

เอกสารเผยแพร่เพื่อการประชาสัมพันธ์ เทศบาลนครตรัง



นางฟ้าสาร

ฉบับที่ 6 ประจำเดือนธันวาคม 2561 - มกราคม 2562 www.trangcity.go.th



เปิดงานตรุษจีนนครตรัง
อย่างยิ่งใหญ่
ประจำปี 2562

04



เรื่องเด่นนครตรัง

งานตรุษจีนนครตรัง มหกรรมอาหารตรังดังทั่วโลก
และมหกรรมวิชาการเทศบาลนครตรัง

06



เรื่องเด่นนครตรัง

Nakorn Trang Countdown 2019
เปิดศักราชร่วมทำบุญตักบาตร เพื่อความเป็นสิริมงคล

07



เรื่องเด่นนครตรัง

ร่วมงานวิวาห์ใต้สมุทร 2019
Trang Underwater Wedding Ceremony

EDITORIAL

เมืองแห่งความหลากหลาย ของวัฒนธรรม



▶ นายวิลลภ ช่วยบำรุง
ปลัดเทศบาลนครตรัง

บ ก บ ร ร ณ า ร ิ ก า ร

ผ่านพ้นไปอีกหนึ่งกิจกรรมของเทศบาลนครตรัง คือเทศกาลวันตรุษจีน หรือเทศกาลปีใหม่ของพี่น้องประชาชนเชื้อสายจีนที่เทศบาลนครตรังได้จัดขึ้น ด้วยความร่วมมือ ร่วมใจของทุกภาคส่วนที่ทำงานดังกล่าวสำเร็จ ลุล่วงไปด้วยดี ต้องขอขอบพระคุณทุกท่านไว้ ณ ที่นี้ครับ ที่ผ่านมามหาศาลนครตรังได้ให้ความสำคัญกับทุกประเพณี ของพี่น้องประชาชนในพื้นที่ ไม่ว่าจะนับถือศาสนาใดก็ตาม และถึงแม้จะมีความหลากหลายเชื้อชาติ และศาสนาของประชากรในเขตเทศบาลนครตรัง แต่พี่น้องประชาชนก็อยู่ร่วมกันมาอย่างยาวนานด้วยความรักใคร่ สามัคคี กลมเกลียวเป็นหนึ่งเดียวกัน ด้วยการให้เกียรติซึ่งกันและกันในความแตกต่าง โดยยึดถือคุณค่าของความเป็นอยู่ร่วมกัน ทำให้เทศบาลนครตรังได้ชื่อว่าเป็นเมืองที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรม เป็นอัตลักษณ์ที่โดดเด่น ผสมผสานกันอย่างลงตัว

ความหลากหลายเหล่านี้ ถูกถ่ายทอดผ่านวิถีชีวิตประจำวัน เช่น รูปแบบสิ่งก่อสร้างศาสนสถาน สถาปัตยกรรมผ่านลวดลายการตกแต่ง บ้านเรือน ยานพาหนะที่เป็นเอกลักษณ์ของพื้นที่ การแต่งกาย ต้นตำหรับอาหารขึ้นชื่อหลายเมนู เป็นต้น วัฒนธรรมเหล่านี้ได้กลายเป็นจุดแข็งทางด้านเศรษฐกิจของจังหวัดตรังที่สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวให้เข้ามาสัมผัสปีละไม่น้อยทีเดียว คาดว่าต่อไปหากมีศักยภาพในการบริหารจัดการที่ดีในการดึงเอาจุดเด่นในสิ่งเรามี สนับสนุนและส่งเสริมอย่างจริงจัง เชื่อว่าเทศบาลนครตรังจะเป็นเมืองน่าอยู่ น่าเที่ยวอีกแห่งที่นักท่องเที่ยวจะต้องปักหมุดก่อนที่ไหนแน่นอนครับ

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง
นายแพทย์วิรัช บุญเจริญ รองนายกเทศมนตรี
นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรี
นายสาโรช คงนคร รองนายกเทศมนตรี
นายวีรวิทย์ เจือกวั่น รองนายกเทศมนตรี

บรรณาธิการ

นายวิลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล

กองบรรณาธิการ

นายนครเศรษฐ์ ชาลปติ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
นายสมชาย ชิตเชื้อ ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา
นายอภิชาติ ชาญธีระวัฒนา ผู้อำนวยการสำนักการช่าง
นายสมหมาย ยอดเพชร ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
นายธรรรงค์ ทรัพย์ปรง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
นางสาวโสภา วรานุศิษฐ์ ผู้อำนวยการกองคลัง
นางสุมาลี ตาแหลม ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน

อำนวยการผลิต

ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองวิชาการและแผนงาน เทศบาลนครตรัง
เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง
จังหวัดตรัง 92000
โทร.075-218017 ต่อ 1220
www.trangcity.go.th : Email:trangcity@yahoo.com

ออกแบบและพิมพ์

บริษัทบรู๊คมแมจ จำกัด เลขที่638/2 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
โทร 074-464401

CONTENTS

04 เรื่องเด่นนครตรัง

- งานตรุษจีนนครตรัง มหกรรมอาหารตรังทั่วโลก และมหกรรมวิชาการเทศบาลนครตรัง

06 เรื่องเด่นนครตรัง

- Nakorn Trang Countdown 2019 เปิดศักราชร่วมทำบุญตักบาตร เพื่อความเป็นสิริมงคล

07 เรื่องเด่นนครตรัง

- ร่วมงานวิวาห์ใต้น้ำ 2019 Trang Underwater Wedding Ceremony

08-11 รอบรู้โรงเรียน

12-13 ข่าวกิจกรรม

14 เจาะประเด็นกับเที่ยว

- เทศบาลนครตรัง จัดการแข่งขันฟุตบอลเทศบาลนครตรัง ฉลองรัฐธรรมนูญ ครั้งที่ 2 ประจำปี 2561

15 เจาะประเด็นกับเที่ยว/เปิดบ้านนครตรัง

- อบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Give) ประจำปี 2562
- ต้อนรับคณะจากเทศบาลเมืองเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
- ต้อนรับคณะจากเทศบาลเมืองบารัน จังหวัดระนอง

16 เจาะประเด็นกับเที่ยว

- เทศบาลนครตรัง จัดกิจกรรม วันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2562

17 เจาะประเด็นกับเที่ยว

- เทศบาลนครตรังลงพื้นที่ พันหมอกควนกำจัดขยะ
- บทความสุขภาพ ดูแล "หัวใจ" ให้มีความสุข

18 เจาะประเด็นกับเที่ยว

- "รณรงค์ แยกก่อนทิ้ง ใช้น้อย ใช้ซ้ำ นำกลับมาใช้ใหม่สร้างจิตสำนึก ลดขยะต้นทาง

19 คุยกับ...ประธานอสม./ประธานสตรี

- พวงน้อย ทวยขุนดำ ประธานสตรีชุมชนบ้านโพธิ์ 1
- ยุพเยาว์ รัตนกรวิทย์ ประธาน อสม. ชุมชนสวนจันทร์ วัดบึงไทร

สร้างภูมิคุ้มกัน ให้เด็กด้วยการศึกษา เพื่อลดการสร้าง ปัญหาในอนาคต



นายอภิชาติ วิโนทัย
นายกเทศมนตรีนครตรัง

ความสำเร็จการบริหารจัดการด้านการศึกษาของเทศบาลนครตรังเห็นได้อย่างเป็นรูปธรรมจากผลการสอบเข้าศึกษาต่อในสถาบันการศึกษาที่มีชื่อเสียงอันดับต้นๆ ของประเทศ ของนักเรียนจากโรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง อีกทั้งการตอบรับที่ดีจากผู้ปกครองในการให้โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง เป็นตัวเลือกแรกของผู้ปกครองในการเข้าเรียนทั้งระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา ซึ่งความสำเร็จที่เกิดขึ้นเป็นไปตามนโยบายด้านการบริหารการศึกษาของ นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง ที่ต้องการเห็นเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครตรังได้มีโอกาสทางการศึกษาที่ดีและเท่าเทียมกัน โดยเฉพาะเด็กที่ขาดโอกาสทางการศึกษาด้วยปัญหาทางครอบครัว

