

นครสร้างเมืองแห่งความจงรักภักดี
“นครสร้างรวมใจ
ถวายอาลัยพ่อของแผ่นดิน”



เทศบาลนครตรัง

เอกสารเผยแพร่เพื่อการประชาสัมพันธ์

นางฟ้าสาร

ฉบับเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2560

www.trangcity.go.th



02-03

สัปดาห์พิเศษ
9 คำสอนของพ่อ



10-11

เจาะประเด็นกับเที่ยง
การกึ่งช่วยเหลือ
ผู้ประสบภัยน้ำท่วม



14

ภารกิจกองช่าง
แรงบันดาลใจรูปทรง
เรขาคณิต สู่อาคารเรียน
อนุบาลต้นที่เป็นจริง



คำสอน ของ พ่อ

1. ความเพียร

ความเพียร หมายถึง ความพยายาม บากบั่น ไม่ย่อท้อปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ได้ความสำเร็จ

“...การทำงานใดๆ ไม่ว่าจะเล็ก ใหญ่ ง่าย ยาก ถ้าย่อหย่อนจากความเพียรแล้วยากที่จะให้สำเร็จเรียบร้อยทันเวลาได้การฝึกฝนความเพียร ถึงหากแรกๆ จะรู้สึกเหน็ดเหนื่อยลำบาก แต่พอได้เพียรจนเป็นนิสัยแล้ว ก็จะกลับเป็นพลังอย่างสำคัญที่คอยกระตุ้นเตือนให้ทำงานอย่างจริงจังด้วยใจเราจริง...”

พระบรมราชาบาท

ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา

จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ณ สวนอัมพร เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน 2522

2. ความรู้ตน

ความรู้ตน หมายถึง การรับรู้ ในความเป็แท้จริงของตนเอง ทั้งความคิด และพฤติกรรมอันจะนำไปสู่การควบคุมตนเองได้

“...ปฏิบัติในทางที่ดีที่ชอบทุกคนจำเป็นต้องหมั่นใช้ปัญญา พิจารณาการกระทำของตนให้รอบคอบอยู่เสมอ ระมัดระวังทำการทุกอย่าง ด้วยเหตุผล ด้วยความมีสติ และด้วยความรู้ตัว เพื่อเอาชนะความชั่วร้าย ทั้งหมดให้ได้ โดยตลอด และสามารถก้าวไปถึงความสำเร็จที่แท้จริงทั้งในทางงานและการครองชีวิต...”

พระบรมราชาบาท

ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรและอนุปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา

จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยประจำปีการศึกษา 2515

ณ หอประชุมจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม 2516

3. ความเสียสละ

ความเสียสละ หมายถึง การกระทำที่ถือเอาความเหมาะสมส่วนตนที่มุ่งพลเพื่อส่วนรวม โดยปฏิบัติด้วยความเต็มใจ

“...การทำเพื่อประโยชน์ส่วนรวมนั้น ได้ประโยชน์มากกว่าทำเฉพาะประโยชน์ส่วนตัว และสามารถบอกได้ว่าคนไหนทำเพื่อประโยชน์ส่วนตัวแท้ๆ ล้วนๆ เชื่อว่าประโยชน์นั้นจะไม่ได้เท่ากับรวบรวมของหนักมาวางบนหัวแล้วแบกเอาไว้ตลอดเวลา ซึ่งก็ไม่สบาย ก็หนักก็เหนื่อย แต่ถ้าผู้ใดทำเพื่อส่วนรวมยิ่งมาก ยิ่งดี ยิ่งเบา ยิ่งคล่องแคล่วว่องไวและยิ่งมีความสุข...”

พระราชดำรัส

พระราชทานแก่นักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ณ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี เมื่อวันที่ 11 กันยายน 2523

4. ความซื่อสัตย์

ความซื่อสัตย์ หมายถึง ประพฤติจริงใจ ไม่เอะอ้ออ้อมอ้อมในความถูกต้อง กึ่งต่อหน้าและลับหลัง

“...ความซื่อสัตย์สุจริตนั้นขอวิเคราะห์ศัพท์ว่า ความตรงไปตรงมาต่อสิ่งทั้งหลายน้อยใหญ่ ส่วนงานของราชการส่วนงานของตนเองเป็นส่วนตัวทั้งหมดคือความซื่อสัตย์สุจริต และคำว่าสุจริตนี้ ก็มาจากคำว่า การท่องเที่ยวของจิตในทางที่ดี หรือคิดให้ดี คิดให้สุจริต ทั้งฉลาดด้วย ทั้งไม่เบียดเบียนผู้อื่นหรือการงานของตัวเอง ทั้งไม่เบียดเบียนส่วนรวมด้วยจึงจะเป็นผู้สุจริต...”

