

3 เดือนเดินหน้า
แก้ไขปัญหา
ร่วมกันพัฒนา

คืนรอยยิ้ม



ให้ชาวนครตรัง



เทศบาลนครตรัง

เอกสารเผยแพร่เพื่อการประชาสัมพันธ์

นางฟ้าสาร

ฉบับเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2564

www.trangcity.go.th



06

เรื่องเด่น น นครตรัง

กน.ตรัง ประชุมคณะทำงาน
การบริหารจัดการวัคซีน
ป้องกันโรคโควิด-19



07

เรื่องเด่น น นครตรัง

กน.ตรัง ดำเนินการจัดสรร
วัคซีนซิโนฟาร์ม
ปลอดภัยถึงแก่ประชาชน



08

เจาะประเด็นกับเที่ยง

Nakhon Trang
Big Cleaning
“นครตรัง รวมพลังล้างเมือง”



เทศบาลนครตรัง สร้างความสุข คืนรอยยิ้ม ผ่านงานพัฒนาเพื่อพี่น้องชาวนครตรัง

สวัสดิ์พี่น้องชาวนครตรังทุกท่านครับ ณ ปัจจุบันนี้ ด้วยสายพันธุ์ของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่ขยายสายพันธุ์เพิ่มมากขึ้น ทำให้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ภายในเขตเทศบาลนครตรัง ยังคงทวีความรุนแรงในการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเทศบาลนครตรัง ได้ดำเนินงานตามมาตรการต่าง ๆ เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกัน และเยียวยาช่วยเหลือแก่พี่น้องชาวนครตรังที่ได้รับผลกระทบอยู่เสมอ โดยสำหรับเดือนสิงหาคมนี้ เทศบาลนครตรังได้บริการฉีดวัคซีนซิโนฟาร์มแก่พี่น้องประชาชนที่ได้ทำการลงทะเบียนได้ 22,000 คน โดยแบ่งรอบบริการฉีดวัคซีนฯ ทั้งหมด 2 รอบ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ให้พี่น้องประชาชนชาวนครตรัง

ตลอดจนจัดกิจกรรม Nakhorn Trang Big Cleaning “นครตรังรวมพลังล้างเมือง” เพื่อให้ท้องถนนในเขตเทศบาลฯ มีความสะอาดเป็นระเบียบ และไม่เป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคต่าง ๆ และมอบถุงยังชีพเพื่อให้ความช่วยเหลือด้านอุปโภค-บริโภค แก่ผู้ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด-19 ผู้พิการทางการมองเห็น และผู้ป่วยติดเตียง ในเขตเทศบาลนครตรัง รวมทั้งดำเนินงานพัฒนาในด้านต่าง ๆ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของพี่น้องประชาชนให้ครอบคลุมในทุกด้าน ทั้งนี้ เทศบาลนครตรังได้ให้ความสำคัญและดำเนินการให้เกิดผลประโยชน์ต่อประชาชนมากที่สุด ซึ่งพี่น้องชาวนครตรังและผู้อ่านทุกท่านสามารถอ่านรายละเอียดกิจกรรม/โครงการต่าง ๆ ที่เทศบาลฯ ได้ดำเนินการเพื่อพี่น้องประชาชน และข้อมูลข่าวสารอื่น ๆ ที่ครอบคลุมการทำงานของเทศบาลนครตรังได้ในวารสารนางฟ้าสาร ฉบับเดือนกรกฎาคม - สิงหาคม 2564 กระผมขอเป็นตัวแทนในฐานะเทศบาลนครตรัง พร้อมบำบัดทุกข์ บำรุงสุขพี่น้องประชาชนทุกท่านครับ

วัลลภ ช่วยบำรุง
ปลัดเทศบาลนครตรัง



คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

บรรณาธิการ กองบรรณาธิการ

ผู้อำนวยการผลิต

ออกแบบและพิมพ์

นายสัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง นายวีร์รัมย์ แจกโหว่น รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายถนอมพงศ์ หลีกภัย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายนิวัฒน์ แสงวิสุทธิ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นางสุดใจ ทองย้อย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายแบบ ขวัญอ่อน เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นายวัฒนา ณ ระนอง เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นายปรีดีปรีมาทย์ เลิศวรภัทร เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นายกิตติพงษ์ เลิศพลึงเวทย์ เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นางระรวย เขาวินเสฏฐกุล ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีนครตรัง นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล นางจันทิพย์ รังสิปการการ รองปลัดเทศบาล นางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์ รองปลัดเทศบาล นายวิจิตร ดั่งอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักช่าง นายรณรงค์ ทรัพย์ปรง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม นางบำเพ็ญ ศรีมะณี ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ นายฉัตรชัย ชูหอม ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ นางสาววนิดา ทะระเกิด ผู้อำนวยการกองคลัง นายชานานูญ เรืองมาก ผู้อำนวยการบริหารส่วนการศึกษา รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักการศึกษา นางวิลาวลัย ศรีละมุล หัวหน้าฝ่ายปกครอง รักษาราชการแทน หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล นางศิวพร สุนทรวิงศ์ หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม

ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลนครตรัง เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง 92000 โทร. 075-218017 ต่อ 1220 www.trangcity.go.th : Email : trangcity@yahoo.com

หจก.เวลด์มีเดีย กราฟฟิค เลขที่ 2 ถนนทุ่งเสา 2 ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โทร. 081-7667505, 080-7079393