นายกฯ อภิชาติ กล่าวถึงการพัฒนาศึกษาของเทศบาลนครตรังว่าได้เดินมาถูกทางแล้ว ทุกวันนี้ได้มีการเปลี่ยนวิธีคิดของครูผู้สอนให้มีการพัฒนาตามเด็กยุคใหม่ให้ทัน เพราะการศึกษาที่สามารถพัฒนาไปได้ไม่หยุดเช่นกัน เราจะต้องร่วมกันสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้กับเด็กเพื่อลดการสร้างปัญหาในอนาคต ซึ่งเด็กส่วนใหญ่ในเขตพื้นที่เทศบาลนครตรังนั้นจะมาจากครอบครัวที่มีปัญหาพ่อแม่หย่าร้าง เด็กไร้ที่พึ่ง ขาดโอกาส ขาดความอบอุ่นจากพ่อแม่ เด็กที่มีปัญหาในครอบครัว ซึ่งถือเป็นเรื่องของผู้ใหญ่ ปัญหาเหล่านั้นไม่ควรตกมาที่ตัวเด็ก ฉะนั้นเราจึงต้องมีหลักยึดให้กับเขาโดยการส่งเสริมให้เด็กที่ขาดโอกาสเหล่านี้ได้มีโอกาสที่ดีทางการศึกษาที่จะช่วยสร้างอนาคตที่ดีให้เขาต่อไป

โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรังได้พัฒนาศึกษาการเรียนการสอนมาอย่างต่อเนื่อง มีความพร้อมทั้งอาคารสถานที่ วัสดุทัศนูปกรณ์ และบุคลากร เพื่อสร้างคุณภาพการศึกษาที่ดีให้เกิดขึ้น เพราะเชื่อมั่นว่าคุณภาพครูที่ดีจะสามารถควบคุมคุณภาพของเด็กให้ติดตามไปด้วย ในการเรียนการสอนนั้นก็ได้มีการเลือกเฟ้น ครู อาจารย์ จากภายนอกที่มีความรู้ ความสามารถ เข้ามาช่วยสอนด้วย

เช่นกัน รวมไปถึงครูอาจารย์จากต่างประเทศ เจ้าของภาษา ที่มาช่วยเพิ่มทักษะ ความรู้ สำเนียงการออกเสียงภาษาต่างประเทศที่ถูกต้องอีกด้วย นอกจากนี้เน้นความรู้ทางด้านวิชาการแล้ว ความรู้ด้านทักษะการใช้ชีวิตในสังคมก็เป็นเรื่องสำคัญ จึงได้มีการเรียนการสอนร่วมกับวิทยาลัยการอาชีพ เพื่อสอนให้เด็กรู้จักการประกอบอาชีพ สร้างประสบการณ์ชีวิตนอกตำรา นอกห้องเรียน เพื่อให้สามารถได้ใช้ชีวิตในสังคมส่วนรวมได้อย่างมีความสุข

สิ่งเหล่านี้คือความสำเร็จขั้นหนึ่งที่เทศบาลนครตรังได้ทุ่มเทมาตลอด และยึดมั่นในความเชื่อที่ว่าเราสามารถที่จะสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้กับเด็กและเยาวชน ลูกหลานของพี่น้องประชาชนได้ด้วยโอกาสที่ดีทางการศึกษา เป็นอีกหนึ่งแนวทางการแก้ปัญหาสังคมได้ที่ต้นเหตุอย่างแท้จริง



รายการมหานครตรัง

ตรัง เอฟเอ็ม

FM 92.75 MHz

ทุกวัน 08.00-09.00 น.

งานตรุษจีนนครตรัง มหกรรมอาหารตรังดังทั่วโลก และมหกรรมวิถีชาชากรเขตบวกลนครตรัง



เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2562 นายลือชัย เจริญทรัพย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานเปิดงาน เทศกาลตรุษจีนนครตรัง ประจำปี 2562 ณ เวทีกลางงานเทศกาลตรุษจีนนครตรัง ถนนวิเศษกุล หน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง โดยมีนายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวรายงาน พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเทศบาลนครตรัง นายกองดีการบริหารส่วนจังหวัดตรัง ผู้อำนวยการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานตรัง หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าส่วนการงาน และประชาชน ร่วมเป็นเกียรติ และร่วมในกิจกรรมเป็นจำนวนมาก พร้อมกันนี้ นายลือชัย เจริญทรัพย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง ได้มอบประกาศเกียรติคุณแก่หน่วยงานต่างๆ ที่สนับสนุนกิจกรรมในครั้งนี้ ทั้งร่วมรับฟังคำอวยพรจีน ชมการแสดงเชิดสิงโต และร่วมชมนิทรรศการตรุษจีน





สำหรับ งานตรุษจีนนครตรัง ประจำปี 2562 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 3 - 5 กุมภาพันธ์ 2562 ณ บริเวณถนนวิเศษกุล (หน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง) เพื่ออนุรักษ์ขนบธรรมเนียม ประเพณีของชาวไทยเชื้อสายจีน ส่งเสริมการเรียนรู้เรื่องราวของประเพณีให้แก่เด็กและเยาวชน รวมทั้งประชาชนในท้องถิ่น เพื่อนำความรู้ไปถ่ายทอดได้อย่างถูกต้อง เพื่อเป็นการส่งเสริมธุรกิจการท่องเที่ยว กระตุ้นเศรษฐกิจของจังหวัดตรัง

นอกจากนี้ภายในงานยังมีการจัดมหกรรมอาหารตรังดังทั่วโลก และมหกรรมวิชาการเทศบาลนครตรัง โดยได้นำความโดดเด่นและความเป็นเอกลักษณ์ด้าน

อาหารการกินของคนตรัง มาทำการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ โดยใช้โอกาสในช่วงการจัดงานเทศกาลตรุษจีนนครตรัง ซึ่งเป็นเทศกาลที่คนไทยเชื้อสายจีนทุกคนให้ความสำคัญ และมีนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและต่างชาติเดินทางมาท่องเที่ยวในพื้นที่จังหวัดตรังจำนวนมาก

อีกทั้งเพื่อส่งเสริมการประกอบการค้าอาหารที่ถูกสุขอนามัย สะอาดปลอดภัย มีคุณค่าทางโภชนาการ เสริมสร้างสุขภาพสนับสนุนโครงการเมืองไทยแข็งแรง นครตรังแข็งแรง ตลอดจนการประชาสัมพันธ์เอกลักษณ์การรับประทานอาหารตามแบบฉบับของเมืองตรัง ให้เป็นที่ประทับใจแก่นักท่องเที่ยวที่มาเยือนจังหวัดตรัง ทางด้านมหกรรมวิชาการฯ มีการแสดงผลงานทางวิชาการ การจัดนิทรรศการ กิจกรรมการแสดงบนเวที การแข่งขันทักษะวิชาการของสถานศึกษา และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดเทศบาลนครตรัง ซึ่งได้รับความสนใจแก่ผู้ไปเที่ยวงานเป็นจำนวนมาก 🇹🇭



Nakorn Trang Countdown 2019

เปิดศักราชร่วมทำบุญตักบาตร เพื่อความเป็นสิริมงคล



เมื่อวันที่ 31 ธันวาคม 2561 เทศบาลนครตรัง นำโดยนายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน ผู้บริหารสถานศึกษาในสังกัดเทศบาลนครตรัง พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลนครตรัง ร่วมเดินขบวนพาเหรดตัวการ์ตูน Nakorn Trang Countdown 2019 พร้อมวงคีธริยางค์ของนักเรียน ขบวนรถเวสบ้า รถตุ๊กๆ หัวกบซึ่งเป็นอัตลักษณ์ของจังหวัดตรังร่วมขบวน นอกจากนี้ยังมีชมรมจักรยานเทศบาลนครตรังเข้าร่วมปั่นอีกด้วย เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนร่วมกิจกรรมในงานเทศกาลส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ 2562

ช่วงค่ำคืนมีกิจกรรมประกวดวงดนตรี และมีการบรรเลงวงซิมโฟนีของนักเรียนสังกัดเทศบาลนครตรัง บรรเลงเพลงพระราชนิพนธ์ โดยได้รับเกียรติจาก นายลือชัย เจริญทรัพย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง อวยพรปีใหม่ก่อนร่วมพิธีสวดมนต์ข้ามปีที่วัดกะพังสุรินทร์ พระอารามหลวง โดยในเวลาเที่ยงคืนมีการอวยพรปีใหม่ นับถอยหลัง

สู่ศักราชใหม่ และบรรยากาศภายในงานมีการจัดซุ้มไฟอย่างสวยงาม มีการจุดพลุเป็นที่ตื่นตาตื่นใจแก่นักท่องเที่ยวเป็นจำนวนมาก