พระราชดำรัส

พระราชทานแก่ผู้บังคับบัญชา อาจารย์ และนายทหารนักเรียน

โรงเรียนเสนาธิการทหารบก ชุดที่ 57 ณ ศาลาบุหลัน พระตำหนักทักษิณราชินีเวศน์

เมื่อวันที่ 25 สิงหาคม 2522

5. ความอ่อนโยน

ความอ่อนโยน หมายถึง ความเต็มใจ การประพฤติปฏิบัติอย่างสุภาพ ตามกาลเทศะ และสถานภาพตน โดยมีความเมตตากรุณาเป็นพื้นฐาน ในจิตใจ

"...คำว่าอ่อนโยนนั้นก็ไม่ได้หมายความว่า เป็นคนอ่อนเปียกปรองง่าย มิใช่อย่างนั้น ความอ่อนโยนหมายความว่าพูดได้สะดวกมีเหตุผล ถ้าหากว่า มีความคิดก็ออกความคิดด้วยความละมุนละม่อม ดังนั้นความอ่อนโยนก็ คู่กับความเข้มแข็ง..."

พระราชดำรัส

พระราชทานแก่คณะกรรมการบริหารทุนพระราชทาน คณะครูและนักเรียนโรงเรียนราชวินิต ณ พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน เมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2523

6. ความรับผิดชอบ

ความรับผิดชอบ หมายถึง การปฏิบัติหน้าที่ของตนเต็มความสามารถ และยอมรับผลอันเกิดจากการดูแลของตน

"...การรู้จักรับผิดชอบ หรือยอมรับรู้ว่าอะไรผิดพลาดเสียหาย และเสียหายเพราะอะไร เพียงใดนั้นมีประโยชน์ทำให้บุคคลรู้จักพิจารณาตนเอง ยอมรับความผิดของตนเองโดยจริงใจ เป็นทางที่ช่วยให้แก้ไขความผิดได้ และให้รู้ว่าจะต้อง ปฏิบัติแก้ไขใหม่ ส่วนการรู้จักรับชอบ หรือรู้ว่าอะไรถูก อันได้แก่ ถูกตาม ความมุ่งหมาย ถูกตามหลักวิชา ถูกตามวิธีการนั้น มีประโยชน์ทำให้ทราบ แจ่มแจ้งว่า จะทำให้งานสำเร็จสมบูรณ์ได้อย่างไร จักได้ถือปฏิบัติต่อไป..."

พระบรมราโชวาท

ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เมื่อวันที่ 16 กรกฎาคม 2519



7. ความพอเพียง

ความพอเพียง หมายถึง การดำเนินชีวิตตามทางสายกลาง และใช้หลัก เหตุผลในการตัดสินใจอย่างรอบคอบรอบด้าน

"...ในภาวะทางเศรษฐกิจของประเทศที่เป็นอยู่ในปัจจุบันนี้ ข้าพเจ้าใคร่จะได้ กล่าวถึงความสำคัญของการประหยัด ซึ่งรัฐบาลได้ชักชวนให้แต่ละคนปฏิบัติ คงจะได้ตระหนักอยู่แล้วทั่วกันว่า การใช้จ่าย โดยประหยัดนั้น จะเป็นหลัก ประกันความสมบูรณ์พูนสุขของผู้ประหยัดเองและครอบครัว ช่วยป้องกัน ความขาดแคลนในวันข้างหน้า การประหยัด ดังกล่าวนี้นี้จะมีผลดีไม่เฉพาะ แก่ผู้ประหยัดเท่านั้นยังเป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติด้วย..."

พระราชดำรัส

พระราชทานแก่ประชาชนชาวไทย ในโอกาสขึ้นปีใหม่ 2503 เมื่อวันที่ 31 ธันวาคม 2502

8. การมีเสรีภาพ

การมีเสรีภาพ หมายถึง ความเป็นอิสระของบุคคลที่จะกระทำการต่างๆ ได้ตามความต้องการของตน โดยไม่ละเมิดต่อผู้อื่น

"...การมีเสรีภาพนั้นเป็นของดีอย่างยิ่ง แต่เมื่อจะใช้จำเป็นต้องใช้ด้วยความ ระมัดระวัง และความรับผิดชอบมิให้ล่วงละเมิดเสรีภาพของผู้อื่น ที่เขามีอยู่ เท่าเทียมกัน ทั้งมิให้กระทบกระเทือนถึงสวัสดิภาพและความเป็นปกติสุข ของส่วนรวมด้วย มิฉะนั้น จะทำให้มีความยุ่งยากจะทำความสังคมและชาติ ประเทศต้องแตกสลายโดยสิ้นเชิง..."