เทศบาลนครตรัง

เอกสารเผยแพร่เพื่อการประชาสัมพันธ์

นางฟ้าสาร

ฉบับเดือนกรกฎาคม - สิงหาคม 2564

www.trangcity.go.th

CONTENTS

02 บทบรรณาธิการ

เทศบาลนครตรัง สร้างความสุข คืนรอยยิ้ม ผ่านงานพัฒนาเพื่อพี่น้องชาวนครตรัง

03 คุยกับนายก

ดูแลพี่น้องประชาชนในทุกสถานการณ์ เพื่อรอยยิ้มนครตรังกลับมาอีกครั้ง

04-05 เรื่องเด่น ณ นครตรัง

เทศบาลนครตรัง ฉีดวัคซีน “ซิโนฟาร์ม” แก่ประชาชน จำนวน 22,000 คน

06 เรื่องเด่น ณ นครตรัง

- เทศบาลนครตรัง ประชุมคณะทำงานการบริหารจัดการวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19
- ทน.ตรัง ผันกำลังเจ้าหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณสุขสูง และ อสม.เดินเท้า/ตั้งโต๊ะรับลงทะเบียนซิโนฟาร์ม อำนวยความสะดวกแก่ประชาชน

07 เจาะประเด็นกับเที่ยง

เทศบาลนครตรัง ดำเนินการจัดสรรวัคซีนซิโนฟาร์ม ปลอดภัย ถึงแกประชาชน

08-09 เจาะประเด็นกับเที่ยง

Nakhorn Trang Big Cleaning “นครตรัง รวมพลังล้างเมือง”

10 เจาะประเด็นกับเที่ยง

- ทน.ตรัง ลงพื้นที่ส่งต่อความห่วงใยแก่พี่น้องผู้พิการทางการมองเห็น
- นายก ทน.ตรัง พร้อมด้วย สมาชิกสภาฯ ลงพื้นที่ให้กำลังใจ มอบเงินสมทบ ณ โรงงาน ศาลเจ้าปากง

11 เจาะประเด็นกับเที่ยง

- ทน.ตรัง ลงพื้นที่ มอบชุดดูแลผู้ป่วยติดเตียง ณ ชุมชนบ้านโพธิ์และชุมชนควนพัน
- รับมอบถุงยังชีพจาก นายกิจ หลีกภัย จำนวน 100 ชุด

12 เจาะประเด็นกับเที่ยง

ทน.ตรัง ขอขอบคุณทุกหน่วยงานที่สนับสนุนน้ำดื่มและขนม สำหรับให้บริการแก่พี่น้องประชาชน ที่เข้ารับการฉีดวัคซีนซิโนฟาร์ม

13 เจาะประเด็นกับเที่ยง

- ทน.ตรัง ร่วมประชุมภาคีเครือข่ายด้านการท่องเที่ยว เพื่อขับเคลื่อนการท่องเที่ยว จ.ตรัง
- ทน.ตรัง ร่วมประชุมชี้แจงงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ 2565

14 เจาะประเด็นกับเที่ยง

- นายชวน หลีกภัย พร้อมด้วย นายกิจ หลีกภัย ร่วมปลูกต้นพญาเสือโคร่ง ณ สวนสาธารณะสมเด็จพระศรีนครินทร์ 95
- ประชุมแนวทางการดำเนินการหอผู้ป่วยเฉพาะกิจ (HOSPITEL) สำหรับผู้ป่วยโรคโควิด-19 ในกลุ่มอาการไม่รุนแรง

15-16 การกิจสำนักการช่าง

กิจกรรม / โครงการพัฒนาด้านโครงสร้างพื้นฐานของสำนักการช่าง

17 กิจกรรม

ข่าวสารต่าง ๆ ในรอบเดือนที่ผ่านมาของเทศบาลนครตรัง

18 เจาะประเด็นกับเที่ยง

สภาเทศบาลนครตรัง ผ่านความเห็นชอบให้ตราวงเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 กว่า 820 ล้านบาท

19 เรื่องน่ารู้สุขภาพ

กัญชา : สมุนไพรทางเลือกใหม่

ดูแลพี่น้องประชาชนในทุกสถานการณ์



เพื่อ รอยยิ้ม นครตรัง กลับคืนมาอีกครั้ง

"สู้ภัยโควิด-19 วัคซีน คือ คำตอบ"



สวัสดิ์พี่น้องชาวนครตรังทุกท่านครับ นับเป็นระยะเวลากว่า 2 ปีแล้วที่เราทุกคนต้องเผชิญอยู่ที่ท่ามกลางสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ซึ่งได้สร้างผลกระทบเป็นวงกว้างแก่พี่น้องประชาชนทุกเพศทุกวัย และทุกสาขาอาชีพ ไม่ว่าจะเป็น ผู้ประกอบการทั้งรายเล็กและรายใหญ่ อันเป็นสาเหตุที่ทำให้ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจในระดับประเทศ ระบบการศึกษา ที่ต้องจัดการเรียนการสอนในรูปแบบออนไลน์ ตลอดจนพี่น้องประชาชนหาเช้ากินค่ำ และเรื่องที่น่าหดหู่ใจเป็นอย่างมาก นั่นคือ ความสูญเสีย ซึ่งหลายครอบครัวต้องสูญเสียบุคคลอันเป็นที่รักไปด้วยโรคโควิด-19 กระผม ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง ขอเป็นตัวแทนเทศบาลนครตรัง กล่าวแสดงความเสียใจแก่ครอบครัวผู้สูญเสียทุกท่านมา ณ โอกาสนี้ และขอให้คำมั่นสัญญาว่าเทศบาลนครตรัง จะปฏิบัติหน้าที่ทั้งภายในองค์กรและร่วมกับหน่วยงานอื่นอย่างเต็มกำลังความสามารถ เพื่อป้องกัน ฝ่าระวัง ช่วยเหลือ และเยียวยาแก่พี่น้องประชาชนทุกท่านให้ผ่านพ้นวิกฤตครั้งนี้ไปให้จงได้ครับ