วันที่ 1 มกราคม 2562 เปิดศักราชใหม่ด้วยการจัดกิจกรรมทำบุญตักบาตรนำโดยนายชวน หลีกภัย ประธานสภาที่ปรึกษาพรรคประชาธิปัตย์ ประธานฝ่ายฆราวาส นายลือชัย เจริญทรัพย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง ,นางเอื้อจิตร เจริญทรัพย์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดตรัง, นางณิษฐา แสงทอง รองผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง, นายไพบุลย์ โอบาก รองผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง พร้อมด้วย นายกิจ หลีกภัย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดตรัง และนายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตร เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ 1 มกราคม 2562 โดยมีหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ และประชาชนร่วมกิจกรรม โดยมีพระพรหมจรรย์จารย์ เจ้าคณะใหญ่หนใต้ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ พร้อมพระภิกษุ สามเณร จำนวน 127 รูป ให้พรและรับบิณฑบาต เพื่อความเป็นสิริมงคลเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ 2562 🇹🇵





ร่วมงานวิวาห์ใต้อสมุทร 2019 Trang Underwater Wedding Ceremony

เมื่อวันที่ 12 -14 กุมภาพันธ์ 2562 นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมงานวิวาห์ใต้อสมุทร 2019 Trang Underwater Wedding Ceremony โดยร่วมเดินขบวนแห่ขันหมาก คู่บ่าวสาว 19 คู่ กลางเมืองตรังอย่างยิ่งใหญ่อลังการ ประชาชนนักท่องเที่ยว ต่างตื่นตาตื่นใจไปกับขบวนคู่บ่าวสาว และ ร่วมแสดงความยินดี โดยมีนายลือชัย เจริญทรัพย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานฯ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ร่วมพิธีรดน้ำสังข์และประเพณีกินเหนียว

โดยกิจกรรมวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2562 คู่รักดำดิ่งจดทะเบียนใต้น้ำทะเล ตรังความลึก 8 เมตร และทำพิธีรดทรายสังข์ให้แก่คู่บ่าวสาวทั้ง 9 คู่ เพื่อความเป็นสิริมงคล อีก 10 คู่สวมชุดเจ้าบ่าว - เจ้าสาวเช่นกัน โดยได้ว่ายน้ำชมความงามภายในถ้ำมรกตเพื่อเก็บภาพและประทับใจความทรงจำ เทียวทะเลตรังที่แสนงดงาม พร้อมกันนั้นยังมีการจดทะเบียนจริงบนแพไม้ไผ่กลางทะเลตรัง จำนวน 12 คู่ ท่ามกลางบรรยากาศชื่นมื่นและหอมหวานจนทะเลตรังกลายเป็นสีชมพู

และในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2562 ได้ร่วมงานเลี้ยงส่ง 19 คู่รักวิวาห์ใต้อสมุทร ณ จวนผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง ซึ่งเป็น 1 ใน 20 โบราณสถานของจังหวัดตรัง ก่อนเดินทางกลับภูมิลำเนา 🇹🇭





โรงเรียนเทศบาล 1 (สังขวิทย์)



ร่วมกิจกรรมความสามารถทางศิลปหัตถกรรม วิชาการและเทคโนโลยีนักเรียนระดับชาติ(ภาคใต้) ครั้งที่ 68

จัดลงอย่างสวยงามกับงานมหกรรมความสามารถทางศิลปหัตถกรรม วิชาการและเทคโนโลยี นักเรียนระดับชาติ(ภาคใต้) ครั้งที่ 68 ระหว่างวันที่ 8-10 มกราคม 2562 ซึ่งโรงเรียนเทศบาล 1 (สังขวิทย์) ได้รับรางวัลดังนี้ **ชนะเลิศ** จำนวน 3 กิจกรรม คือ

- 1. อัจฉริยภาพพลศึกษาและพลศึกษา ม.1-3
- 2. นาฏศิลป์ไทยสร้างสรรค์ระดับชั้นม.1-3
- 3. นาฏศิลป์ไทยอนุรักษ์ระดับชั้นม.1-3

รองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 4 กิจกรรม คือ

- 1. สิ่งประดิษฐ์วิทยาศาสตร์ ม.1-3
- 2. นาฏศิลป์ไทยสร้างสรรค์ ป.1-6
- 3. หุ่นยนต์ผสมระดับชั้น ป.1-6
- 4. หุ่นยนต์ผสมระดับชั้น ม.1-3

รองชนะเลิศอันดับ 2 หุ่นยนต์พื้นฐานระดับ ม.1-3

รางวัลเหรียญทอง โครงการคณิตศาสตร์ ม.1-3



รางวัลเหรียญเงิน จำนวน 2 กิจกรรม คือ

- 1. หุ่นยนต์ระดับกลางและสูงระดับชั้นม.1-3
- 2. หุ่นยนต์ระดับกลางและสูงระดับชั้นม.1-3

รางวัลเหรียญทองแดง คือชุดโต้วาที ระดับชั้น ม.1-3

กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ ภาษาต่างประเทศทั้ง 4 ทักษะ

โรงเรียนเทศบาล 1 (สังขวิทย์) จัดกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ให้กับนักเรียนเพื่อเป็นการเพิ่มพูนประสบการณ์ด้านภาษาต่างประเทศ ทั้ง 4 ทักษะ คือ ฟัง พูด อ่าน และเขียน ตลอดจนการเรียนรู้วัฒนธรรมเจ้าของภาษา โดยจัดประกวด/แข่งขัน และบูรณาการกิจกรรมวันขึ้นปีใหม่ให้กับนักเรียนในทุกระดับชั้น นอกจากนี้ยังได้จัดโครงการพัฒนาการลูกเสือ-เนตรนารีสามัญและสามัญรุ่นใหญ่เพื่อให้ลูกเสือ-เนตรนารีมีระเบียบวินัยเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีตลอดจนรู้จักแก้ปัญหาต่างๆ ได้อย่างเป็นระบบ อีกทั้งยังส่งเสริมพัฒนาบุคลากรให้ได้รับประสบการณ์และนวัตกรรมใหม่ๆ มาพัฒนานักเรียน โดยจัดให้ศึกษาดูงาน ณ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์)



ร่วมยินดีคนเก่ง โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์)

เทศบาลนครตรัง ขอแสดงความยินดี กับนางสาวทิวารัตน์ ด้วนเล็ก นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์) ที่ได้รับรางวัล รองชนะเลิศอันดับ 2 ได้รับเงินรางวัล 5,000 บาท โครงการแข่งขันคนเก่งโรงเรียนท้องถิ่นระดับประเทศ วิชาภาษาไทย ซึ่งฝึกซ้อมโดย คุณครูเกียรติสุดา ชูประสิทธิ์

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้น ม.6 ปีการศึกษา 2561 กับการสอบเข้าศึกษาระดับอุดมศึกษา 2562



ขอแสดงความยินดีกับ นางสาวชนิสรา อินทร์นุ้ย คนเก่งกลุ่มสาระสังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม ได้รับรางวัลเหรียญทองแดง ระดับประเทศ และนายอภิรักษ์ อุ่นใจแถม นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ได้เป็นตัวแทนระดับจังหวัดเข้าแข่งขัน TO BE NUMBER ONE Idol ระดับภาคใต้

โรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านนาตาล่วง)



ควัรางวัล 12 เหรียญ การแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิสชิงชนะเลิศจังหวัดตรัง

ขอแสดงความยินดีกับคณะครูและนักเรียน โรงเรียนเทศบาล ๓ (บ้านนาตาล่วง) ควัรางวัล 6 เหรียญทอง 4 เหรียญเงิน และ 2 เหรียญทองแดง การแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิสชิงชนะเลิศจังหวัดตรัง โดยสมาคมกีฬาจังหวัดตรัง ร่วมกับการกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดตรัง ประจำปี 2562 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 7 - 9 มกราคม 2562



ร่วมยินดี เด็กชายเทพศิรินทร์ รัตนกาญจน์ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านนาตาล่วง) ได้เป็นตัวแทนจังหวัดตรัง กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ เข้าร่วมโครงการแข่งขันนักเรียนคนเก่งในโรงเรียนท้องถิ่น ระดับประเทศ ประจำปีการศึกษา 2561



