียน รวมทั้งได้เรียนรู้ประวัติความเป็นมา ของประเพณีสารทเดือนสิบและร่วมกันจัดหมับของโรงเรียน และใน วันที่ 25 กันยายน 2561 คณะครู และนักเรียนได้ร่วมกันแห่หมับ พร้อมขบวนกลองยาวจากโรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านนาตาล่วง) ไปยังวัดไทรงาม อ.เมือง จ.ตรัง เพื่อแผ่ส่วนบุญส่วนกุศลให้แก่ผู้ล่วงลับและร่วมสืบทอดประเพณีท้องถิ่นของชาวปักษ์ใต้ให้คงอยู่สืบไป 🇹🇭

### โครงการเยี่ยมบ้านนักเรียน ครั้งที่ 1/2561

เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2561 โรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านนาตาล่วง) จัดโครงการเยี่ยมบ้านนักเรียน ครั้งที่ 1/2561 ทั้งนี้เพื่อให้ความช่วยเหลือ ดูแลนักเรียนที่มีปัญหาด้านการเรียน ปัญหาความยากจน ตลอดจนแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้ปกครองในการพัฒนาการจัดการศึกษาของโรงเรียนต่อไป 🇹🇭



**โรงเรียน  
เทศบาล 4  
(วัดมัชฌิมภูมิ)**



**จัดโครงการค่ายอนุบาล**

วันที่ 27 สิงหาคม 2561 โรงเรียนเทศบาล 4 (วัดมัชฌิมภูมิ) จัดโครงการค่ายอนุบาล ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ฝ่ายปฐมวัย จัดหลักสูตรและประสบการณ์โดยเน้นเด็กเป็นสำคัญด้วยกิจกรรมที่หลากหลาย ทั้งนี้เพื่อให้นักเรียนได้มีพัฒนาการที่ดีทั้ง 4 ด้าน คือ มีความมั่นใจ กล้าแสดงออก รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และปลูกฝังค่านิยมให้มีจิตสำนึก เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม

**โรงเรียน  
เทศบาล 5  
(วัดควนขัน)**

**รับมอบเกียรติบัตร โรงเรียนพอเพียงท้องถิ่น และรางวัลประกวดอ่านทำนองเสนาะ**

นายสุภาภิต กัญสุสุทธิ รองผู้อำนวยการรักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนเทศบาล 5 (วัดควนขัน) รับมอบเกียรติบัตรโรงเรียนที่ผ่านการประเมินโครงการ "โรงเรียนพอเพียงท้องถิ่น (Local Sufficiency School LSS)" ประจำปีการศึกษา 2560 จากนายศิริพัฒน์ พัฒกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง

นอกจากนี้ขอแสดงความยินดีกับเด็กหญิงปัทมาภรณ์ ล้วนแสง เด็กนักเรียนโรงเรียนเทศบาล 5 (วัดควนขัน) ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ระดับจังหวัด จากนายศิริพัฒน์ พัฒกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง ในการประกวดอ่านทำนองเสนาะ ระดับชั้น ป.4 - ป.6 กิจกรรมส่งเสริมค่านิยมความเป็นไทย : ร้อยรักษ์ภาษาไทย ภายใต้โครงการส่งเสริม สืบสานทำนุบำรุงศาสนา ศิลปวัฒนธรรมอัตลักษณ์ความเป็นไทย



**โรงเรียน  
เทศบาล 6  
(วัดต้นตยาภิรม)**



**ให้การต้อนรับ ผู้ตรวจราชการกรมโยธาธิการและผังเมือง**

เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2561 นายสุภาภิต กัญสุสุทธิ ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนเทศบาล 6 (วัดต้นตยาภิรม) และรองผู้อำนวยการสถานศึกษาให้การต้อนรับ คุณอรไท ศักดิ์พันธุ์พนม ผู้ตรวจราชการกรมโยธาธิการและผังเมือง จังหวัดตรัง ให้เกียรติมาเยี่ยมชมห้องสมุดเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ ของโรงเรียนเทศบาล 6 (วัดต้นตยาภิรม)

## โรงเรียนเทศบาล 7 (วัดประสิทธิ์ชัย)



### รณรงค์ต่อต้านยาเสพติด

"...ยาเสพติดนี้มันก่อให้เกิดความเดือดร้อนหลายอย่าง โดยที่ไม่ได้ตั้งใจ ทั้งราชการ ตำรวจ โดยโรงพยาบาล โดยคน เอกชนต่างๆ เดือดร้อนหมดและสิ้นเปลือง คนทั่วประเทศก็สิ้นเปลือง แทนที่จะมีเงินทอง มีทุนมาสร้างบ้านเมืองให้สบายให้เจริญ มัวแต่ต้องมาปราบปรามยาเสพติด มัวแต่ต้องเสียเงินค่าดูแลรักษาทั้งผู้เสพยา ผู้ขาย มีคนเดือดร้อนอย่างนี้ก็เสียทั้งเงินและเสียทั้งชื่อเสียง...." พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ณ ศาลาดุสิดาลัย เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2545

จากพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ในเรื่องของการยาเสพติด โรงเรียนเทศบาล 7 (วัดประสิทธิ์ชัย) โดย ดร.ทวิสิทธิ์ สัมครกิจ ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนเทศบาล 7 (วัดประสิทธิ์ชัย) จึงได้จัดโครงการรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดในโรงเรียนขึ้นเพื่อสนองต่อพระราชดำรัสดังกล่าว ในการจัดกิจกรรมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการป้องกันตนเอง มีพฤติกรรมที่ปลอดภัยจากสิ่งเสพติดทั้งหลาย สามารถใช้ชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขและปลอดภัย โดยอบรมนักเรียนให้รับรู้เกี่ยวกับโทษภัยของยาเสพติด กิจกรรมแข่งขันกีฬาเปตองต้านภัยยาเสพติด กิจกรรมวาดภาพระบายสี ผลกระทบของโทษภัยยาเสพติดและกิจกรรมเดินรณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้นักเรียน ผู้ปกครองและชุมชนที่อยู่ใกล้โรงเรียนตื่นตัวในการต่อต้านยาเสพติด เป็นต้น

## โรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลฝันที่เป็นจริง)



### โครงการพัฒนาทักษะทางวิชาการเรียนรู้ ประจำปี 2561

เมื่อวันที่ 19 กันยายน 2561 นายสมชาย ชิดเชื้อ ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา เทศบาลนครตรัง เป็นประธานเปิดโครงการพัฒนาทักษะทางวิชาการเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น ประจำปีการศึกษา 2561 ณ โรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลฝันที่เป็นจริง) โดยมีนายอภิรักษ์ นาคฤทธิ์ ประธานโครงการพัฒนาทักษะทางวิชาการเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น กล่าวรายงาน ทั้งนี้เพื่อให้นักเรียนได้รับความรู้ที่หลากหลายจากประสบการณ์จริง ให้นักเรียนมีความรักหวงแหนในวัฒนธรรมประจำชาติ และนักเรียนได้เรียนรู้เกี่ยวกับศิลปะ วัฒนธรรมในชุมชน ประกอบด้วย การรำมโนราห์ หนังตะลุง และโปงลาง





**ต้อนรับคณะ อบต.บุกิต จ.นราธิวาส**

เมื่อวันที่ 30 สิงหาคม 2561 นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล นายเอกสิทธิ์ วงศ์เทพ วาณิชย์ เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรังและเจ้าหน้าที่ฯ ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลบุกิต อำเภอเจาะไอร้อง จังหวัดนราธิวาส ที่เดินทางเข้าศึกษาดูงานภายใต้โครงการอบรมเพิ่มศักยภาพการบริหารจัดการภัยพิบัติให้กับอาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน (อปพร.) ณ เทศบาลนครตรัง ซึ่งนำคณะโดย ส.ต.ต.มนัสวี ยิ่งสุขสกุล นายกองกิจการบริหารส่วนตำบลบุกิต และคณะทั้งหมด 50 คน เข้าดูงานและรับฟังการบรรยายเกี่ยวกับศูนย์ อปพร. ของเทศบาลนครตรัง เพื่อเสริมสร้างและสนับสนุนการปฏิบัติงานของศูนย์ อปพร. ในหน่วยงานให้มีความเข้มแข็ง มีประสิทธิภาพ มีบทบาทในการบริหารงานเพิ่มมากขึ้นและเป็นการขยายผลการดำเนินงานด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยให้ดียิ่งขึ้น



**ต้อนรับคณะเทศบาลเมืองปัตตานี**

เมื่อวันที่ 6 กันยายน 2561 นายสาโรช คงนร รองนายกเทศมนตรี พร้อมด้วยนางจันทิพย์ รังสิปการการ รองปลัดเทศบาล นางณัฐกานต์ ก้าวพานิช หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป นายประเสริฐ คันฉ่อง หัวหน้างานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลนครตรัง ให้การต้อนรับคณะจากเทศบาลเมืองปัตตานี จังหวัดปัตตานี ซึ่งนำคณะโดยนายบุญสงวน ก่อเกียรติพิทักษ์ รองนายกเทศมนตรีเมืองปัตตานี นายดำรง อินทวัช เลขานุการนายกเทศมนตรีเมืองปัตตานี นายเจ๊ะมะรุดีง เจ๊ะโซ๊ะ หัวหน้าฝ่ายป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พร้อมด้วยคณะ ทั้งหมด 47 คน เข้าศึกษาดูงานด้านการช่วยเหลือผู้ประสบภัยของศูนย์ อปพร. เทศบาลนครตรัง



**ต้อนรับคณะเทศบาลตำบลลำสินธุ์ จ.พัทลุง**

เมื่อวันที่ 5 กันยายน 2561 นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล พร้อมด้วยนายสมชาย ชิดเชื้อ ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา และนายอภิรักษ์ นาคฤทธิ์ ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลฝันที่เป็นจริง) รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลนครตรัง ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลตำบลลำสินธุ์ จังหวัดพัทลุง ซึ่งนำคณะโดยนางปราณี ช่วยนุ่ม ผู้อำนวยการกองการศึกษา พร้อมด้วยคณะครูกรรมการศูนย์ฯ และเจ้าหน้าที่ เข้าศึกษาดูงาน ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลนครตรัง ทั้งนี้เพื่อให้ครูผู้ดูแลเด็กได้รับการพัฒนาความรู้ในการดำเนินงานด้านการศึกษาระดับปฐมวัย ส่งเสริมพัฒนาการสำหรับเด็กได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตามหลักวิชาการมากขึ้น และเพื่อส่งเสริมและพัฒนาครูผู้ดูแลเด็ก บุคลากรทางการศึกษาและเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อการส่งเสริม การพัฒนาและเตรียมความพร้อมแก่เด็กปฐมวัย