พระราชดำรัส

แถลงการณ์สภาการวิทยุและโทรทัศน์แห่งชาติ ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (สวทพ.) เรื่อง "การใช้เสรีภาพเพื่อการปรองดองสมานฉันท์" เนื่องในวันนักข่าว เมื่อวันที่ 5 มีนาคม 2520



9. ความสามัคคี

ความสามัคคี หมายถึง ความพร้อมเพรียงกัน ความกลมเกลียวกัน ความปรองดองกัน ร่วมใจกันปฏิบัติงานให้บรรลุผลตามที่ต้องการ เกิดงานการอย่างสร้างสรรค์ ปราศจากการทะเลาะวิวาท ไม่เอาใจ เอาเปรียบกัน และเป็นการยอมรับความมีเหตุผลของผู้อื่น

"...สามัคคีนี้ก็คือการเห็นแก่บ้านเมือง และช่วยกันทุกวิถีทาง เพื่อที่จะสร้าง บ้านเมืองให้เข้มแข็ง ด้วยการเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน และทำงานด้วย การซื่อสัตย์สุจริต ต้องส่งเสริมงานของกันและกัน และไม่ทำลายงานของกัน และกัน มีเรื่องอะไรให้ได้พูดปรองดองกันอย่าเรื่องใครเรื่องมัน และงานก็ ทำงานอย่างตรงไปตรงมา นี้ถึงประโยชน์ส่วนรวม..."

พระราชดำรัส

พระราชทานในพิธีประดับยศนายตำรวจชั้นนายพล เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2519

สวัสดีครับท่านผู้อ่านทุกท่าน

ตลอดระยะเวลา 70 ปี แห่งการครองราชย์ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พระองค์ทรงเป็นพ่อแห่งแผ่นดิน ทรงมีพระเมตตาพระราชทานคำสอนให้คนไทยทุกคนประพฤติปฏิบัติตนอยู่ในความดี พระบรมราชาบาทและพระราชดำรัสของพระองค์ ทรงงดงาม เหมาะสำหรับผู้ทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย ทุกชนชั้น และเราเชื่อว่าถ้าคนไทยทุกคนดำเนินชีวิตตามพระองค์ท่าน สังคมจะเต็มไปด้วย “พลังแห่งความดี” ประเทศชาติจะร่มเย็นเป็นสุข เข้มแข็ง และยั่งยืน

เทศบาลนครตรัง น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ในการนำคำสอนของพระองค์ท่านมาปฏิบัติ โดยอันเชิญพระบรมราชาบาทและพระราชดำรัสของพระองค์มาจารึกในวารสารฉบับนี้ พร้อมนำเสนอเนื้อหาและภาพกิจกรรม “นครตรังเมืองแห่งความจงรักภักดี นครตรังรวมใจ ถวายอาลัยพ่อของแผ่นดิน” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พร้อมนำเสนอเรื่องราวอื่นๆ อีกมากมาย

ในฐานะหน่วยงานหนึ่งที่ต้องทำหน้าที่บริการสาธารณะเพื่อบำบัดทุกข์ บำรุงสุข ตอบสนองต่อความต้องการของ พ่อ แม่ พี่น้องประชาชน กระผมในฐานะหัวหน้าฝ่ายข้าราชการประจำ ได้เน้นย้ำและให้แนวทางแก่ผู้ใต้บังคับบัญชา ให้ทุกคนมีจิตสาธารณะ อันถือเป็นนโยบายของคณะผู้บริหารที่ควรปฏิบัติ และขอขอบคุณพนักงานทุกคนที่ได้ยึดถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนโครงการและกิจกรรมต่างๆ ให้ดำเนินไปตรงตามเป้าหมายและเกิดผลสัมฤทธิ์อย่างเป็นรูปธรรมต่อไป