และการ "ฉีดวัคซีนโควิด-19" ก็เป็นอีกหนึ่งมาตรการสำคัญในการช่วยเสริมภูมิคุ้มกันให้แก่พี่น้องประชาชน ป้องกันการแพร่ระบาด และลดอาการเจ็บป่วยจากโรคโควิด-19 ให้พี่น้องประชาชนสามารถกลับมาใช้ชีวิตอย่างปกติสุขโดยเร็ว เทศบาลนครตรัง จึงได้จัดประชุมคณะทำงานการบริหารจัดการวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 และดำเนินนโยบายจัดซื้อวัคซีน "ซิโนฟาร์ม" จำนวน 44,000 โดส จากราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์ เพื่อนำมาบริการฉีดให้พี่น้องชาวนครตรัง รวมทั้งสิ้น 22,000 คน โดยแบ่งรอบการบริการฉีดเป็น 2 รอบ คือ รอบที่ 1 จำนวน 4,700 คน (9,400 โดส) รอบที่ 2 จำนวน 17,300 คน (34,600 โดส)

นอกจากนี้ เทศบาลนครตรัง ยังได้สนับสนุนสถานที่อาคารอัมพจันทร์ สนามฟุตบอล สนามกีฬาเทศบาลนครตรัง 2 (ทุ่งแจ้ง) สำหรับดำเนินการจัดตั้งศูนย์โควิดชุมชน (Community Isolation: CI) หรือศูนย์แยกกักผู้ป่วย

โควิด-19 ตามนโยบายของจังหวัดตรัง เพื่อให้บริการด้านสาธารณสุขแก่พี่น้องประชาชนผู้ติดเชื้อที่มีอาการไม่รุนแรง (ผู้ป่วยสีเขียว) ได้พักรักษาตัวเพื่อรอกลับบ้าน ซึ่งศูนย์โควิดชุมชนแห่งนี้ จะสามารถรองรับผู้ป่วยได้จำนวน 40 เตียง โดยมีการบริหารจัดการด้านบุคลากร ด้านวัสดุอุปกรณ์ด้านอาคารสถานที่ อย่างสะอาด ปลอดภัย เป็นไปตามมาตรฐานของศูนย์โควิดชุมชน

โดยทั้งหมดที่กระผมกล่าวมาข้างต้นนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของมาตรการเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่เทศบาลนครตรังดำเนินการมาโดยตลอด เพื่อความปลอดภัยของพี่น้องประชาชนควบคู่กับการดำเนินงานโครงการพัฒนา ตามนโยบายการพัฒนาต่าง ๆ เพื่อแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนและพัฒนาคุณภาพชีวิตของพี่น้องชาวนครตรัง ขอให้พี่น้องชาวนครตรังทุกท่านมั่นใจว่าเทศบาลนครตรังไม่มีวันทอดทิ้งพี่น้องชาวนครตรังเป็นอันขาด และกระผมขอใช้โอกาสนี้ในการส่งกำลังใจให้แก่พี่น้องชาวนครตรังทุกคน มีสุขภาพใจเข้มแข็ง มีสุขภาพกายที่แข็งแรง เราจะผ่านวิกฤตครั้งนี้และกลับมา รอยยิ้ม ร่วมกันได้อีกครั้งหนึ่งครับ

ดร.สัญญา ศรีวิเชียร
นายกเทศมนตรีนครตรัง



แยกทิ้ง "แมสก์" ให้ถูกต้อง ปลอดภัยทั้งคนใส่และคนเก็บ

เทศบาลนครตรัง ติดตั้ง "ถังขยะสีแดง" สำหรับรองรับหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ลดการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

ทั้งนี้ ขอความร่วมมือประชาชนช่วยกันคัดแยกขยะติดเชื้อและขยะหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วออกจากขยะทั่วไป โดยทิ้งใส่ถุงที่ปิดสนิท มัดปากถุงให้แน่น เขียนหรือติดหน้าถุงว่า "หน้ากากอนามัย" เพื่อแยกทิ้ง หรือทิ้งในถังรองรับหน้ากากอนามัย



เทศบาลนครตรัง “ซิโนฟาร์ม” ฉีดวัคซีน แก่ประชาชน จำนวน 22,000 คน



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง ดำเนินการจัดซื้อวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ตามนโยบายป้องกันและระงับภัยจากโรคโควิด-19 ในพื้นที่เขตเทศบาลนครตรัง เพื่อเป็นการป้องกัน การควบคุม การแพร่ และการระงับการระบาดของโรคหรือสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้กับผู้ที่มีความเสี่ยงจากโรคโควิด-19 โดยกำหนดกลุ่มเป้าหมายประชาชนในพื้นที่เขตเทศบาลนครตรัง จำนวน 22,000 คน ซึ่งจัดให้ประชาชนรับบริการฉีดวัคซีน 2 รอบ ดังนี้

● รอบแรก กำหนดฉีด วันที่ 2 - 3 สิงหาคม 2564 จำนวน 4,700 คน (9,400 โดส)



● รอบสอง กำหนดฉีด วันที่ 19 - 20 สิงหาคม 2564
จำนวน 17,300 คน (34,600 โดส)



เทศบาลนครตรัง ขอขอบคุณความร่วมมือจากโรงพยาบาลตรัง ที่สนับสนุนบุคลากรทางการแพทย์ มาบริการพี่น้องประชาชน และห้างสรรพสินค้าโรบินสัน ตรัง ที่ได้อำนวยความสะดวกแก่ประชาชนเป็นอย่างดี

เทศบาลนครตรัง ประชุมคณะทำงาน การบริหารจัดการวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19

วันที่ 1 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้ นายวีรวิทย์ แจกแก้ว รองนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานการประชุมคณะทำงานการบริหารจัดการวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ทั้งนี้ เทศบาลนครตรังดำเนินการจัดซื้อวัคซีนซิโนฟาร์ม จากราชวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ สำหรับการนำมาฉีดให้กับประชาชนในพื้นที่เขตเทศบาลฯ ตามกลุ่มเป้าหมายหลักที่กำหนด เพื่อให้ครอบคลุมทุกกลุ่ม โดยไม่ซ้ำกับผู้ลงทะเบียนพร้อม และอบจ.ตรัง ซึ่งหลังจากนี้จะมีการเปิดให้ประชาชนในเขตเทศบาลนครตรังได้ลงทะเบียนต่อไป