**ข่าวกิจกรรม**



**01 เปิดศูนย์ข้อมูลสำหรับนักท่องเที่ยว**

ณ ห้องโถงสำนักงานเทศบาลนครตรัง นายแพทย์รักษ บุญเจริญ รองนายกเทศมนตรีรักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรี นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล นางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์ รองปลัดเทศบาล พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ และพนักงานเทศบาลนครตรัง เป็นประธานฯ และร่วมเปิดศูนย์ข้อมูลข่าวสารสำหรับนักท่องเที่ยวเทศบาลนครตรัง ซึ่งการเปิดศูนย์ข้อมูลสำหรับนักท่องเที่ยวในครั้งนี้ นักท่องเที่ยวจะได้รับการบริการข้อมูลการท่องเที่ยว คำปรึกษาแนะนำและการอำนวยความสะดวกแก่นักท่องเที่ยว เพื่อให้เกิดความสุข อุณหภูมิ และความปลอดภัย สร้างความเชื่อมั่นด้านความปลอดภัยแก่นักท่องเที่ยว.

**02 มอบกระเช้าแทนคำขอบคุณ**

เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2561 ณ สำนักงานเทศบาลนครตรัง นายพิชัย มนะสุทธิ ประธานหอการค้าจังหวัดตรัง พร้อมด้วยคุณณรงค์มี ขจรศิริสิน รองประธานหอการค้าฯ และคณะกรรมการหอการค้าฯ นำกระเช้าเข้ามามอบแก่เทศบาลนครตรัง เพื่อเป็นการขอบคุณที่ร่วมสนับสนุนการจัดงานตรังยุทธจักรความอร่อยกับหมูย่างและขนมเค้กจังหวัดตรัง ประจำปี 2561 ได้จัดขึ้นระหว่างวันที่ 6-10 กันยายน 2561 ที่ผ่านมา ณ ลานหน้าห้างสรรพสินค้าโรบินสัน สาขาตรัง สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี โดยมีนางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรี และนางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์ รองปลัดเทศบาล เป็นผู้รับมอบ



## 03 “ชิงกรอ่าเกมส์”

วันที่ 9 ตุลาคม 2561 นายแพทย์รักษิ์ บุญเจริญ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทน นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานกล่าวให้โอวาทแก่นักเรียนโรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง ที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬานักเรียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือก ระดับภาคใต้ ครั้งที่ 36 ประจำปี 2561 “ชิงกรอ่าเกมส์” ซึ่งจัดการแข่งขันระหว่างวันที่ 10 - 20 ตุลาคม 2561 ณ จังหวัดสงขลา โดยในครั้งนี้ เทศบาลนครตรังมีนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน ทั้งสิ้นจำนวน 248 คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนของโรงเรียนในสังกัดฯ เห็นคุณค่า และเห็นประโยชน์ของการเล่นกีฬา และออกกำลังกาย พร้อมเป็นการพัฒนาศักยภาพทางด้านกีฬาในทุกๆ ประเภทกีฬาให้เข้าสู่ระดับมาตรฐานสากล เข้าสู่การเป็นนักกีฬาอาชีพในอนาคตต่อไป

## 04 ระดมกำลังดูแลสิ่งแวดล้อม ระบายน้ำช่วงหน้าฝน

เมื่อวันที่ 11 กันยายน 2561 เจ้าหน้าที่งานควบคุมและตรวจสอบบำบัดน้ำเสีย สำนักงานเทศบาลนครตรัง ระดมกำลังดูแลสิ่งแวดล้อม ตะกอน เศษขยะ ทราบและล้างทำความสะอาด ภายในท่อพักและท่อระบายน้ำ บริเวณถนนพัทลุง ทั้งนี้เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพการระบายน้ำในช่วงหน้าฝน



## 05 ร่วมกิจกรรมเดินรณรงค์ต่อต้านการใช้ความรุนแรง

เมื่อวันที่ 30 สิงหาคม 2561 นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรี ร่วมกิจกรรมเดินรณรงค์ต่อต้านการใช้ความรุนแรงต่อเด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัว ณ บริเวณลานจอดรถชั้น 1 อาคารสำนักงานอัยการจังหวัดตรัง ตามโครงการสำนักงานอัยการจังหวัดยุติธรรมรุนแรงดีเด่น ประจำปี พ.ศ. 2561 เพื่อสร้างความตระหนักการรับรู้ และความเข้าใจการมีส่วนร่วมยุติความรุนแรงต่อผู้หญิงและเด็กและเพื่อพัฒนารูปแบบ เผยแพร่แนวทางการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินการแก้ไขปัญหาสังคมและยุติความรุนแรงต่อผู้หญิงและเด็ก

## 06 เทศบาลนครตรัง ต้อนรับ รองผู้ว่าราชการจังหวัดคนใหม่

เมื่อวันที่ 6 ตุลาคม 2561 นายแพทย์รักษิ์ บุญเจริญ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทน นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรี นางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์ รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน และพนักงานเทศบาลนครตรัง ให้การต้อนรับ นางณิษฐา แสงทอง ในการเดินทางมาปฏิบัติราชการ ณ จังหวัดตรัง ในตำแหน่งรองผู้ว่าราชการจังหวัดตรังคนใหม่ ซึ่งเมื่อเดินทางมาถึงจังหวัดตรัง ได้เดินทางไปไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคูเมืองตรัง และสักการะพระอารามหลวงประดิษฐาน ณ อุสุวารีย์พระอารามหลวงประดิษฐาน มหิศรภักดี (คอซิมบี๊ ณ ระนอง) เพื่อความสิริมงคลก่อนเข้าปฏิบัติหน้าที่