สุดท้ายนี้ กระผมขอให้ทุกท่านจงประสบแต่ความสุข สมหวังทุกประการ และเป็นกำลังใจให้กับทุกท่านเสมอ เห็นพวกเราที่เหน็ดเหนื่อยให้กำลังใจกันบ้างนะครับ...สวัสดีครับ

▶ **นายรักเกียรติ ชูแสง**
รองปลัดเทศบาล
รักษาการแทนปลัดเทศบาลนครตรัง



เทศบาลนครตรัง

เอกสารเผยแพร่เพื่อการประชาสัมพันธ์

นางฟ้าสาร

ฉบับเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2560

www.trangcity.go.th

CONTENTS

02-03 **สฎีพิเศษ**

9 คำสอนของพ่อ

04 **บทบรรณาธิการ**

พลังแห่งความดี

05 **คุยกับ... รองเกรียงศักดิ์**

นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์

รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง

06-07 **เรื่องเด่นนครตรัง**

นครตรังรวมใจ ถวายอาลัยพ่อของแผ่นดิน

08 **เรื่องเด่นนครตรัง**

นครตรัง เมืองแห่งความจงรักภักดี

09 **เจาะประเด็นกับเที่ยง**

การแข่งขันกีฬานักเรียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแห่งประเทศไทย (อปท.)

10 **เจาะประเด็นกับเที่ยง**

ประมวลภาพภารกิจช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม

11 **เจาะประเด็นกับเที่ยง**

มูลนิธิราชประชานุเคราะห์ มอบถุงยังชีพพระราชทาน

ช่วยชาวตรังที่ประสบภัยน้ำท่วม

12 **เจาะประเด็นกับเที่ยง**

MOU ศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุ

13 **เจาะประเด็นกับเที่ยง**

เทศบาลนครตรัง บูรณาการร่วมกับโรงพยาบาลตรัง

เดินหน้าโครงการเด็กเมืองพิ้นสวย

14 **ภารกิจกองช่าง**

โรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลพื้นที่เป็นจริง)

15 **คุยกับประธานชุมชน**

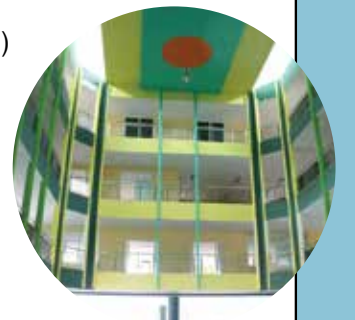
กำลังจัดหะด้วยหลักธรรมา “คิด ก่อน กิ่ง”

16-18 **กิจกรรม**19 **กฎหมายน่ารู้**

ศูนย์ยุติธรรมชุมชนเทศบาลนครตรัง

สาระสุขภาพ

หลังน้ำท่วม ดูแลตนเองอย่างไร...?



ที่ปรึกษา

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

อำนวยการผลิต

ออกแบบและจัดพิมพ์

นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง

นายแพทย์รัชช บัญเจริญ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

นายสาโรช คงนคร รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

นายรักเกียรติ ชูแสง รองปลัดเทศบาล รักษาการแทนปลัดเทศบาลนครตรัง

นายพูลพงษ์ หิรัญชอุณหะ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล นายสมชาย ชิตเชื้อ ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา

นายสมหมาย ยอดเพชร ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม นายธรรรงค์ ทรัพย์ปฐจ ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

นางสุนาลี ตาแหลม ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน นางสาวโสภา วรานุศิษย์ ผู้อำนวยการกองคลัง

ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองวิชาการและแผนงาน เทศบาลนครตรัง

เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง 92000

โทรศัพท์ 075-218017 ต่อ 1220 www.trangcity.go.th Email : trang_city@yahoo.com

หจก.เวลดมีเดีย กราฟฟิค อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โทร. 074-465487-8, 081-9576716