ท.น.ตรัง ฝึกกำลังเจ้าหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณสุขสูง และ อสม. เดินเท้า/ตั้งโต๊ะ รับลงทะเบียนซิโนฟาร์ม อำนวยความสะดวกแก่ประชาชน

วันที่ 15 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และสมาชิกสภาเทศบาลฯ เจ้าหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณสุขสูง และ อสม. ลงพื้นที่เดินเท้าและตั้งโต๊ะ สร้างความเข้าใจและอำนวยความสะดวกการลงทะเบียนรับวัคซีนป้องกันโควิด-19 แก่ประชาชน เพื่อป้องกันการตกหล่นของรายชื่อ



เทศบาลนครตรัง ดำเนินการจัดสรรวัคซีนซิโนฟาร์ม ปลอดภัย ถึงแก่ประชาชน

เปิดรับลงทะเบียนฉีดวัคซีนซิโนฟาร์ม สำหรับผู้อยู่นอกเขต ทน.ตรัง

วันที่ 16 กรกฎาคม 2564 เจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม รับลงทะเบียนประชาชนที่ประสงค์ฉีดวัคซีนซิโนฟาร์มกับเทศบาลนครตรัง ในรอบเปิดลงทะเบียนผู้อยู่นอกเขตเทศบาลนครตรัง แต่เข้ามาทำงานหรือมีบ้านพักอาศัยอยู่ในเขตเทศบาลนครตรัง โดยต้องแนบเอกสารรับรองตามที่กำหนด ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลนครตรัง



ดำเนินการโอนเงินค่าวัคซีนซิโนฟาร์มรอบแรก 4,700 คน และเตรียมประกาศรายชื่อผู้รับวัคซีน

วันที่ 20 กรกฎาคม 2564 เทศบาลนครตรัง ดำเนินการโอนเงินค่าวัคซีนตามที่ราชวิทยาลัยจุฬารักษ์กำหนดเรียบร้อยแล้ว และประสานโรงพยาบาลที่ขึ้นทะเบียนให้บริการฉีดวัคซีนซิโนฟาร์มกับทางราชวิทยาลัยจุฬารักษ์ เพื่อนัดหมายวันในการให้บริการฉีดวัคซีนแก่ประชาชน ซึ่งทางราชวิทยาลัยฯ จะจัดส่งวัคซีนมายังโรงพยาบาลที่มีการประสานไว้ตามจำนวนโควตาที่ได้รับการจัดสรรก่อนวันรับบริการฉีดอย่างน้อย 2 วันล่วงหน้า



ตรวจรับวัคซีนซิโนฟาร์ม จากราชวิทยาลัยจุฬารักษ์ เตรียมบริการฉีดแก่ประชาชน วันที่ 2 - 3 สิงหาคม

วันที่ 30 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้เภสัชกร งานบริการการแพทย์ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลตรัง ลงพื้นที่ตรวจรับวัคซีนซิโนฟาร์ม จากราชวิทยาลัยจุฬารักษ์ และตรวจสอบสถานะการจัดเก็บรักษาวัคซีนให้เป็นไปอย่างถูกต้อง สำหรับวัคซีนซิโนฟาร์ม รอบแรก เทศบาลนครตรังได้รับการจัดสรร จำนวน 9,400 โดส สำหรับบริการประชาชนจำนวน 4,700 คน จากการจองวัคซีนทั้งสิ้น 22,000 คน โดยได้กำหนดฉีดวัคซีนในวันที่ 2 - 3 สิงหาคม 2564 ตั้งแต่เวลา 08.30 น. - 17.00 น. ณ ห้างโรบินสัน ตรัง



Nakhorn Trang Big Cleaning “นครตรัง รวมพลังล้างเมือง”

ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาลจากสำนัก/กองต่าง ๆ และเจ้าหน้าที่งานรักษาความสะอาด กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง ลงพื้นที่ร่วมกิจกรรม Nakhorn Trang Big Cleaning “นครตรัง รวมพลังล้างเมือง” โดยร่วมกันขัดล้างทำความสะอาด พื้นผิวถนน และขอบฟุตบาท เพื่อให้ท้องถนนในเขตเทศบาล มีความสะอาด เป็นระเบียบ สวยงาม ปลอดภัย และไม่ให้เป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคต่าง ๆ โดยทำความสะอาดในพื้นที่ ดังนี้



วันที่ 1 กรกฎาคม 2564 ถ.ราชดำเนิน (ตั้งแต่แยกโกกุ้น-แยกท่ากลาง)



วันที่ 8 กรกฎาคม 2564 ถ.วิเศษกุล (ตั้งแต่แยกวังตอ-แยกสาริกา)





วันที่ 13 กรกฎาคม 2564 ก.คลองน้ำจืด (ตั้งแต่แยกสาริกา-แยกต้นสมอ)



วันที่ 15 กรกฎาคม 2564 ก.รัชฎา (ตั้งแต่แยกต้นสมอ-หน้าสนามกีฬากลาง กน.ตรัง)





ทน.ตรัง ลงพื้นที่ ส่งต่อความห่วงใย

แก่พี่น้องผู้พิการ ทางการมองเห็น

วันที่ 13 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้ นางสุดใจ ทองย้อย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายประเวช ไกรเทพ ประธานสภาเทศบาลนครตรัง สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง และเจ้าหน้าที่กองสวัสดิการสังคม เทศบาลนครตรัง ลงพื้นที่ มอบถุงยังชีพช่วยเหลือเยียวยาผู้พิการทางการมองเห็นที่ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด-19 และมอบเงินเยียวยา จำนวน 500 บาท ให้กับ นายสมชาย เที่ยงธรรม อายุ 43 ปี อาศัยอยู่ที่ ชุมชนกะพังสุรินทร์ ซึ่งมีความพิการทางการมองเห็น โดยเทศบาลนครตรังได้รับการจัดสรรถุงยังชีพและเงินเยียวยา ดังกล่าวมาจากสมาคมประชาคมคนตาบอดไทย