## นครตรัง เดินหน้ามอบเงินสงเคราะห์ผู้ทุกข์ยาก หรือผู้ด้อยโอกาส พัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน

เทศบาลนครตรัง เดินหน้าโครงการสงเคราะห์ผู้ทุกข์ยาก หรือผู้ด้อยโอกาส เพื่อเป็นการช่วยเหลือ เด็ก เยาวชน สตรี คนชรา คนพิการ และผู้ด้อยโอกาส ซึ่งครอบครัวประสบความทุกข์ยากและประสบความเดือดร้อน เป็นการสงเคราะห์และพัฒนาคุณภาพชีวิต แก้ไขปัญหาความเดือดร้อน โดยอาศัยกระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชน และเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ ให้มีโอกาสรื่นเริงและครอบครัวให้ดีขึ้น สำหรับในครั้งนี้ ได้ลงพื้นที่ช่วยเหลือสงเคราะห์ผู้ทุกข์ยากหรือผู้ด้อยโอกาส ประจำปีงบประมาณ 2561

โดยมีนายแพทย์รักษ บุญเจริญ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรี พร้อมด้วย ประธานชุมชน, เจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม, เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการสังคม

เจ้าหน้าที่กองคลัง และเจ้าหน้าที่กองวิชาการและแผนงาน ลงพื้นที่มอบเงินช่วยเหลือ

สำหรับการลงไปชุมชนได้ลงพื้นที่เยี่ยมผู้ป่วย ประกอบด้วย ชุมชนหนองยวน, ชุมชนคลองน้ำเจ็ด, ชุมชนโปะเซ็ง, ชุมชนควนขนุน, ชุมชนย่านการค้า, ชุมชนวัดกุฎยาราม, ชุมชนนาตาล่วง, ชุมชนท่ากลาง, ชุมชนน้ำผุด, ชุมชนตรอกปลา และชุมชนควนขัน รายละเอียด 2,007 บาท ทั้งนี้ได้มอบถุงยังชีพ ประกอบด้วยข้าวสารอาหารแห้ง เครื่องดื่มบำรุงร่างกายแก่ผู้ป่วยและผู้ทุกข์ยากๆ นอกจากนี้ ยังได้พบปะพูดคุยรับทราบปัญหาความต้องการของผู้ทุกข์ยากๆ และผู้ป่วย ที่อยากให้ทางเทศบาลฯ ช่วยเหลือ เพื่อนำไปทบทวนในการช่วยเหลือดูแลต่อไป



# ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงาน ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ประจำปี พ.ศ. 2561



โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ประจำปี 2561 เป็นโครงการที่เทศบาลนครตรังต้องการส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนในชุมชน ได้มีส่วนร่วมและสร้างความเข้าใจในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ในการลดค่าใช้จ่าย เพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว โดยได้ดำเนินการจัดโครงการตามชุมชนในเขตเทศบาลนครตรัง ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 27 - 31 สิงหาคม 2561 ณ ที่ทำการชุมชนกะพังสุรินทร์, ที่ทำการชุมชนควนขัน, ที่ทำการชุมชนชั่วคราวชุมชนต้นสมอ, และ ที่ทำการชุมชนบางรัก โดยมีนางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรี เป็นประธานเปิดการอบรมโครงการฯ



ซึ่งกิจกรรมมีการอบรมให้ความรู้ โดยหลักสูตรมีการบรรยายให้ความรู้ด้านทฤษฎีและมีการปฏิบัติจริง เช่น การคัดแยกขยะแบบ 3 R การทำปุ๋ยหมักชีวภาพ การทำปุ๋ยหมักแห้ง และน้ำหมักชีวภาพ การผลิตและการขายพันธุ์พริกไทย การปลูกพริกไทยในกระถางเพื่อไว้ใช้ในครัวเรือน และการผลิตถังขยะอินทรีย์ในครัวเรือน ซึ่งเป็นการให้ความรู้ เพื่อให้ผู้ร่วมอบรมสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง เพื่อใช้ในการดำรงชีพเป็นการเพิ่มรายได้ ลดภาระค่าใช้จ่าย มุ่งสู่ความพอเพียง ความพอดี ใช้ชีวิตอย่างรอบคอบ ไม่ฟุ่มเฟือย และใช้ชีวิตในความไม่ประมาท 🇹🇭



# จัดทำแผนสุขภาพกองทุน หลักประกันสุขภาพ ประจำปี 2561



และร่วมติดตามประเมินผลโดยสามารถขอรับการสนับสนุนจากหน่วยงานภายนอกได้

โดยเมื่อวันที่ 24 กันยายน 2561 งานวางแผนสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง จึงได้กำหนดจัดกิจกรรมจัดทำแผนสุขภาพ กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครตรัง ประจำปี 2561