ประชาชน คือ

หัวใจหลักของการบริหารงานเพื่อพัฒนาท้องถิ่น

TRANG CITY MUNICIPALITY

สวัสดีครับพี่น้องประชาชนทุกท่าน...ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา การบริหารงานของเทศบาลนครตรังได้ มุ่งเน้นไปยังพี่น้องประชาชนเป็นหลัก เพราะหัวใจหลักของการบริหารงาน คือประชาชน และเพื่อประชาชน ดังนั้น ในปีงบประมาณ 2560 เทศบาลนครตรังยังคงเดินหน้าสานต่อ ขับเคลื่อนภารกิจ และโครงการสำคัญ ต่างๆ ให้สำเร็จ สมบูรณ์ มีประสิทธิภาพ มีประสิทธิผล และมีผลสัมฤทธิ์อย่างเป็นรูปธรรมให้ได้มากที่สุด ทั้งนี้เพื่อพัฒนานครตรังให้เป็นเมืองแห่งความสุข มีความพร้อมในทุกด้านตามเป้าประสงค์ที่วางไว้ นั่นคือ ให้นครตรัง เป็นเมืองเกษตรที่ยั่งยืน มีแหล่งท่องเที่ยวเชิง อนุรักษ์แห่งอันดามัน เพื่อให้นครตรังเป็นสิ่งที่ดี มีการ ศึกษาเรียนรู้อย่างมีคุณภาพ เพื่อให้นครตรังมีฐานทรัพยากร ธรรมชาติที่สมบูรณ์และสิ่งแวดล้อมที่ดี และเพื่อให้ประชาชน มีขีดความสามารถพร้อมก้าวสู่ประชาคมอาเซียน



ดังนั้น การเปิดโอกาสให้พี่น้องประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการบริหารงาน ท้องถิ่นไปพร้อมๆ กับคณะผู้บริหารเทศบาล จึงถือเป็นสิ่งที่มีความสำคัญ เพราะ เป็นการร่วมกันเสนอแนวคิด ร่วมกันเสนอแนวทางแก้ไขปัญหา และร่วมกัน แลกเปลี่ยนประสบการณ์พร้อมกัน ซึ่งผู้ที่รับรู้ปัญหาที่ดีที่สุดและตอบได้ดีที่สุด ก็คือพี่น้องประชาชน

ในรอบเดือนที่ผ่านมาจะเห็นได้ว่าเทศบาลนครตรังได้ขับเคลื่อนโครงการ ต่างๆ อย่างต่อเนื่อง ทั้งด้านโครงสร้างพื้นฐาน คุณภาพชีวิต การศึกษาสิ่งแวดล้อม และการส่งเสริมความเป็นเลิศในการบริหารจัดการ ซึ่งตอบโจทย์และตรงประเด็น ยุทธศาสตร์การพัฒนาทั้งสิ้น และขอเป็นกำลังใจให้กับพี่น้องประชาชนที่ได้รับ ความเดือดร้อนกับเหตุการณ์อุทกภัยในช่วงต้นเดือนมกราคมที่ผ่านมา ขอเรียน ให้ทุกท่านทราบว่าทางคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ ไม่ได้นิ่งนอนใจลงพื้นที่อยู่ เดียวข้างทุกท่านตลอดเวลา และพร้อมจะอยู่เคียงข้างกับทุกท่านในทุกๆ สถานการณ์ ขอขอบคุณประชาชนทุกท่านที่ไว้วางใจ และเป็นกำลังใจให้ทีมงาน ของเราเสมอ...ขอบคุณครับ

► **นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์**

รองนายกเทศมนตรี

รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง

พบเห็นไฟไหม้

แจ้งดับเพลิงเทศบาลนครตรัง

075-218777 ดับเพลิงย่อย สวนจันทน์ 075-218438

สายด่วน

199

ตลอด

24 ชม.



นครตรังร่วมใจ ถวายอาลัยพ่อของแผ่นดิน



เทศบาลนครตรัง ขอเชิญประชาชนร่วมพลังเป็นหนึ่ง เพื่อแสดงความอาลัย ถวายแด่ในหลวง รัชกาลที่ 9 ในโครงการ นครตรังเมืองแห่งความจงรักภักดี “นครตรังร่วมใจ ถวายอาลัยพ่อของแผ่นดิน” เมื่อวันที่ 31 ธันวาคม 2559 นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง เปิดเผยว่า ในกิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ประจำปี 2560 นี้ เทศบาลนครตรังได้ปรับเปลี่ยนรูปแบบการจัดกิจกรรมจากการแสดงรื่นเริงต่างๆ มาเป็นการแสดงความอาลัย เนื่องจากการเสด็จสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยในปีนี้ได้มีการกำหนดจัดกิจกรรมเพื่อเป็นการน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้ ภายใต้โครงการนครตรังเมืองแห่งความจงรักภักดี ในกิจกรรมที่มีชื่อว่า “นครตรังร่วมใจ ถวายอาลัยพ่อของแผ่นดิน”