งานมหกรรมความสามารถทางศิลปหัตถกรรมฯ

ขอแสดงความยินดีกับ 2 เหรียญทอง งานมหกรรมความสามารถทางศิลปหัตถกรรม วิชาการ และเทคโนโลยี ของนักเรียน ระดับภาคใต้ ครั้งที่ 68 ประจำปีการศึกษา 2561 ระหว่างวันที่ 8 - 10 มกราคม 2562 ได้แก่ รางวัลเหรียญทอง การแข่งขันขับร้องเพลงพระราชนิพนธ์ ระดับชั้น ป.1-6 และ รางวัลเหรียญทอง การแข่งขันร้องมาตรฐาน ระดับชั้น ป.1 - 6



โรงเรียนเทศบาล 4 (วัดมัทนิมกุฎิ)

ควัรางวัลเหรียญทอง แข่งขันทางวิชาการ

นายโชติวรรณ มุสิกะชนะ ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนเทศบาล 4 (วัดมัทนิมกุฎิ) แสดงความยินดีกับนักเรียนที่ได้รางวัลเหรียญทองแดง จากการสอบแข่งขันทางวิชาการ รอบแรกระดับเขตพื้นที่การศึกษา ประจำปี พ.ศ. 2562 วิชาวิทยาศาสตร์ ระดับประถมศึกษา และนักกีฬาเซปักตะกร้อได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รุ่นอายุ 12 ปีหญิง (ดาวรุ่ง) รองชนะเลิศอันดับ 2 รุ่นอายุ 12 ปีหญิง และรุ่นอายุ 12 ปีชาย (ดาวรุ่ง) จากการแข่งขันเซปักตะกร้อชิงแชมป์ภาคใต้ ครั้งที่ 14 "ยุวชนพัทลุงคัพ" เมื่อวันที่ 18 - 19 มกราคม 2562





**โรงเรียน
เทศบาล 5
(วัดควนขัน)**

เปิดงานกิจกรรมปีใหม่ 2562

นางธัญยากร แพกุล ผู้อำนวยการสถานศึกษาเป็นประธาน เปิดงานกิจกรรมปีใหม่ 2562 เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่าง ครู นักเรียน ผู้ปกครอง คณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน และคณะชมรมเครือข่ายผู้ปกครองนักเรียน ได้มาทำกิจกรรม ร่วมกัน นักเรียนได้รู้จักวางแผนการจัดกิจกรรม กล้าแสดงออก โดยได้รับเกียรติจาก นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง คณะผู้บริหาร คณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน คณะชมรม ผู้ปกครองนักเรียน และผู้ปกครองนักเรียน ทางโรงเรียนขอบคุณ ผู้สนับสนุนรางวัลต่างๆ ที่ทำให้นักเรียนได้มีความสุข เมื่อวันที่ 28 ธันวาคม 2561

กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2562

นางธัญยากร แพกุล ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียน เทศบาล 5 (วัดควนขัน) คณะครู และบุคลากรทางการศึกษา จัดกิจกรรมเนื่องในงานวันเด็กแห่งชาติ "รู้คิด รู้เท่าทัน สร้างสรรค์ เทคโนโลยี" เพื่อให้ประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของ เด็ก สนใจในการเลี้ยงดูอบรมสั่งสอนเด็ก โดยนักเรียนยึดมั่น ในสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการปกครอง ระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์เป็นประมุข และ รู้จักหน้าที่ของตนและอยู่ในระเบียบวินัยอันดี หมั่นฝึกฝนตนเอง นำความรู้มาประยุกต์และแก้ปัญหาในชีวิตประจำวันได้ ณ สนาม กีฬาากลางเทศบาลนครตรัง เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2562



**โรงเรียน
เทศบาล 6
(วัดตันตยาภิรม)**



**จัดนิทรรศการ "ตันตยาภิรมวิชาการ"
ครั้งที่ 6 ประจำปีการศึกษา 2561**



เมื่อวันที่ 22 มกราคม 2562 นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ เป็นประธาน และร่วมเปิดโครงการนิทรรศการ ทางวิชาการ "ตันตยาภิรมวิชาการ" ครั้งที่ 6 ประจำปีการศึกษา 2561 เพื่อเผยแพร่ผลงานทางวิชาการทั้ง 8 กลุ่มสาระการเรียนรู้ ของนักเรียนและบุคลากรทางการศึกษาตลอด ปีการศึกษาที่ผ่านมา เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนได้แสดงออกตามความสามารถและพัฒนา ศักยภาพของตนเองในทางที่ถูกต้อง เตรียมความพร้อมของนักเรียนในการแข่งขันทักษะ ระดับโรงเรียน ระดับเทศบาล ระดับภาค และระดับประเทศในปีการศึกษา 2562 และ เป็นการเปิดโอกาสให้โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง และโรงเรียนอื่นๆ ได้ร่วมเยี่ยมชม นิทรรศการทางวิชาการและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ระหว่างกัน

โดยกิจกรรมในครั้งนี้ ประกอบด้วย การจัดนิทรรศการ การศึกษาปฐมวัย และ กลุ่มสาระการเรียนรู้ทั้ง 8 กลุ่มสาระ กิจกรรมการแสดงบนเวทีของนักเรียน กิจกรรม ตลาดนัดพอเพียง การฉายภาพยนตร์แอนิเมชั่น และพิธีเปิดอาคารสำนักงานโรงเรียน รวมทั้งการเปิดศูนย์การเรียนรู้เกษตรพอเพียงเชิงท่องเที่ยว และศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์ พอเพียง Wattan 4.0



โรงเรียนเทศบาล 7 (วัดประสิทธิชัย)

เข้าร่วมแข่งขันทักษะวิชาการ

โรงเรียนเทศบาล 7 (วัดประสิทธิชัย) ส่งนักเรียนเข้าร่วมประกวดสวดมนต์หมู่สรวัดญญะ กิจกรรมแข่งขันทักษะวิชาการและการประกวดสิ่งประดิษฐ์นักเรียนโรงเรียนเอกชน ครั้งที่ 3 ปีการศึกษา 2561 วันการศึกษาเอกชนภาคใต้ เปิดโลกการศึกษาตรัง



โรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลฝันที่เป็นจริง)



กิจกรรม "ลิตเติ้ลมาสเตอร์เซฟแอนด์เอ็กซ์คูซิฟเวิร์คช็อป"

โรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลฝันที่เป็นจริง) จัดโครงการจัดการเรียนการสอนระบบสองภาษา (Mini English Program) กิจกรรม "ลิตเติ้ลมาสเตอร์เซฟแอนด์เอ็กซ์คูซิฟเวิร์คช็อป" ณ โรงแรมกระบุรี รีสอร์ท ตำบลอ่าวนาง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่ เมื่อวันที่ 26 มกราคม 2562 ภายใต้การสนับสนุนโดย นายอภิรักษ์ นาคฤทธิ ผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลฝันที่เป็นจริง) พร้อมด้วยคุณครูและบุคลากร





01 พิธีระดมทุนสมทบกองทุนแม่ของแผ่นดินชุมชนศรีตรัง 2

เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2562 นายอภิชิต วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธาน ในพิธีระดมทุนสมทบกองทุนแม่ของแผ่นดินชุมชนศรีตรัง 2 ณ อาคารสวนสาธารณะ ทับเที่ยง พร้อมด้วย สมาชิกสภาเทศบาลฯ ข้าราชการ หัวหน้าส่วนราชการ คณะกรรมการกองทุนแม่ของแผ่นดิน และประชาชนในชุมชนศรีตรัง 2 เข้าร่วมกิจกรรมฯ โดยชุมชนศรีตรัง 2 ได้รับเงินพระราชทานกองทุนแม่ของแผ่นดินในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 ในปี 2561 จำนวน 8,000 บาท ซึ่งนับเป็นพระมหากรุณาธิคุณแก่ประชาชน ในชุมชนศรีตรัง 2 เป็นล้นพ้น ทางชุมชนจึงได้จัดให้มีการเฉลิมฉลองและพิธีระดมทุนขึ้นในปี 2562 เพื่อเป็นการเฉลิมฉลองและขยายผล เผยแพร่กองทุนแม่ของแผ่นดินให้เป็นที่รู้จัก ของประชาชนมากยิ่งขึ้น และรวมพลังมวลชน เพื่อใช้พลังชุมชนในการขับเคลื่อนกิจกรรม กองทุนแม่ของแผ่นดินต่อไป