ณ ห้องประชุมอาคารอเนกประสงค์ ชั้น 3 เทศบาลนครตรัง เพื่อสร้างความเข้าใจและพัฒนาแผนสาธารณสุขในการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพให้กับประชาชนในเขตเทศบาลนครตรังได้อย่างทั่วถึงและตรงต่อความต้องการของชุมชน สนับสนุนและสร้างการมีส่วนร่วมองค์กรประชาชนทุกภาคส่วนในพื้นที่ จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ กำหนดแนวทางการพัฒนาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ และรับฟังปัญหาความต้องการของประชาชนในพื้นที่ในการส่งเสริมป้องกันรักษาฟื้นฟูเกี่ยวกับสุขภาพ กิจกรรมดังกล่าวได้รับเกียรติจากนางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์ รองปลัดเทศบาล เป็นประธานในพิธีเปิด โดยมีนายสมหมาย ยอดเพชร ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กล่าวรายงาน

แผนงานด้านสุขภาพเป็นกระบวนการที่ชุมชนมีส่วนร่วมคิด ร่วมค้นหา ร่วมเรียนรู้ ร่วมกำหนดทิศทาง ร่วมจัดกิจกรรมการพัฒนาและร่วมรับผลประโยชน์ โดยเริ่มจากการคัดเลือกแกนนำ การทบทวนงานในอดีตเพื่อกำหนดอนาคต การสำรวจข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล สภาพปัญหา และการประเมินศักยภาพของชุมชน ทั้งนี้เพื่อใช้เป็นเครื่องมือให้เกิดการทบทวนตนเอง โดยคำนึงถึงศักยภาพทรัพยากร ภูมิปัญญา วิถีชีวิต วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อมในชุมชน รวมทั้งแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นตามศักยภาพของชุมชน กระตุ้นประชาชนให้เกิดความกระตือรือร้นในการพัฒนาชุมชนของตนเอง ตลอดจนให้ความร่วมมือกับกิจกรรมด้านสุขภาพ

## ประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลนครตรัง (การประชุมประชาคมท้องถิ่น ประจำปี พ.ศ.2561 ครั้งที่ 3)



สำหรับการประชุมในครั้งนี้ เป็นการประชุมประชาคมเพื่อจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (พ.ศ.2561-2564) เพิ่มเติม/เปลี่ยนแปลง ครั้งที่ 4/พ.ศ. 2561 เนื่องจากมีโครงการที่มีความจำเป็นเพื่อการพัฒนาในด้านสังคม คุณภาพชีวิตสู่เมืองแห่งความสุขและการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานและพัฒนาเมืองอย่างมีคุณภาพ ซึ่งมีได้ปรากฏอยู่ในแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (พ.ศ. 2561-2564) จึงมีความจำเป็นต้องเพิ่มเติมในแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (พ.ศ.2561-2564) นอกจากนี้ยังมีโครงการที่ปรากฏในแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (พ.ศ.2561-2564) ซึ่งมีสาระสำคัญของแผนพัฒนาเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม โดยมีความจำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงในแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (พ.ศ.2561-2564) จึงได้จัดการประชุมประชาคมท้องถิ่น ประจำปี พ.ศ.2561 ครั้งที่ 3 ขึ้น เพื่อให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการเสนอแนวคิดด้านการพัฒนา ร่วมจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลนครตรัง ทั้งนี้เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชน และนำไปสู่การจัดทำงบประมาณที่มีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์ต่อเทศบาลนครตรังต่อไป

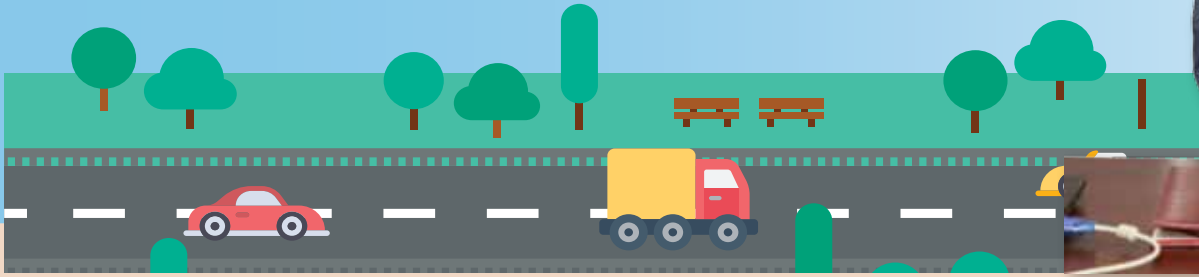


วันที่ 12 กันยายน 2561 เทศบาลนครตรัง โดยกองวิชาการและแผนงาน จัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลนครตรัง (การประชุมประชาคมท้องถิ่น ประจำปี พ.ศ.2561 ครั้งที่ 3) ณ ห้องประชุม ชั้น 1 อาคารอเนกประสงค์เทศบาลนครตรัง โดยมีนายแพทย์รักษ์ บุญเจริญ รองนายกเทศมนตรี รักษาราชการแทน นายกเทศมนตรีนครตรัง ในฐานะประธานคณะกรรมการพัฒนาเทศบาลนครตรัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร คณะกรรมการฯ และประชาชนในเขตเทศบาลนครตรัง ร่วมระดมความคิดเห็นเพื่อนำไปสู่การพัฒนาเทศบาลนครตรังให้ก้าวหน้าต่อไป