สำหรับกิจกรรมวันที่ 31 ธันวาคม 2559 ประกอบด้วย การฉายวิดีโอทัศน์พระราชกรณียกิจ และพระอัจฉริยภาพในด้านต่างๆ ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช การแสดงภาพวาดพระบรมสาทิสลักษณ์ การแสดงปาฐกถาธรรม ร่ายบทกวี การแปรอักษร การจุดเทียนถวายความอาลัย รำถวายความอาลัย โดยนักแสดง จำนวน 159 คน ซึ่งตัวเลขนี้สื่อความหมายถึงการครองราชย์ครบ 70 ปี และพระชนมายุ 89 พรรษาของพระองค์ท่าน การแสดงดนตรีบทเพลงพระราชนิพนธ์ บทเพลงที่เกี่ยวข้องพ่อของแผ่นดิน การลงนามถวายความอาลัย และร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี ซึ่งนำโดยศิลปิน นักร้องหนู มิเตอร์

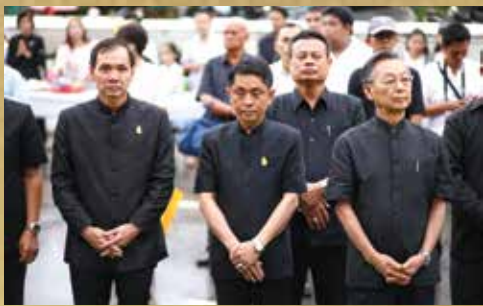


หนู มิเตอร์
ศิลปินนักร้อง



นครตรัง เมืองแห่งความจงรักภักดี

วันที่ 1 มกราคม 2560 มีพิธีทำบุญตักบาตรเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ 2560 เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ บริเวณหอนาฬิกาจังหวัดตรัง โดยมีนายชวน หลีกภัย ประธานสภาที่ปรึกษาพรรคประชาธิปัตย์เป็นประธานในพิธีฯ



วิธี ทำดีเพื่อพ่อหลวง

- วิธีที่ 1 เริ่มต้นที่ร่างกายแข็งแรง จะเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีให้ทำความดีต่อไป
- วิธีที่ 2 ทำจิตใจให้มีความสุข ลด ละ เลิก อบายมุข
- วิธีที่ 3 ทำดีกับครอบครัว และคนใกล้ตัว รู้จักการแบ่งปันหยิบยื่นความรัก
- วิธีที่ 4 รู้จักอาสาช่วยเหลือสังคม ทำความดีเพื่อส่วนรวม
- วิธีที่ 5 ช่วยกันดูแลสิ่งแวดล้อมจะทำให้สังคมน่าอยู่ขึ้น
- วิธีที่ 6 ช่วยกันปลูกต้นไม้เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
- วิธีที่ 7 รู้จักความพอเพียงชีวิตก็มีความสุขมากขึ้น
- วิธีที่ 8 รู้จักให้และบริจาค เป็นผู้ให้มากกว่าเป็นผู้รับ ด้วยการให้ด้วยใจบริสุทธิ์
- วิธีที่ 9 ร่วมกันแบ่งปันถ่ายทอดเรื่องราวเกี่ยวกับการทำความดีให้แกกันและกัน

การทำดี ไม่ต้องรอ ทำได้ทันที ทุกโอกาส ทุกๆ ความดีที่ทำนั้น เปรียบเสมือนของขวัญจากลูกถวายแด่พ่อหลวง

ร่วมแบ่งปันเรื่องราวการทำความดีโดย : <https://www.facebook.com/notes/พท้อครวัฒน์-มธุรส>



การแข่งขันกีฬานักเรียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แห่งประเทศไทย (อปท.) เทศบาลนครตรัง ได้อันดับที่ 16 จาก 55 อปท.

ระหว่างวันที่ 10-20 ธันวาคม 2559 เทศบาลนครตรัง ได้ส่งทีมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬานักเรียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแห่งประเทศไทย (อปท.) รอบชิงชนะเลิศ ระดับประเทศ ครั้งที่ 34 ประจำปี 2559 "101 เกมส์" ณ เทศบาลเมืองร้อยเอ็ด มีชนิดกีฬาที่ส่งเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 10 ชนิดกีฬา คือ ฟุตบอล วอลเลย์บอลในร่ม วอลเลย์บอลชายหาด เซปักตะกร้อ เทเบิลเทนนิส แบดมินตัน เปตอง หมากฮุก หมากฮอส และกรีฑา ประกอบด้วย รุ่นอายุ 12 ปี ชาย/หญิง รุ่นอายุ 14 ปี ชาย/หญิง รุ่นอายุ 16 ปี ชาย/หญิง รุ่นอายุ 18 ปี ชาย/หญิง เป็นต้น