02 โครงการส่งเสริมการดำเนินงานเพื่อยุติ ความรุนแรงในครอบครัว ประจำปี 2562

เมื่อวันที่ 25 ธันวาคม 2561 นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานเปิดโครงการส่งเสริมการดำเนินงาน เพื่อยุติความรุนแรงในครอบครัว ประจำปีงบประมาณ 2562 ณ ห้องประชุม ชั้น 3 อาคารอเนกประสงค์เทศบาลนครตรัง เพื่อสร้างความตระหนักถึงปัญหาความรุนแรงในครอบครัว ให้สมาชิกในครอบครัว ได้ตระหนักถึงความสำคัญของสถาบันครอบครัว ทั้งเพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในบทบาทหน้าที่ของสมาชิกครอบครัว ปลูกฝังวิถี การดำเนินชีวิตที่ดี และเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมรับผิดชอบต่อสังคม เพื่อไม่ให้สร้างปัญหาให้กับตนเอง ครอบครัว สังคม และมีส่วนร่วม ในการป้องกันและแก้ไขปัญหา



03 โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน ประจำปีงบประมาณ 2562

เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม 2561 นายอภิชิต วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน ประจำปี งบประมาณ 2562 กิจกรรมแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อชุมชนด้านยาเสพติด ซึ่งจัดงานพัฒนาชุมชน กองสวัสดิการสังคม เทศบาลนครตรัง ณ สนามกีฬาชุมชนหลัง สนามกีฬา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เยาวชนและประชาชนเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่าง ชุมชน มีร่างกายแข็งแรงและห่างไกลยาเสพติด ฝึกให้ประชาชนมีระเบียบวินัยเคารพ กติกา เป็นผู้มีน้ำใจ โดยใช้กีฬาตะกร้อเป็นสื่อกลางในการพัฒนาร่างกายและจิตใจ รวมทั้งเป็นการส่งเสริมการเรียนรู้ระเบียบ กติกาของกีฬาเซปักตะกร้อ โดยกิจกรรมฯ จัดเมื่อวันที่ 22 - 23 ธันวาคม 2561 ณ สนามกีฬาชุมชนหลังสนาม กีฬา



04 โรงพยาบาลเป็นเตียง

เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2562 นายแพทย์รักษ บุญเจริญ นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์ รองปลัดเทศบาล พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่กอง สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลนครตรัง ลงพื้นที่ชุมชนวิเศษกุล และชุมชน ท้ายพร ตามโครงการโรงพยาบาลเป็นเตียง เพื่อติดตามอาการและออกเยี่ยม ผู้ป่วยเรื้อรังที่ต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องในชุมชน ซึ่งหมุนเวียนกันไปในชุมชน ต่างๆ เพื่อให้กำลังใจผู้ป่วยและญาติ รวมทั้งให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพที่ ถูกต้อง ลดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น การดูแลสุขภาพของประชาชน โดยการจัดให้มีบริการด้านสาธารณสุขอย่างทั่วถึงใกล้ชิดกับประชาชน สำหรับ ครั้งนี้ได้ลงพื้นที่เยี่ยมผู้ป่วยจำนวน 4 ราย โดยได้สอบถามถึงปัญหาและความ ต้องการของผู้ป่วย เพื่อให้การช่วยเหลือในด้านต่างๆ ต่อไป





05 สาธารณสุขจิตแจ่มใส กายแข็งแรง ชุมชนบ้านหนองยวน

เจ้าหน้าที่งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้และนันทนาการโครงการสาธารณสุขจิตแจ่มใส กายแข็งแรง ชุมชนบ้านหนองยวน โดยใช้กิจกรรมนันทนาการเพื่อส่งเสริมการทำงานของสมองช่วยชะลอความเสื่อมถอยในวัยผู้สูงอายุ

06 สนับสนุน อุปกรณ์ ช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนผู้ประสบภัยไซนร้อน “ปาบึก”

เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2562 โดยนายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยนายนครเศรษฐ์ ชาลปติ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล นายอภิชาติ ชาญธีระวัฒนา ผู้อำนวยการสำนักงานช่าง นายประเสริฐ คันฉ่อง หัวหน้างานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พร้อมเจ้าหน้าที่งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยและเจ้าหน้าที่สำนักงานช่าง เทศบาลนครตรัง ร่วมปล่อยขบวนรถสนับสนุนเครื่องมืออุปกรณ์ต่างๆ ในการเดินทางไปสนับสนุนและช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนให้แก่ผู้ประสบภัยจากพายุไซนร้อน “ปาบึก” ในพื้นที่อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ณ บริเวณด้านหน้าอาคารสำนักงานเทศบาลนครตรัง



07 ประชุมระดมความคิดเห็น เรื่อง”(ร่าง) มาตรการลดก๊าซเรือนกระจกของเทศบาลนครตรัง

เมื่อวันที่ 11 มกราคม 2562 นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานเปิดการประชุมระดมความคิดเห็น เรื่อง”(ร่าง) มาตรการลดก๊าซเรือนกระจกของเทศบาลนครตรัง โดยมีนางกรรณิการ์ บัวเลิศ, นายวีรวิทย์ แจกโง่น รองนายกเทศมนตรี, นายกนกศักดิ์ บุญเจริญ สมาชิกสภาเทศบาล ร่วมเป็นเกียรติเพื่อจัดทำแผนการลดก๊าซเรือนกระจกขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ ได้รับความร่วมมือจากตัวแทนชุมชนในเขตเทศบาลนครตรัง สถานศึกษาในเขตเทศบาลนครตรัง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมประชุมระดมความคิดเห็น “(ร่าง) มาตรการลดก๊าซเรือนกระจกของเทศบาลนครตรัง ณ ห้องประชุม ชั้น 3 อาคารอเนกประสงค์เทศบาลนครตรัง



08 กิจกรรมรณรงค์การรักษาความสะอาดและลดขยะมูลฝอย

เมื่อวันที่ 11 ธันวาคม 2561 สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดตรัง สำนักงานท้องถิ่นจังหวัดตรัง ร่วมกับผู้บริหารเทศบาลนครตรัง นำโดยนางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการและพนักงานเทศบาลนครตรัง ร่วมเดินรณรงค์กิจกรรมรณรงค์การรักษาความสะอาดและลดขยะมูลฝอยในงานฉลองรัฐธรรมนูญเพื่อสร้างจิตสำนึกแก่ผู้ค้าขายในงานรวมถึงผู้มาเที่ยวชมงานในการช่วยกันลดจำนวนปริมาณขยะ โดยมีนางณิษฐา แสงทอง รองผู้ว่าราชการจังหวัดตรังร่วมให้กำลังใจในกิจกรรมดังกล่าว



เทศบาลนครตรัง จัดการแข่งขันฟุตบอลเทศบาลนครตรังฉลองรัฐธรรมนูญ ครั้งที่ 2 ประจำปี 2561



เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2561 นายแพทย์วิรัช บุญเจริญ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานกล่าวเปิดงานและลั่นฆ้องเปิดการแข่งขันฟุตบอลเทศบาลนครตรังฉลองรัฐธรรมนูญ ครั้งที่ 2 ประจำปี 2561 ณ สนามกีฬาากลางเทศบาลนครตรัง พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการและแขกผู้มีเกียรติ โดยมีนายสมชาย ชิดเชื้อ ผู้อำนวยการสำนักงาน เป็นผู้กล่าวรายงาน

โดยการจัดการแข่งขันกีฬาในครั้งนี้ มีเป้าหมายสำคัญในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เสริมสร้างความรักความสามัคคีในหมู่คณะ อีกทั้งเพื่อส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนในเขตเทศบาล ได้มีโอกาสพัฒนาทักษะ และมาตรฐานการเล่นกีฬาฟุตบอลให้สูงขึ้น ตลอดจนเป็นแนวทางในการส่งเสริมให้กีฬาฟุตบอลเข้าสู่อาชีพ และเพื่อคงไว้ซึ่งกิจกรรมสำคัญ เนื่องในวันรัฐธรรมนูญ ซึ่งตรงกับวันที่ 10 ธันวาคม ของทุกปี โดยการจัดการแข่งขันในครั้งนี้ มีทีมกีฬาฟุตบอลเข้าร่วมทั้งสิ้น