## โครงการบูรณาการเทศกิจ อาสาจราจร ประจำปี 2561

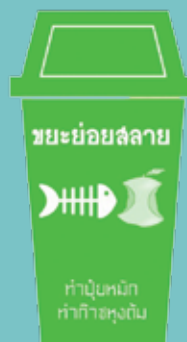


นายสาโรช คงนคร รองนายกเทศมนตรี เป็นประธานเปิดโครงการบูรณาการเทศกิจอาสาจราจร ประจำปี 2561 ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลนครตรัง สำหรับการอบรมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เจ้าหน้าที่เทศกิจ,อาสาสมัครฝ่ายพลเรือน (อปพร.) ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในสถานศึกษา และตลาด มีความรู้ในการปฏิบัติงานด้านการจราจร อำนวยความสะดวก ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินให้แก่นักท่องเที่ยว และประชาชน อีกทั้งเป็นการช่วยเจ้าหน้าที่ตำรวจในการผ่อนปรนภาระการช่วยจัดระเบียบจราจร อำนวยความสะดวกและช่วยเหลือการจราจรบริเวณย่านการค้า ด้านหน้าโรงเรียน ตลาดและชุมชนโดยเฉพาะเวลาเร่งด่วน



ครั้งนี้ได้รับเกียรติจากเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจร สภ.เมืองตรัง เป็นวิทยากรให้ความรู้ โดยผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้ทั้งทฤษฎีและปฏิบัติในหัวข้อต่างๆ เช่น ความรู้ทั่วไปเรื่องการจราจรและหน้าที่อาสาจราจร, กฎหมายจราจร, การตรวจควบคุมและการจัดการจราจร, การใช้อุปกรณ์ช่วยในการจราจร, ทำสัญญาณและเสียงสัญญาณในการควบคุมการจราจร, สาเหตุและการป้องกันอุบัติเหตุจราจร และการฝึกปฏิบัติงานควบคุมการจัดการจราจร เป็นต้น 🇹🇵

## “ช่วยกันแยก ช่วยกันลด หมดปัญหาขยะ” มาแยกขยะกันเถอะ



# อยู่อย่างไร... ให้ห่างไกล สมองเสื่อม



งานเผยแพร่และฝึกอบรม  
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
เทศบาลนครตรัง

สมองเป็นอวัยวะสำคัญในการควบคุมการทำงานของร่างกาย การควบคุมการทรงตัว การมองเห็น การดมกลิ่น การหายใจ ความทรงจำ ฯลฯ สมองประกอบด้วย น้ำ ไขมัน โปรตีน และคาร์โบไฮเดรต นอกจากนี้สมองยังต้องการวิตามินและแร่ธาตุ เพื่อบำรุงสมอง ชะลอความเสื่อมของเซลล์ประสาท

ดังนั้นแนวทางการลดอาการสมองเสื่อมในปัจจุบันจึงสัมพันธ์กับการดูแลสมอง ควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจและหลอดเลือด ไขมันดูแลน้ำหนักให้เหมาะสม ให้ค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI = body mass index) 18.5 - 22.9 kg/m<sup>2</sup>

จากงานวิจัยพบว่าเมื่อเทียบกับคนที่มี BMI ปกติ ผู้ที่มีภาวะอ้วน (BMI = 25-29 kg/m<sup>2</sup>) มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น 25% และผู้ที่มีภาวะอ้วนอันตราย (BMI > 30 kg/m<sup>2</sup>) มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น 48%

ควบคุมความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด หลีกเลียงอาหารไขมันสูง อาหารทอด เค็มจัด หวานจัด และการรับประทานอาหารรสเค็มจัดหรือมีโซเดียมสูง อาหารสำเร็จรูป อาหารแปรรูป เช่น บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ไส้กรอก อาหารแช่เย็น อาหารแช่แข็ง ขนมกรุบกรอบ อาหารทอด เบเกอรี่ เป็นต้น

ปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ คือ ภาวะไขมันในเลือดสูง อ้วน น้ำหนักเกิน โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน การสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ และการไม่ออกกำลังกาย

รับประทานอาหารที่อุดมด้วยโฟเลต วิตามินบี 6 และวิตามินบี 12 เพื่อควบคุมระดับโฮโมซิสเตอีน (homocysteine) ที่เป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดและหัวใจ ซึ่งจะเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม ได้แก่ เนื้อสัตว์ ตับ ปลา อาหารทะเล เช่น หอยนางรม นมวัว นมถั่วเหลือง ไข่ ถั่วแดง ถั่วเหลือง ธัญพืชไม่ขัดสี เป็นต้น ผักใบเขียว เช่น ตำลึง คื่นช่าย ดอกกุ่มช่าย ผลไม้ เช่น ส้ม กล้วย เป็นต้น (วิตามินบี 6 และโฟเลตไม่ทนความร้อนถูกทำลายได้ด้วยการหุงต้ม และวิตามินบี 12 ไม่มีในพืช)

## เพิ่มการรับประทานผักและผลไม้

เน้นผักที่มีสีเขียวเข้มและหลากสี กินผลไม้อย่างเหมาะสม ควบคุมการรับประทานผลไม้รสหวาน อุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ โยอาหาร วิตามินซี และ โฟเลต

- กินเนื้อปลาเป็นหลัก และเนื้อสัตว์อื่นเล็กน้อย ปลาเป็นอาหารบำรุงสมอง มีโอเมก้า-3 และย่อยง่าย
- กินอาหารให้ครบ 3 มื้อ มือเช้าจะทำให้สมองทำงานได้ดี (มือเช้าควรประกอบด้วยอย่างน้อย ข้าว-แป้งหรือธัญพืช และเนื้อสัตว์เสริมด้วยผักผลไม้)