นายก ทน.ตรัง พร้อมด้วย สมาชิกสภา ลงพื้นที่ให้กำลังใจ และมอบเงินสมทบ

ณ โรงทาน ศาลเจ้าปากง

วันที่ 21 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง เดินทางไปยังโรงทาน ศาลเจ้าปากง เพื่อเยี่ยมให้กำลังใจและมอบเงินสมทบให้โรงทาน ซึ่งตั้งขึ้นเพื่อช่วยเหลือประชาชนที่ประสบภัยโรคโควิด-19 เพื่อแบ่งเบาภาระประชาชน ลดค่าครองชีพ โดยโรงทานฯ แจกจ่ายข้าวห่อให้กับประชาชนทุกวันจันทร์-ศุกร์ ตั้งแต่เวลา 11.00 น. - 14.00 น. ทั้งนี้โรงทานฯ มีมาตรการในการตรวจและจัดรับของเพื่อป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 ให้กับประชาชนอีกด้วย





ทน.ตรัง ลงพื้นที่ มอบชุดดูแลผู้ป่วยติดเตียง

ณ ชุมชนบ้านโพธิ์ และชุมชนควนขัน

วันที่ 27 กรกฎาคม 2564 ดร. สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้ นายวีรวิทย์ แจกไว้น รองนายกเทศมนตรี พร้อมด้วย เจ้าหน้าที่งานส่งเสริมสุขภาพ ลงพื้นที่มอบครุภัณฑ์อุปกรณ์ช่วยเดิน (วอคเกอร์) รถเข็น และโต๊ะคร่อมเตียง ให้แก่ผู้ป่วย จำนวน 2 ราย ณ ชุมชนบ้านโพธิ์และชุมชนควนขัน



รับมอบถุงยังชีพจาก นายกจ หลิกภัย

จำนวน 100 ชุด

วันที่ 29 กรกฎาคม 2564 นายกจ หลิกภัย อดีตนายก อบจ.ตรัง พร้อมด้วยคณะ ร่วมมอบถุงยังชีพให้แก่พนักงาน รักษาความสะอาด กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม พนักงานสวนสาธารณะ และสำนักช่าง เทศบาลนครตรัง จำนวน 100 ชุด เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนและเป็นกำลังใจ ให้กับพนักงานในการปฏิบัติหน้าที่ในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 โดยมี นายวีรวิทย์ แจกไว้น พร้อมด้วย นายถนอมพงศ์ หลิกภัย และ นางสุดใจ ทองย้อย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล นางจันทิพย์ รังสิปการการ รองปลัดเทศบาล พร้อมด้วย สมาชิกสภาเทศบาลนครตรังและเจ้าหน้าที่ ร่วมให้การต้อนรับ และร่วมมอบถุงยังชีพเป็นกำลังใจให้กับพนักงานในครั้งนี้



“**ท.ตรัง** ขอขอบคุณทุกหน่วยงาน”

ที่สนับสนุนน้ำดื่มและขนม สำหรับให้บริการแก่พี่น้องประชาชน ที่เข้ารับการรักษาตัวที่คลินิกซิโนฟาร์ม



วันที่ 29 กรกฎาคม 2564 นายมณฑิร จงจินากุล ผู้อำนวยการสำนักทรัพยากรน้ำบาดาล เขต 6 ตรัง พร้อมด้วย นายกู้เกียรติ ปลั่งกลาง ผู้อำนวยการส่วนควบคุมและปฏิบัติงาน และคณะ ร่วมมอบน้ำดื่มบรรจุขวด จำนวน 5,000 ขวด ให้กับ เทศบาลนครตรัง เพื่อให้บริการประชาชนที่เข้ามา รับการรักษาตัวที่คลินิกซิโนฟาร์มของเทศบาลนครตรัง ในวันที่ 2 - 3 สิงหาคม 2564 ณ ห้องโถงบินสัน ตรัง และอำนวยความสะดวกให้แก่บุคลากรทางการแพทย์ โดยมี นายวีรวิทย์ แจกไว้น และ นางสุดใจ ทองย้อย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นางจันทิพย์ รังสีปการ รองปลัด เทศบาล และสมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง เป็นผู้แทนรับมอบ ณ บริเวณหน้าสำนักงานเทศบาล นครตรัง



วันที่ 2 สิงหาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง ขอขอบคุณธนาคารออมสิน ธนาคาร ธกส. บริษัท ทีพีย ประกันภัย ที่สนับสนุนน้ำดื่มและขนม เพื่อให้บริการแก่ประชาชนที่มาเข้ารับการรักษาตัวที่คลินิกซิโนฟาร์มกับเทศบาลนครตรัง และขอขอบคุณห้างโรบินสัน ตรัง ที่เอื้อเฟื้อสถานที่ในการจัดวัคซีนในครั้งนี้



กน.ตรัง ร่วมประชุมภาคีเครือข่ายด้านการท่องเที่ยว เพื่อขับเคลื่อนการท่องเที่ยว จ.ตรัง



วันที่ 1 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร เทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ร่วมประชุมภาคี เครือข่ายด้านการท่องเที่ยว เพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง และ ระดมความคิดส่งเสริมการท่องเที่ยวหลังสถานการณ์โควิด-19



กน.ตรัง ร่วมประชุมชี้แจงงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ 2565