จำนวน 38 ทีม ประกอบด้วย รุ่นประชาชน จำนวน 14 ทีม และรุ่นอาวุโส จำนวน 24 ทีม

ผลการแข่งขันรุ่นอาวุโส ชนะเลิศ ได้แก่ ทีมมหานคร @ ตรัง รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัลทีม 50,000 บาท รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ ทีมตำนานลาว รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัลทีม 30,000 บาท และรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ ทีมตังเกี๋ยฟู้ดแอนด์แจ๊ฟซีดีหาดใหญ่ รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัลทีม 10,000 บาท รุ่นประชาชนชาย ชนะเลิศ ได้แก่ ทีม สท.บีบอบ รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัลทีม 100,000 บาท รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ ทีมขวัญดาวพาร์ทเมนท์ รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัลทีม 50,000 บาท รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ ทีมนายกฯระ รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัลทีม 15,000 บาท 🇹🇵

เทศบาลนครตรัง

ขอเชิญท่านที่อยู่ในข่ายชำระภาษีไปยื่นแบบเพื่อชำระภาษี
ประจำปี 2562 ภายในเวลาที่กฎหมายกำหนด

ภาษีโรงเรือนและที่ดิน
ยื่นแบบแสดงรายการทรัพย์สิน
ตั้งแต่ วันที่ 2 มกราคม 2562
ถึง วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2562

ภาษีป้าย
ยื่นแบบแสดงรายการป้าย
ตั้งแต่ วันที่ 2 มกราคม 2562
ถึง วันที่ 31 มีนาคม 2562

ภาษีบำรุงท้องที่
ชำระภาษี ตั้งแต่
วันที่ 2 มกราคม 2562
ถึง วันที่ 30 เมษายน 2562

กองคลัง
เปิดบริการชำระภาษีทุกวัน
ตั้งแต่ วันที่ 2 มกราคม 2562
ถึง 30 เมษายน 2562
เสาร์-อาทิตย์
เริ่มวันที่ 19 มกราคม 2562
เวลา 09.00 น.-15.00 น.

เสียภาษีตามเวลา ช่วยพัฒนาเทศบาลนครตรัง คืนให้ท่านอีกหนในรูปผลของการพัฒนา

ขอให้ท่านไปติดต่อขอยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีได้ที่ งานผลประโยชน์และกิจการพาณิชย์ กองคลัง
สำนักงานเทศบาลนครตรัง โทร 075 210 782

อบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพอาสาสมัคร ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Give) ประจำปี 2562



นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานเปิดโครงการอบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (Care Give) เขตเทศบาลนครตรัง ประจำปี 2562 เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2562 ณ ห้องประชุมอาคารเอนกประสงค์ ชั้น 1 เทศบาลนครตรัง โดยมี นางปรีดา สารรักษ์ณี หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลตรัง กล่าวรายงาน พร้อมด้วยนายประสาน อ่อนน้อม ประธานสภาเทศบาลนครตรัง นายนรเศรษฐ์ ชาลปติ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล ร่วมเป็นเกียรติ

สำหรับโครงการอบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (Care Give) เขตเทศบาลนครตรัง ประจำปี 2562 จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์

เพื่อฟื้นฟูความรู้ พร้อมทั้งเพิ่มพูนความรู้ใหม่ ที่เป็นทฤษฎีและสามารถนำมาปฏิบัติได้จริงในภาคปฏิบัติ ให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง นอกจากนี้ยังได้พบปะเพื่อพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงร่วมกัน เพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลให้ดียิ่งขึ้น

โดยการอบรมครั้งนี้ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง และได้รับสนับสนุนวิทยากรจาก กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู, กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก และกลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลตรัง

เปิดบ้าน นครตรัง



ต้อนรับคณะจากเทศบาลเมืองบางริ้น จังหวัดระนอง

ต้อนรับคณะจากเทศบาลเมืองเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 10.30 น. นายสาโรช คงนคร รองนายกเทศมนตรีนครตรัง ให้การต้อนรับคณะจากเทศบาลเมืองเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ซึ่งเดินทางมาศึกษาดูงานด้านการบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดีและด้านการพัฒนาคุณภาพในการบริหารจัดการสถานธนาณูปการ เทศบาลนครตรัง ณ ห้องประชุม อาคารเอนกประสงค์ชั้น 3 เทศบาลนครตรัง โดยมีนายนรเศรษฐ์ ชาลปติ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล และนายพิชัยยศ เล็นสัน ผู้จัดการสถานธนาณูปการเทศบาลนครตรังร่วมให้การต้อนรับ ซึ่งคณะที่เดินทางมาในครั้งนี้ ประกอบด้วย ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานสถานธนาณูปการเทศบาลเมืองเสนา และเจ้าหน้าที่จากเทศบาลเมืองเสนา จำนวนทั้งสิ้น 70 คน

เมื่อวันที่ 23 มกราคม 2562 เทศบาลนครตรัง ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลเมืองบางริ้น จังหวัดระนอง ซึ่งเดินทางมาดูงานด้านการเสริมสร้างสุขภาพจิตโดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ณ สำนักงานเทศบาลนครตรัง โดยมีนายสาโรช คงนคร รองนายกเทศมนตรี ให้การต้อนรับ ณ อาคารเอนกประสงค์ ชั้น 3 เทศบาลนครตรัง พร้อมด้วยนางจันทิพย์ รังสิปการกร, นายตรีเนตร เหมือนเลื่อน รองปลัดเทศบาล นายนรเศรษฐ์ ชาลปติ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล และพนักงานเทศบาลนครตรัง ร่วมให้การต้อนรับ

โดยมีเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง ร่วมบรรยายเรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น และจัดกิจกรรมสาธิตการบริหารสมอง แก่คณะผู้ศึกษาดูงาน ตามวัตถุประสงค์ของเทศบาลเมืองบางริ้น ทั้งนี้เพื่อเพิ่มพัฒนาศักยภาพของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองบางริ้นให้มีประสิทธิภาพ อันจะสร้างประโยชน์สูงสุดให้เกิดแก่ชมรมผู้สูงอายุและนำมาซึ่งความเข้มแข็งของชมรมฯ นอกจากนี้เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ ก่อให้เกิดความสามัคคี สร้างขวัญและกำลังใจที่ดีในกลุ่มผู้สูงอายุ ทั้งได้มีโอกาสศึกษาดูงานเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์และนำสิ่งที่ได้รับมาปรับปรุงพัฒนาชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองบางริ้นต่อไป



เทศบาลนครตรัง จัดกิจกรรม วันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2562

เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2562 นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานเปิดงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2562 พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลฯ หัวหน้าส่วนการงาน ผู้ปกครอง เด็ก และเยาวชน เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก ณ สนามกีฬาากลางเทศบาลนครตรัง

ทั้งนี้ เทศบาลนครตรัง ร่วมกับหน่วยงาน องค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจนโรงเรียนในสังกัดเทศบาลฯ และผู้ปกครองนักเรียน ที่ได้ร่วมกันจัดกิจกรรมขึ้น เพื่อเสริมสร้างพัฒนาศักยภาพ การให้ความรัก การดูแลเอาใจใส่อย่างใกล้ชิด การให้การศึกษารวมที่ เหมาะสมกับวัยและการปลูกฝังทัศนคติที่ดีให้กับเด็ก ทั้งส่งเสริมสนับสนุนและปลูกฝังให้เด็ก ได้รู้และตระหนักในหน้าที่และความสำคัญของตนเอง มีความรับผิดชอบ มีระเบียบวินัย มีคุณธรรม จริยธรรม มีความเสียสละ ซึ่งสิ่งต่างๆ เหล่านี้ นับว่ามีส่วนสำคัญอย่างมากที่จะ ทำให้เด็กและเยาวชนเติบโตเป็นพลเมืองที่มีคุณภาพ

โดยกิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การอ่านสารวันเด็ก จาก พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เนื่องในโอกาส “วันเด็กแห่งชาติ” ประจำปีพุทธศักราช 2562 พร้อมคำขวัญวันเด็กที่ว่า “เด็ก เยาวชน จิตอาสา ร่วมพัฒนาชาติ” โดยนายวีรวิทย์ เจือใจวัน รองนายกเทศมนตรีนครตรัง การแสดงความรู้ความสามารถทางวิชาการ กิจกรรมความบันเทิง เพื่อสร้างเสริมทักษะ การเล่นกีฬา การแข่งขันตอบปัญหาชิงรางวัล การแสดงดนตรี การแสดงบนเวทีของนักเรียน การจับสลากรางวัลพิเศษ กิจกรรมด้านศิลปะ ตลอดจนกิจกรรมนันทนาการ ชุมนุมกิจกรรมเล่นเกม แจกของขวัญรางวัลจากโรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง และหน่วยงานต่างๆ พร้อมทั้งบริการอาหาร เครื่องดื่ม และไอศกรีมแก่เด็กและผู้ปกครองที่มา ร่วมงาน 🇹🇵