นอกจากนี้ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ เช่น เดินเร็ว หรือรำมวยจีน จะช่วยให้ร่างกายแข็งแรง เลือดลมสูบฉีดไปเลี้ยงสมองได้ดี นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ 7-9 ชั่วโมง หมั่นฝึกสมอง โดยการอ่านหนังสือ เขียนหนังสือบ่อยๆ การคิดเลข การเล่นเกม หรือฝึกใช้อุปกรณ์ใหม่ๆ เสมอๆ ควรหากิจกรรมผ่อนคลายความเครียด เข้าร่วมกิจกรรมกับชุมชน พบปะพูดคุยกับบุคคลอื่นบ่อยๆ และระมัดระวังการเกิดอุบัติเหตุต่อสมอง ระงับการหกล้ม



# ไม่ทิ้งขยะ

## ลงแม่น้ำ คู คลอง และรางระบายน้ำ

เพื่อป้องกันขยะอุดตันทางระบายน้ำ  
ที่เป็นเหตุให้เกิดน้ำท่วมขัง





จารุวรรณ เจริญยิ่ง

ประธานสตรีชุมชนน้ำพุ

“เป็นคนทีพุดไม่เก่ง แต่เน้นการทำงานมากกว่า”

ด้วยพื้นเพเดิมเป็นคนชุมชนน้ำพุ จึงรู้จักทุกคนในพื้นที่เป็นอย่างดี และด้วยตอนที่สมัครรับเลือกนั้นตนเองก็เป็น อสม. ได้ลงพื้นที่ดูแล คลุกคลีกับชาวบ้านอยู่เสมอ เมื่อมีการรับสมัครเลือกประธานสตรีก็ได้รับการสนับสนุนจากคนในชุมชนให้ลงสมัคร จนในที่สุดได้รับความไว้วางใจให้ทำหน้าที่ประธานสตรีชุมชนน้ำพุมากกว่า 3 ปีแล้ว หลายคนมองว่าตนเองนั้นอายุน้อย มีความคล่องตัว และความรู้ความสามารถก็มากพอที่จะดูแล และบริหารจัดการเรื่องต่างๆ ภายในชุมชนได้ แม้จะเป็นคนที่พุดไม่เก่ง แต่หากเป็นเรื่องงานก็ทำเต็มที่เสมอ

หน้าที่หลักๆ ที่ว่าไปก็เป็นเรื่องการประสานงานกับเทศบาลนครตรังรับข้อมูลข่าวสารต่างๆ ที่ทางเทศบาลต้องการแจ้งให้กับคณะกรรมการและพี่น้องประชาชนในพื้นที่ได้รับทราบ ประสานงานคนในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมกับหน่วยงานต่างๆ สิ่งเหล่านี้คืองานที่ต้องทำเป็นพื้นฐานอยู่แล้ว ส่วนเรื่องความเป็นอยู่ในชุมชนนั้น ในฐานะประธานสตรีจะต้องมีการพูดคุย สอบถามถึงความต้องการและความถนัดของคนในชุมชน ในสิ่งที่ชุมชนอยากให้ช่วยเหลือ เมื่อทราบความต้องการของสมาชิกส่วนใหญ่แล้วก็จะนำเสนอโครงการให้กับเทศบาลนครตรังได้เข้ามา

สนับสนุนในด้านของงบประมาณ ครูผู้สอนฝึกอาชีพและวิทยากรต่างๆ ที่ผ่านมาก็ได้รวมกลุ่มสานกระเปาะด้วยเส้นพลาสติกและฝึกอาชีพทำขนมไทย ซึ่งคนในชุมชนน้ำพุส่วนใหญ่มีอาชีพค้าขาย ทำให้มีเวลาว่างตรงกันน้อยมาก แต่ก็พยายามหาเวลาที่ตรงกันเพื่อสร้างทางเลือก สร้างอาชีพใหม่ๆ ให้เป็นอาชีพเสริมของครอบครัว โดยเฉพาะแม่บ้านที่จะต้องสร้างคุณค่าให้กับตัวเองมากกว่าที่จะเป็นฝ่ายรอการเลี้ยงดูจากหัวหน้าครอบครัวเพียงอย่างเดียว

ในฐานะประธานสตรีและเป็นผู้หญิงคนหนึ่งมองว่าปัจจุบันนี้ผู้หญิงมีบทบาททางสังคมมากมาย ผู้หญิงทำงานเก่งขึ้น และความรับผิดชอบก็มากขึ้นเช่นกันทั้งงานในบ้านและงานนอกบ้าน ก็อยากให้คนในชุมชนมีงานมีอาชีพ มีรายได้ มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น อยากให้ชุมชนน้ำพุเป็นชุมชนที่ก้าวหน้าเท่าทันกับโลก พี่น้องประชาชนทุกคนมีความสุข ชุมชนก็จะพัฒนาไปข้างหน้าได้อย่างมั่นคง

“หากเรารักตัวเองได้  
เราก็จะดูแลผู้อื่นได้ดีเช่นกัน”