ซึ่งผลการแข่งขันสรุปว่านักกีฬาของโรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรังทำผลงานได้ดี โดยรับเหรียญรางวัลต่างๆ กลับมารวม 9 เหรียญ อยู่ลำดับที่ 16 จากที่เข้าร่วมการแข่งขัน 55 อปท. ประกอบด้วย

เหรียญทอง 3 เหรียญ	เหรียญเงิน 2 เหรียญ	เหรียญทองแดง 4 เหรียญ
<ol style="list-style-type: none"> เปตอง รุ่นอายุ 12 ปีหญิงคู่ เปตอง รุ่นอายุ 14 ปีทีมหญิง หมากฮอส รุ่นอายุ 16 ปีหญิง 	<ol style="list-style-type: none"> เปตอง รุ่นอายุ 14 ปีหญิงคู่ เปตอง รุ่นอายุ 18 ปีชายเดี่ยว 	<ol style="list-style-type: none"> หมากฮอส รุ่นอายุ 12 ปีหญิง หมากฮุก รุ่นอายุ 18 ปีชายเดี่ยว เปตอง รุ่นอายุ 12 ปีชาย แบดมินตัน รุ่นอายุ 18 ปีชายเดี่ยว



ประวัติการจัดการแข่งขัน กีฬานักเรียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแห่งประเทศไทย

เก็บมาฝาก

ในปี 2526 กระทรวงมหาดไทย ได้กำหนดให้เทศบาลที่รับผิดชอบการจัดการศึกษาและเมืองพัทยา จัดให้มีการแข่งขันกีฬานักเรียนขึ้นเป็นครั้งแรก โดยใช้ชื่อว่า การแข่งขันกีฬานักเรียนเทศบาลและเมืองพัทยา เนื่องในโอกาสครบรอบ 50 ปี เทศบาล การแข่งขันฯ จึงถือเป็นกิจกรรมส่วนหนึ่ง ของการจัดงานเฉลิมฉลองครบรอบ 50 ปี เทศบาล โดยมีวัตถุประสงค์ให้จัดการแข่งขันกีฬา ดังนี้

1. เพื่อส่งเสริมให้ครูและนักเรียนได้ตื่นตัวและให้ความสนใจในด้านกีฬามากยิ่งขึ้น
2. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนได้มีโอกาสเล่นและแข่งขันกีฬาอย่างทั่วถึง
3. เพื่อให้นักเรียนเห็นคุณค่าของการกีฬาและสามารถนำความรู้ไปใช้ในโอกาสต่อไป
4. เพื่อเป็นการเสริมสร้างและพัฒนาบุคคลระดับนักเรียนไปสู่พฤติกรรมที่ดี โดยอาศัยประโยชน์จากการกีฬา ช่วยเพิ่มพูนสุขภาพอนามัย ฝึกอบรมระเบียบ สร้างความสามัคคีมีคุณธรรมและมีความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา
5. เพื่อส่งเสริมและกระตุ้นให้นักเรียนมีส่วนร่วมในกิจกรรมการกีฬามากยิ่งขึ้น



ที่มา <http://www.101games.go.th>

เจาะประเด็น
กับเที่ยง

นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์
รองนายกเทศมนตรี
รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง



TRANG



ประมวลาภาพการกัอง ช่วยเหลือผู้ประสบภัย น้ำท่วม

จากภาวะฝนตกติดต่อกันหลายวัน ช่วงหลังปีใหม่ 2560 ทำให้น้ำป่าทะลักท่วมจังหวัดตรัง ได้รับผลกระทบ 8 อำเภอ ประชาชนเดือดร้อนกว่า 3 หมื่นคน สำหรับในพื้นที่เขตเทศบาลนครตรังก็ได้รับผลกระทบเช่นกัน โดยเทศบาลนครตรังระดมกำลังเจ้าหน้าที่ออกช่วยเหลือชาวบ้านที่ประสบปัญหาน้ำท่วม พร้อมทั้งจัดตั้งศูนย์ช่วยเหลือผู้ประสบเหตุอุทกภัยปฏิบัติงาน 24 ชั่วโมง