เทศบาลนครตรังลงพื้นที่ พ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย

งานป้องกันและควบคุมโรค กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้นำเครื่องพ่นหมอกควัน เพื่อใช้พ่นในการกำจัดยุงลาย ทั้งนี้ได้แนะนำให้ประชาชนช่วยกันกำจัดลูกน้ำยุงลายด้วยการปิดภาชนะน้ำกิน น้ำใช้ให้มิดชิดป้องกันยุงวางไข่ เปลี่ยนน้ำในแจกันน้ำทุก 7 วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำที่กลายเป็นยุงพร้อมทั้งปล่อยปลาหางนกยูง หรือปลากินลูกน้ำลงในอ่างน้ำ เพื่อปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมให้สะอาดเป็นประจำ



บทความสุขภาพ

ดูแล “หัวใจ” ให้มีสุขภาพดี

เรียบเรียง : งานเผยแพร่และฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง

“หัวใจ” ทำหน้าที่เหมือนปั๊มที่เป่าใช้งานตลอดเวลา ส่งเลือดเสียไปเปลี่ยนเป็นเลือดดีที่ปอด และส่งเลือดดีเลี้ยงไปยังอวัยวะอื่นทั่วร่างกาย การดูแลสุขภาพของ “หัวใจ” นอกจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแล้ว ยังรวมถึงการดูแลสุขภาพของ “จิตใจ และอารมณ์ต่างๆ” ที่สามารถส่งผลกระทบต่อหัวใจได้

1. การออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญ การออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 30 นาที ต่อเนื่องกัน เป็นการออกกำลังกายที่เรียกว่า คาร์ดิโอ(Cardio) การออกกำลังกายลักษณะนี้ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของหัวใจ ให้หัวใจบีบตัวได้ดี มีแรงส่งเลือดไปเลี้ยงยังส่วนต่างๆ ของร่างกายได้ทั่วถึง ทั้งยังช่วยให้หลอดเลือดมีความยืดหยุ่นสูงขึ้น รองรับความดันโลหิตที่เพิ่มขึ้นหรือลดลงตามสถานการณ์ต่างๆ ได้ดี
2. การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอเป็นสิ่งจำเป็น การนอนหลับสนิททำให้อัตราการเต้นของหัวใจลดลง ทำให้หัวใจได้ผ่อนคลายหลังจากใช้งานหนักมาตลอดวัน ในทางกลับกันหากพักผ่อนน้อย หัวใจต้องตื่นตัวตลอดและทำงานหนักต่อเนื่องทางระบบธาตุในการแพทย์แผนไทย การนอนดึก นอนน้อยทำให้ร่างกายมีธาตุไฟมาก ส่งผลให้ธาตุลมมากตามไปด้วย ลมสัดถกะวาตะ สามารถขึ้นไปเสียดบริเวณต่างๆ หรือทำให้เจ็บแปล็บบริเวณหัวใจ เป็นลมแหลมคมเหมือนคัสตราวุธ ถือว่าเป็นลมอันตราย

3. จิตใจที่ดีเป็นสิ่งสำคัญ เมื่อสุขภาพจิตไม่ดี สุขภาพกายก็ป่วยตาม ดังคำกล่าวในสมัยโบราณที่ว่า “จิตเป็นนาย กายเป็นบ่าว” การจมอยู่ในความทุกข์ ความเศร้า ความหดหู่ ความเครียด หรืออยู่ในอารมณ์โกรธเกลียดบ่อยๆ ทำให้จิตใจระส่ำระสาย



ส่งผลให้การทำงานของหัวใจผิดปกติ ดังนั้นคนที่มีสภาวะอารมณ์ดังกล่าว ควรอยู่กับปัจจุบัน ระวังสติของตนเองเสมอๆ ไม่ให้จมอยู่กับความทุกข์เหล่านั้นเป็นเวลา นาน ๆ รู้จักผ่อนคลายความเครียด เช่น ฟังเพลง, นวดผ่อนคลาย, ทำงานอดิเรกที่ชอบ ,ท่องเที่ยว, ทำกิจกรรมทางศาสนา เพื่อเพิ่มสติและสมาธิให้กับตนเอง, ออกกำลังกายให้เหงื่อออก เพื่อให้ร่างกายตื่นตัว สดชื่น กระปรี้กระเปร่า เป็นต้น

รวมถึงการคิดบวก ซึ่งเรืออากาศเอกหญิงณภัตสรณ์ รุจิเลิศฐาภรณ์ (พี่เร) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลนครตรัง ได้ให้สัมภาษณ์กับหนังสือพิมพ์ตรังนิวส์ ประจำวันที่ 21- 31 มกราคม 2562 หน้า 11 คอลัมน์ “ผู้หญิงเก่ง” เรื่องการคิดบวกไว้ว่า “การคิดบวกคือการฝึกอย่างหนึ่ง ต้องอาศัยวินัยในการฝึกซ้ำๆ ครั้งแรกอาจไม่สำเร็จแต่เมื่อฝึกซ้ำก็จะสำเร็จไปได้ การฝึกต้องศึกษาโทษของการคิดลบเวลาที่เราคิดลบก็เปรียบเหมือนกับฝูงหนูวิ่งออกจากหัว ถ้าเราคิดลบมาฝูงหนูก็จะออกมาเยอะทำให้เราเครียด เมื่อรู้จักโทษแล้วก็มามองว่าคิดบวกมีประโยชน์อย่างไร การคิดบวกโลกภายในจะต้องมีวิธีคิดที่ดี พี่ใช้หลักคำสอนของพุทธศาสนา ที่ว่า “สิ่งใดเกิดขึ้นสิ่งนั้นดีแล้ว” ซึ่งสอนให้รู้จักยอมรับและปล่อยวาง และ “สิ่งต่างๆ เกิดขึ้นเพื่อส่งเราไปในสิ่งที่ดีกว่าเสมอ” เมื่อเราคิดแบบนี้ไม่ว่าจะเจออะไรหรืองานจะหนักแค่ไหน อาจจะเป็นบทเรียนที่ทำให้เรามีประสบการณ์มากยิ่งขึ้น”



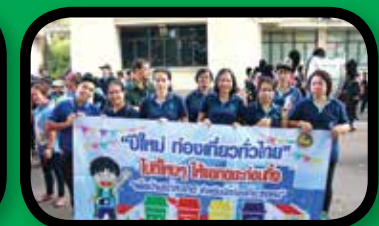
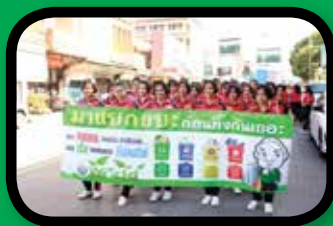
“รณรงค์ แยกก่อนทิ้ง ใช้น้อย ใช้ซ้ำ นำกลับมาใช้ใหม่ สร้างจิตสำนึก ลดขยะต้นทาง”



จังหวัดตรังร่วมกับหน่วยงานในพื้นที่จัดกิจกรรมเดินรณรงค์ แยกก่อนทิ้ง ณ หน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง มีนางณิษฐา แสงทอง รองผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานเปิด พร้อมด้วย นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวรายงาน

สำหรับกิจกรรมดังกล่าวเป็นไปตามที่คณะรัฐมนตรีมีมติเมื่อวันที่ 3 พฤษภาคม 2559 เห็นชอบแผนแม่บทการบริหารจัดการขยะมูลฝอยของประเทศ พ.ศ. 2559 - 2564 โดยมอบให้กระทรวงมหาดไทย และกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมร่วมกันบริหารจัดการขยะมูลฝอย โดยรณรงค์ให้ครัวเรือนลดปริมาณขยะ ใช้หลักการ ใช้น้อย ใช้ซ้ำ นำกลับมาใช้ใหม่ สร้างจิตสำนึกและการมีส่วนร่วมในการลดขยะต้นทางของประชาชน

ทั้งนี้ทางจังหวัดตรังได้ร่วมกับเทศบาลนครตรัง ท้องถิ่นจังหวัดตรัง จัดกิจกรรมเดินรณรงค์ แยกก่อนทิ้ง เพื่อประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้และส่งเสริมการสร้างวินัยแยกก่อนทิ้งตามหลักการ 3 ใช้น้อย ใช้ซ้ำ นำกลับมาใช้ใหม่ให้กับประชาชนในเขตเทศบาลนครตรัง โดยมีผู้ร่วมกิจกรรมจากทุกภาคส่วน ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน ประกอบด้วยท้องถิ่นจังหวัด เทศบาลนครตรัง โรงเรียน ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขและประชาชนในพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก 🇹🇵



เลือกตั้ง ส.ส.