กิตการ ปานเล็ก  
ประธาน อสม.ชุมชนวิเศษกุล ศูนย์ 1



กิตการ ปานเล็ก ประธาน อสม.วิเศษกุล ถือเป็นประธาน อสม.ที่อายุน้อยที่สุด ที่ได้รับเลือกให้ทำหน้าที่ผู้นำบริหารจัดการด้านสุขภาพของชุมชนวิเศษกุล เนื่องจากมีความผูกพันกับงานของ อสม. มาจากแม่ที่เป็น อสม. มาก่อน ตนเองเห็นแม่ทำงานเยอะ ทั้งลงชุมชนและด้านเอกสารจึงอาสาช่วยงานจัดทำเอกสารผู้ป่วยให้กับแม่ ได้ซึมซับความรู้ในเรื่องสุขภาพอนามัย และได้รู้จักคนในชุมชนเป็นอย่างดี แต่จุดเปลี่ยนใหญ่เกิดขึ้นเมื่อพ่อล้มป่วยทำให้ตระหนักว่าคนเราควรมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตัวเองในเบื้องต้นที่ถูกต้อง และต้องดูแลผู้ป่วยในครอบครัวได้ด้วย อีกทั้งงานด้านนายความที่ทำอยู่ก็ไม่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพเลย รวมถึงอยากเข้ามาช่วยงาน อสม.ของแม่ด้วย เมื่อเข้ามาเป็น อสม. ก็ได้รับการคัดเลือกเป็นคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพของเทศบาลนครตรัง ก่อนที่จะได้รับเลือกเป็นประธาน อสม.ชุมชนวิเศษกุล

เมื่อได้เข้ามาทำงานก็มีแนวคิดที่จะทำทุกอย่างให้ดีที่สุด ทำให้เต็มที่ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่พี่น้องประชาชนในชุมชน โดยเฉพาะผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุ ผู้พิการ หรือผู้ด้อยโอกาส ด้วยมองว่าหากไม่มีโครงการใดๆ เกิดขึ้นชุมชนก็จะไม่มีการพัฒนาถ้าเพียงแค่อุบายๆ เพื่อรอโครงการจากเทศบาล ก็สามารถทำได้ แต่ก็จะได้แค่รับงานจากเทศบาลมาทำต่อ ซึ่งจริงๆ แล้วชุมชนเองก็ต้องช่วยเหลือตัวเองด้วย เพราะคนในชุมชนย่อมทราบว่าปัญหาจริงๆ ของชุมชนคืออะไร และมีแนวทางใดที่จะช่วยเหลือกันเองได้ โดยมีเทศบาลนครตรังคอยสนับสนุนดูแลในเรื่องของงบประมาณ

ด้วยแนวคิดของคนรุ่นใหม่ที่ต้องการให้ชุมชนได้พัฒนาไปข้างหน้า โครงการเพื่อสุขภาพจึงเกิดขึ้นหลากหลายโครงการในชุมชนวิเศษกุล และประธาน อสม.วิเศษกุล คนนี้ยังได้นำเอาวิชาความรู้ด้านกฎหมายจากวิชาชีพของตนมาแบ่งปันความรู้ให้กับสมาชิก อสม.และพี่น้องประชาชนในชุมชนอยู่เสมอ เช่นกฎหมายใหม่ๆ หรือเรื่องที่ อสม.ควรรู้ เพื่อจะได้นำไปปรับใช้ในการทำงาน และการดำเนินชีวิตประจำวันอีกด้วย

“หากจะถามว่า อสม.ให้อะไรกับชีวิต สิ่งที่ได้คือได้ดูแลสุขภาพตัวเองก่อนในขั้นแรก และได้ดูแลสุขภาพผู้อื่น อสม.จะมีโอกาสด้านสุขภาพที่มากกว่า เพราะเราจะต้องรู้ข้อมูลก่อน ทดลองก่อน เข้าใจก่อน แล้วจึงจะถ่ายทอดความรู้เรื่องสุขภาพไปให้คนในชุมชนเข้าใจได้ อสม.ต้องดูแลตัวเองให้แข็งแรงทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต เพราะการลงพื้นที่แต่ละครั้งนั้นเราต้องเจอผู้คนหลากหลายทั้งที่ให้ความร่วมมือและไม่ให้ความร่วมมือ ก็ไม่ควรกดดันทั้งเขาและตัวเราเอง อยากให้ทำงานแบบสบายๆ ไม่ต้องฝืนใจกัน อยากให้ทุกคนรักตัวเอง เมื่อเรารักตัวเองแล้ว เราจะรู้ว่าจะต้องดูแลตัวเองอย่างไร เพราะที่ผ่านมามีเจอหลายคนที่ไม่อยากตรวจน้ำตาล ไม่อยากวัดความดัน ไม่อยากตรวจเบาหวาน อาจจะเพราะคิดว่าตัวเองแข็งแรง แต่นั่นหมายถึงการไม่รักตัวเอง ไม่รักสุขภาพ เมื่อเจ็บป่วยขึ้นมาอาจจะสายเกินจะรักษาได้”

# เทศบาลนครตรังขอแสดงความยินดี

กับทัพนักกีฬาในสังกัดฯ ที่คว้าเหรียญรางวัล  
จากแข่งขันกีฬานักเรียนองค์กรปกครอง  
ส่วนท้องถิ่นแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือก  
ระดับภาคใต้ ครั้งที่ 36 ประจำปี 2561

## “ชิงกอร่าเกมส์”

ซึ่งจัดการแข่งขัน ระหว่างวันที่ 10 - 20 ตุลาคม 2561 ณ จังหวัดสงขลา



“การศึกษาก้าวหน้า พัฒนาต่อเนื่อง สู่นครตรังเมืองแห่งความสุข”



สำนักงานเทศบาลนครตรัง

เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง 92000

โทร 075 – 218017 ต่อ 1220

Website : [www.trangcity.go.th](http://www.trangcity.go.th) : E-mail : [trang\\_city@yahoo.com](mailto:trang_city@yahoo.com)

Facebook : PR Nakorntrang