วันที่ 2 สิงหาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้ นายนิรนต์ แสงวิสุทธิ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นายวัลลภ ช่วยบำรุง ปลัดเทศบาล และผู้ที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมประชุมชี้แจงงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 ต่อคณะกรรมการวิสามัญพิจารณาร่างพระราชบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 วุฒิสภา ผ่านทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ Zoom

สำหรับการประชุมในครั้งนี้ เป็นการพิจารณางบประมาณรายจ่ายขององค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่นพื้นที่ภาคใต้ มีการแบ่งการพิจารณาออกเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มภาคใต้ฝั่ง อ่าวไทย (อบจ. 5 แห่ง เทศบาลเมือง เทศบาลนคร 25 แห่ง) กลุ่มภาคใต้ฝั่งอันดามัน (อบจ. 6 แห่ง เทศบาลเมือง เทศบาลนคร 11 แห่ง) และกลุ่มจังหวัดชายแดนใต้ (อบจ. 3 แห่ง เทศบาลเมือง เทศบาลนคร 8 แห่ง)



นายชวน หลีกภัย พร้อมด้วย นายกิจ หลีกภัย

ร่วมปลูกต้นพญาเสือโคร่ง ณ สวนสาธารณะสมเด็จพระศรีนครินทร์ 95



วันที่ 3 สิงหาคม 2564 นายชวน หลีกภัย ประธานรัฐสภา และประธานสภาผู้แทนราษฎร พร้อมด้วย นายกิจ หลีกภัย อดีตนายก อบจ.ตรัง ได้เดินทางมาปลูกไม้ยืนต้น “ต้นพญาเสือโคร่ง” ณ สวนสาธารณะสมเด็จพระศรีนครินทร์ 95 เพื่อเป็นการเพิ่มพื้นที่สีเขียวในเขตเทศบาลนครตรัง ตลอดจนเพื่อสร้างและกระตุ้นจิตสำนึกให้ประชาชนได้เห็นความสำคัญของการอนุรักษ์ และร่วมฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติ และให้เป็นจุดเช็คอินแห่งใหม่ เพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจด้านการท่องเที่ยวในอนาคต โดยมี ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นายถนอมพงศ์ หลีกภัย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง และคณะ ร่วมให้การต้อนรับ



ประชุมแนวทางการดำเนินการหอผู้ป่วยเฉพาะกิจ (HOSPITEL)

สำหรับผู้ป่วยโรคโควิด-19 ในกลุ่มอาการไม่รุนแรง



วันที่ 6 สิงหาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นายวีรวิทย์ แจ็กโวกั้น รองนายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมประชุมแนวทางการดำเนินการหอผู้ป่วยเฉพาะกิจ (HOSPITEL) สำหรับผู้ป่วยโรคโควิด-19 ในกลุ่มอาการไม่รุนแรงของโรงพยาบาลวิวัฒนแพทย์ ตรัง ณ โรงพยาบาลวิวัฒนแพทย์ ตรัง



ลงพื้นที่สำรวจและวางแผนการปรับปรุงภูมิทัศน์สองข้างทาง ถ.บางรัก ซ.5

วันที่ 5 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยนายถนอมพงศ์ หลีกภัย รองนายกเทศมนตรี สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง และเจ้าหน้าที่สำนักช่าง ลงพื้นที่ ถ.บางรัก ซ.5 เพื่อสำรวจและวางแผนการปรับปรุงภูมิทัศน์สองข้างทางตามที่ประชาชนร้องเรียน และจากข้อร้องเรียนดังกล่าว นายกเทศมนตรีนครตรัง ได้มอบหมายให้สำนักช่างดำเนินการปรับปรุงภูมิทัศน์ อาทิ การตัดตกแต่งกิ่งไม้ เพื่อให้มีความสวยงามเป็นระเบียบเรียบร้อย และปรับพื้นที่ดังกล่าวให้โล่ง เพื่อป้องกันอุบัติเหตุต่าง ๆ



ปรับปรุงภูมิทัศน์เขตเทศบาลนครตรัง ตามแนว ถ.กันตัง

วันที่ 16 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นายถนอมพงศ์ หลีกภัย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง และสมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง ลงพื้นที่ติดตามการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่งานสวนสาธารณะ สำนักช่าง ตามที่ได้มอบหมายให้ดำเนินการพัฒนาตัดแต่งกิ่งไม้บริเวณตามแนว ถ.กันตัง เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์ในเขตเทศบาลนครตรัง เพื่อป้องกันการเกิดไฟฟ้าลัดวงจร อีกทั้งเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในชุมชน และให้เขตเทศบาลฯ มีภูมิทัศน์ที่สวยงาม เพิ่มวิสัยทัศน์ในการมองเห็น ป้องกันอันตรายในการใช้รถใช้ถนนของประชาชนในเขตเทศบาลนครตรัง



แก้ปัญหาคราบยาฆ่าจูดตัน หลังโรงแรมธรรมรินทร์

วันที่ 19 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้ นายถนอมพงศ์ หลีกภัย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายแบบ ขวัญอ่อน เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง และสมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง ลงพื้นที่ หลังโรงแรมธรรมรินทร์ เพื่อแก้ไขคราบยาฆ่าจูดตันตามที่ชาวบ้านร้องเรียน เพื่อความสะอาดและปลอดภัยของพี่น้องประชาชน



ลงพื้นที่สำรวจเหมืองเก่าทรุดตัว ณ ชุมชนโคกยูง



วันที่ 20 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นายถนอมพงศ์ หลีกภัย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง ลงพื้นที่สำรวจเหมืองเก่าในเขตชุมชนโคกยูง ที่ทรุดตัวและดินเขินหลุดดิน ทำให้บ้านเรือนที่อยู่ใกล้เหมืองทรุดตัวตามคันดิน อีกทั้งเมื่อฝนตกหนักน้ำระบายไม่ทันจึงไหลเข้าท่วมบ้านเรือนประชาชนโดยรอบ