24 มีนาคม 2562 เวลา 08.00 - 17.00 น.

ณ หน่วยเลือกตั้งที่ท่านมีชื่ออยู่

พวงน้อย กองขุนดำ

ประธานสตรีชุมชนบ้านโพธิ์ 1

ด้วยความหลากหลายของประชากรในพื้นที่แถบชานเมือง ในเขตเทศบาลนครตรัง ทำให้การบริหารจัดการเพื่อให้ทุกคนได้รับสิทธิอันพึงได้รับนั้นจะเป็นเรื่องที่ยากลำบาก เนื่องจากมีประชากรแฝงที่เข้ามาอาศัยอยู่หรือเข้ามาทำงานโดยไม่ได้มีภูมิลำเนาอยู่ในพื้นที่ค่อนข้างมาก แต่นางพวงน้อย กองขุนดำ ประธานสตรีชุมชนบ้านโพธิ์ 1 ก็ได้ทุ่มเททำงานดูแลทุกคนให้ได้รับสิทธิและการบริการด้านต่างๆ ตามความเหมาะสม แม้จะมีสมาชิกชุมชนบางกลุ่มที่ไม่มีรายชื่ออยู่ในพื้นที่ก็ตาม ที่ผ่านมามีได้สนับสนุนการจัดกลุ่มอบรมฝึกหัดงานอาชีพเพื่อให้ความรู้ในการประกอบอาชีพเสริมด้านต่างๆ แก่สมาชิก เช่นการทำขนมไทย ขนมอบ เป็นต้น และรวมกลุ่มกันเพื่อพบปะ พูดคุย แลกเปลี่ยนประสบการณ์ความรู้ สามารถช่วยเหลือกันในงานที่สมาชิกในกลุ่มมีปัญหา หรือการร่วมกันทำงานโดยการนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมต่างๆ มาร่วมกันทำในช่่วงงานบุญของชุมชน เมื่อมีการจัดกิจกรรมขึ้นสมาชิกและกรรมการชุมชนก็จะมาทำงานกันอย่างพร้อมเพรียง ซึ่งกิจกรรมโครงการที่ได้จัดทำขึ้นนั้นได้รับการช่วยเหลือและสนับสนุนด้านงบประมาณ วิทยากร อุปกรณ์ต่างๆ จากเทศบาลนครตรังด้วยดีเสมอมา

วันนี้อยากให้สมาชิกคนรุ่นใหม่ๆ ได้เข้ามาทำหน้าที่ตรงนี้บ้าง เพราะเด็กๆ คนรุ่นใหม่ จะมีมุมมอง มีสังคม แนวความคิดที่ใหม่ และทันสมัยมากกว่าคนรุ่นก่อนๆ สามารถบริหารจัดการและเข้าถึงเทคโนโลยีความก้าวหน้า ความรู้ต่างๆ ได้มากกว่า คาดว่าจะสร้างประโยชน์ให้กับชุมชนได้ดีตามไปด้วย ส่วนตนเองนั้นก็ยิ่งพร้อมที่จะทำงานช่วยเหลือชุมชนและเทศบาลนครตรังเสมอไม่ว่าจะอยู่ในตำแหน่งใดก็ตาม 🇹🇵



ยุพเยาว์ รัตนกรวิทย์

ประธาน อสม. ชุมชนสวนจันทน์ วัดนิโคร



จากอดีตคุณครูเมื่อว่างเว้นจากการสอนจึงได้เข้ามาสมัครเป็น อสม. ด้วยประสบการณ์การทำงานและความรู้ที่มีจึงได้รับการสนับสนุนให้ดำรงตำแหน่งประธาน อสม. ชุมชนสวนจันทน์ วัดนิโคร จนถึงวันนี้กว่า 10 ปีแล้วที่ได้รับผิดชอบดูแลงานด้านสุขภาพของพี่น้องในชุมชน และบริหารจัดการทั้งงานที่ได้รับมอบหมายและดูแลสมาชิก อสม. รุ่นใหม่ๆ ที่เข้ามาทำงาน ซึ่งทุกคนที่สมัครเข้าไปจะต้องได้รับการอบรมความรู้เรื่องการทำงานก่อน จะต้องรับทราบเกี่ยวกับบทบาท ภาระหน้าที่ของการเป็น อสม. ว่าจะต้องทำอะไรบ้าง หลังจากอบรมแล้วก็ต้องลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมบ้านเรือนที่อยู่ในความรับผิดชอบของเรา และด้วยตนเองเป็นคนในพื้นที่จึงรู้จักพี่น้องประชาชนทุกครัวเรือน จึงง่ายต่อการทำงานและการประชาสัมพันธ์ข่าวสารต่างๆ ซึ่งในอดีต อสม. ไม่ค่อยมีบทบาทอะไรมากนัก ต่างกับปัจจุบันที่มีประชากรเพิ่มมากขึ้น การดูแลเรื่องสุขภาพจึงจำเป็นต้องมี อสม. เข้ามาเพื่อช่วยเหลือและแบ่งเบาหน้าที่จากทางโรงพยาบาลหรือศูนย์อนามัยต่างๆ ในส่วนที่เราสามารถทำได้ตามที่ได้อบรมเรียนรู้มา

ส่วนการบริหารจัดการสมาชิก อสม. ในชุมชนนั้นจะแบ่งหน้าที่รับผิดชอบให้แก่สมาชิกทุกคน ช่วยกันดูแลเรื่องสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ของตน ต้องมีการลงพื้นที่จริงๆ ไม่ได้เป็น อสม. แต่เพียงชื่อ แต่ละเดือนก็จะต้องมีการเขียนรายงานส่งไปยังศูนย์สาธารณสุขที่รับผิดชอบ เพื่อเป็นข้อมูลด้านสุขภาพเบื้องต้นของประชากรในพื้นที่ มีการประชุม คุยงาน และอบรมให้ความรู้แก่สมาชิก อสม. อยู่เสมอ เพื่อให้สมาชิกทุกคนได้มีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ โรคภัยและการป้องกันตัวเองอย่างถูกต้อง และนำความรู้ที่ได้ไปเผยแพร่ให้กับพี่น้องประชาชนอีกทอดหนึ่ง เพราะฉะนั้นความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องจึงสำคัญที่สุด อยากให้ทุกคนดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และ ออกกำลังกายเป็นประจำ เพราะร่างกายที่แข็งแรงจะช่วยทุเลาความรุนแรงได้มาก เมื่อเกิดเจ็บป่วยขึ้นมา 🇹🇵

เทศบาลนครตรัง
ขอเชิญร่วมสืบสานประเพณี

สงกรานต์ นครตรัง

ประจำปี
2562



วันที่ 13 เมษายน 2562

ทำบุญตักบาตร ณ อานัมโพธิ์
สณสนธารณะสระกะพังสุรินทร์

- สรงน้ำพระ ณ วัดกะพังสุรินทร์
พระอารามหลวง
- ขบวนแห่พระพุทธรูปสังข์
- ขบวนสงกรานต์

เทศบาลนครตรัง
ขอเชิญร่วมงาน
ประเพณี

ชักพระ วัดควนขัน

ประจำปี
2562

วันที่ 19-20
เมษายน 2562
ณ วัดควนขัน

- กิจกรรมการตกแต่งเรือพระ
- สมโภชน์เรือพระ
- พิธีเปิดงาน
- การแสดงมโหรีสพพื้นบ้าน
- พิธีทำบุญตักบาตร
- พิธีชักพระ
- การสาธิตการทำขนมพื้นบ้าน
(ขนมต้ม ขนมลา)

“การศึกษาก้าวหน้า พัฒนาต่อเนื่อง สุนครตรังเมืองแห่งความสุข”



สำนักงานเทศบาลนครตรัง

เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง 92000

โทร 075 – 218017 ต่อ 1220

Website : www.trangcity.go.th : E-mail : trang_city@yahoo.com

Facebook : PR Nakorntrang