จากการลงพื้นที่ในครั้งนี้ ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง ได้รับเรื่องและมอบหมายให้สำนักช่างเทศบาลนครตรัง วางแผนออกแบบและแก้ไขปัญหาดังกล่าว เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน



ลงพื้นที่ควนงู เพื่อซ่อมแซมและปรับปรุงถนน

วันที่ 31 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้ นายแบบ ขวัญอ่อน เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง และเจ้าหน้าที่สำนักช่าง ลงพื้นที่ควนงู เพื่อซ่อมแซมและปรับปรุงถนน ตามที่ชาวบ้านขอความช่วยเหลือ



ร่วมหารือและรับฟังแนวคิดการจัดการขยะมูลฝอย



วันที่ 17 มิถุนายน 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นายถนอมพงษ์ หลีกภัย รองนายกเทศมนตรีนครตรัง และเจ้าหน้าที่สำนักงานเทศบาลนครตรัง ร่วมหารือและรับฟังแนวคิดการจัดการขยะมูลฝอยจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อหาวิธีการบริหารจัดการขยะที่เหมาะสมและยั่งยืน

ร่วมโครงการขับเคลื่อนแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรม จ.ตรัง ประจำปี 2564



วันที่ 20 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมเป็นเกียรติ ในงานพิธีเปิด โครงการขับเคลื่อนแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมจังหวัดตรัง ประจำปี 2564 กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมการอภิปรายจังหวัดคุณธรรม ณ ห้องประชุมเทศบาลนครตรัง อ.เมืองตรัง โดยมี นายจอร์จศักดิ์ เจริญโสภาก ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานในพิธีฯ พร้อมมอบเกียรติบัตรแก่ผู้เข้าร่วม และมอบแก่องค์กรกิจกรรมการยกย่องเชิดชูเกียรติองค์กรคุณธรรม จำนวน 17 องค์กร

ประชุมคณะกรรมการช่วยเหลือประชาชนของเทศบาลนครตรัง ครั้งที่ 3 ประจำปี 2564



วันที่ 22 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานในการประชุมคณะกรรมการช่วยเหลือประชาชนของเทศบาลนครตรัง ณ ห้องประชุมเมฆขลา ชั้น 3 สำนักงานเทศบาลนครตรัง เพื่อพิจารณาให้ความช่วยเหลือประชาชนผู้ประสบอัคคีภัย จำนวน 1 ราย คือ นายวิสุทธิ์ ศรีกระจำง บ้านเลขที่ 294/6 ถ.ห้วยยอด ซ.10 ต.ทับเที่ยง อ.เมืองตรัง จ.ตรัง โดยสำนักงานได้สำรวจและประมาณราคาในการซ่อมแซมกรณีดังกล่าวเป็นเงิน 8,636 บาท

กิจกรรมวันอาสาฬหบูชาและเข้าพรรษาประจำปี 2564

วันที่ 24 กรกฎาคม 2564 ดร.สัญญา ศรีวิเชียร นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงาน และลูกจ้างเทศบาลนครตรัง เป็นประธานและร่วมกิจกรรมเนื่องในเทศกาลวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา ประจำปี 2564 ณ วัดกะพังสุรินทร์ พระอารามหลวง ภายใต้มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19



สภาเทศบาลนครตรัง ผ่านความเห็นชอบ

ให้ตราร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 กว่า 820 ล้านบาท



วันที่ 27 สิงหาคม 2564 เวลา 14.00 น. ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลนครตรัง นายประเวช ไกรเทพ ประธานสภาเทศบาลนครตรัง เปิดการประชุมสภาสามัญสามัญ สมัยที่ 2 ครั้งที่ 2 ประจำปี 2564 โดยการประชุมครั้งนี้มีระเบียบวาระเข้าที่ประชุมที่สำคัญ คือ การพิจารณาร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 วาระที่ 2 (ขั้นแปรญัตติ) และวาระที่ 3 (ขั้นตราเป็นเทศบัญญัติ) งบประมาณรายจ่ายทั้งสิ้น 864,200,000 บาท ซึ่งสภาเทศบาลฯ ได้มีมติผ่านความเห็นชอบให้ตราร่างเทศบัญญัติ งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

สำหรับร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 ของเทศบาลนครตรัง แบ่งออกเป็น 4 ด้าน ซึ่งเป็นงบประมาณรายจ่ายทั่วไป ทั้งสิ้น 820,810,000 บาท แบ่งออกเป็น 4 ด้าน ประกอบด้วย

1. ด้านบริหารงานทั่วไป แผนงานบริหารงานทั่วไป จำนวน 82,515,000 บาท โดยมีแผนงานการรักษาความสงบภายใน จำนวน 25,223,900 บาท

2. ด้านบริการชุมชนและสังคม แผนงานการศึกษา จำนวน 322,046,780 บาท โดยมีแผนงานสาธารณสุข จำนวน 45,632,000 บาท แผนงานสังคมสงเคราะห์ จำนวน 2,214,300 บาท แผนงานเคหะและชุมชน จำนวน 133,592,210 บาท แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน จำนวน 9,217,120 บาท และแผนงานการศาสนาวัฒนธรรมและนันทนาการ จำนวน 21,127,500 บาท

3. ด้านการเศรษฐกิจ แผนงานอุตสาหกรรมและการโยธา จำนวน 54,166,900 บาท

4. ด้านการดำเนินงานอื่น แผนงานงบกลาง จำนวน 125,074,290 บาท และงบประมาณรายจ่ายเฉพาะการ 43,390,000 บาท

ซึ่งหลังจากนี้ประธานสภาเทศบาลจะได้นำร่างเทศบัญญัติเสนอผู้ว่าราชการจังหวัดพิจารณาต่อไป



กัญชา : สมุนไพรทางเลือกใหม่

กัญชา (Cannabis sativa L.) เป็นไม้ล้มลุกปีเดียว ลำต้นตรงสูง 1 - 5 เมตร ไม้ค้อยแตกกิ่งก้าน ใบเดี่ยวเรียงสลับ เป็นรูปฝ่ามือ ขอบใบลักษณะเหมือนฟันเลื่อย แผ่นใบด้านบนมีสีเขียวเข้มกว่าด้านล่าง มีดอกขนาดเล็กและแยกเพศต่างกัน โดยดอกเพศผู้ออกเป็นช่อที่ชอกใบและปลายกิ่งกลีบดอก 5 กลีบ ส่วนดอกเพศเมียเป็นดอกเดี่ยว ตามชอกใบและปลายยอด แต่ละดอกมีใบประดับสีเขียวเข้มคล้ายกาบ และมีขนหุ้มอยู่



กัญชาก็มีประโยชน์นะ

- ◆ ใช้ในทางการแพทย์ เช่น น้ำมันเมล็ดกัญชา หรือสารสกัด CBD จากช่อดอกเพศเมีย
- ◆ ใช้ในผลิตภัณฑ์เครื่องนุ่งห่ม กระดาษ และสิ่งทอ
- ◆ ใช้ประกอบอาหาร

กัญชาทางการแพทย์ แผนไทย

- ตำรับยาแพทย์แผนไทย ระบุว่า กัญชามีรสเมาเบื่อ**
- ◆ **ใบ** มีสรรพคุณแก้หอบหืด เจริญอาหาร เป็นยาชูกำลัง แต่ทำให้จิตใจขลาดกลัวและตาลาย
 - ◆ **ดอก** มีสรรพคุณแก้โรคประสาท ทำให้นอนหลับ เจริญอาหาร และกัดเสมหะในลำคอ

16 ยาแผนไทยที่มีกัญชาผสมอยู่

1. **ยาน้ำมันสนับไตรภพ** บรรเทาอาการปวดท้อง
2. **ยาไฟอาวุธ** แก้กลมจุกเสียด
3. **ยาไฟสาลี** บรรเทาอาการจุกเสียดแน่นเฟ้อ ขับลม ช่วยให้หลับสบาย
4. **ยาทำลายพระสุเมธ** บรรเทาอาการแข็งเกร็งของกล้ามเนื้อ แขนขาอ่อนแรง
5. **ยาอภัยสาลี** บรรเทาอาการจุกเสียดแน่นเฟ้อ ช่วยขับลม
6. **ยาแก้สันทฆาต กล่อนแห้ง** บรรเทาอาการท้องผูก ปวดเมื่อยตามร่างกาย
7. **ยาทัพยาริคุณ** แก้กจุกเสียดแน่นท้องที่เป็นเถาตาน
8. **ยาสุขไสยาสน์** ช่วยให้นอนหลับ เจริญอาหาร
9. **ยาแก้โรคจิต** (โรคจิตตามตำราแผนไทย) ลดความกังวล ความเครียด
10. **แก่นอนไม่หลับ/ยาแก้ไข้พอมเหลือง** แก้นอนไม่หลับ แก้ไข้พอมเหลือง (มีอาการตัวสั่น เสียงสั่น)
11. **ยาอัคคีนิวคณะ** แก้กลิ้นเหียนอาเจียน
12. **ยาอัมฤตโอสถ** บรรเทาอาการตึงกล้ามเนื้อ
13. **ยาริดสีดวงทวารหนักและโรคผิวหนัง** ทารักษาริดสีดวงทวารหนักและโรคผิวหนัง
14. **ยาแก้ลมขึ้นเบื้องสูง** บรรเทาอาการปวดศีรษะ ตาแดง
15. **ยาแก้ลมแก้เส้น** ลดอาการมือ เท้า ขา อ่อนกำลัง
16. **ยาแก้ลมเนาวนารีวาโย** แก้อาการปวดตึงบริเวณปลายมือ ปลายเท้า

เมนูเด็ดจากกัญชา

- ◆ กินใบสด กินเป็นผัก เป็นน้ำคั้นสด
- ◆ กินแบบไม่ผ่านความร้อนนาน ๆ เช่น ใส่แบบใบกะเพรา
- ◆ อาหารตุ๋น ต้ม แกง กินแต่น้ำ ไม่กินใบที่ใส่ลงไป



ผู้ที่ไม่ควรรับประทาน

-  ผู้ที่ใช้ยารักษาโรคหัวใจ และใช้ยาที่มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง
-  ผู้ที่ตับและไตบกพร่อง ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
-  หญิงตั้งครรภ์ ให้นมบุตร
-  ผู้ที่อายุต่ำกว่า 25 ปี



บทความสุขภาพ : กัญชา : สมุนไพรทางเลือกใหม่
 เรียบเรียงโดย : งานเผยแพร่และฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง
 แหล่งข้อมูล : ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับพืชกัญชา ศาสตราจารย์ ดร.ชยันต์ พิเชียรสุนทร, ราชบัณฑิต
 วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม, และสำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา



เทศบาลนครตรัง



Start the Day with a Smile

อีกไม่นานนครตรัง
จะกลับมาเห็นรอยยิ้มอีกครั้ง

#ด้วยรักและห่วงใย เทศบาลนครตรัง

ช่องทางการประชาสัมพันธ์ เทศบาลนครตรัง

- รายการวิทยุ ทาง สถานีวิทยุ ตรัง FM 92.75 MHz ทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.00 น. - 09.00 น.
- ระบบกระจายข่าวไร้สายทางไกลอัตโนมัติ รายการรู้เห็นเป็นข่าว ทุกวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 15.30 น. - 16.30 น.



เว็บไซต์เทศบาลนครตรัง www.trangcity.go.th

Facebook /แฟนเพจ PR Nakorntrang