วันที่ 7 ธันวาคม 2559 นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรังเปิดเผยว่า เขตเทศบาลนครตรังได้รับผลกระทบจากภาวะน้ำท่วม โดยเฉพาะบริเวณชุมชนท่าจีน ชุมชนน้ำผุด ชุมชนย่านการค้า และมีโรงเรียนที่ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลนครตรังได้รับผลกระทบ 4 โรงเรียน ซึ่งตั้งแต่ช่วงบ่ายของวันที่ 6 ธันวาคม 2559 ระดับน้ำได้เพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ชาวบ้านรวมทั้งโรงเรียน ต้องขนของหนีน้ำกันตลอดทั้งคืน เทศบาลนครตรังได้มีการจัดตั้งศูนย์ช่วยเหลือผู้ประสบเหตุอุทกภัยขึ้น ณ สำนักงานเทศบาลนครตรัง เพื่อออกให้ความช่วยเหลือประชาชนที่ประสบปัญหาอุทกภัย และขนย้ายผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุไปยังพื้นที่ปลอดภัย นอกจากนี้เทศบาลฯ ได้สนับสนุนกำลังเจ้าหน้าที่เข้าช่วยอพยพสิ่งของเครื่องใช้พร้อมทั้งจัดเต็นท์ในการพักอาศัยให้ชาวบ้านยังพื้นที่ปลอดภัย





มูลนิธิราชประชานุเคราะห์ มอบถุงยังชีพพระราชทาน ช่วยเหลือครัวที่ประสบภัยน้ำท่วม

วันที่ 14 ธันวาคม 2559 มูลนิธิราชประชานุเคราะห์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ซึ่งมีนายกองเอกวิลาศ รุจิวัฒน์พงศ์ กรรมการบริหาร และประธานฝ่ายบรรเทาทุกข์มูลนิธิราชประชานุเคราะห์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ พร้อมคณะเดินทางไปมอบถุงยังชีพพระราชทานแก่ราษฎรที่ประสบอุทกภัยในพื้นที่จังหวัดตรัง โดยนายภาคภูมิ อินทรสุวรรณ และหัวหน้าส่วนราชการ ร่วมกันมอบถุงยังชีพพระราชทานมูลนิธิราชประชานุเคราะห์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จำนวน 565 ชุด ให้แก่ราษฎรที่ประสบอุทกภัยในพื้นที่เขตอำเภอเมืองตรัง ได้แก่ เทศบาลนครตรัง องค์การบริหารส่วนตำบลควนปริง และเทศบาลตำบลโคกหล่อ เพื่อเป็นการบรรเทาความเดือดร้อนให้แก่ราษฎรเป็นเครื่องอุปโภค บริโภค ได้แก่ น้ำดื่ม ข้าวสาร น้ำปลา ปลากระป๋อง เป็นต้น มีนายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาราชการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง บรรยายสรุปความเดือดร้อนของประชาชน ที่โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์)



MOU

ศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุ

นครตรังลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) การจัดตั้งศูนย์บริการสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและศูนย์การศึกษานครตรัง

เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2559 ณ ห้องประชุม เมขลา ชั้น 3 สำนักงานเทศบาลนครตรัง นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยนายแพทย์รักษ บัญเจริญ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) การจัดตั้งศูนย์บริการสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและศูนย์การศึกษานครตรัง ระหว่างเทศบาลนครตรังกับโรงพยาบาลศูนย์ตรัง โดยมีแพทย์หญิงจิรวรรณ อารยะพงษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตรัง และนายแพทย์ไกรสร โตทับเที่ยง รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ และงานประกันสุขภาพโรงพยาบาลตรัง ร่วมลงนามฯ ครั้งนี้



นอกจากนี้ยังได้ร่วมลงนามในข้อตกลง (MOU) เรื่อง การจัดระบบบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระหว่างเทศบาลนครตรังกับศูนย์บริการสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการเทศบาลนครตรัง โดยมีนายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง และนายรักเกียรติ ชูแสง รองปลัดเทศบาล รักษาการแทนปลัดเทศบาล, นางปรีดา สาราลักษณ์ ผู้จัดการระบบบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขและนายเลิศศักดิ์ จิรยวัฒน์กุล สัตวแพทย์ชำนาญาน รักษาการแทนผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมลงนามร่วมกันฯ เพื่อสานความร่วมมือในการสนับสนุนและส่งเสริมการบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยได้มีการลงนามเห็นชอบร่วมกันที่จะส่งเสริมความร่วมมือระหว่างกัน ในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ผู้พิการในเขตเทศบาลนครตรัง และผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น



โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประสานความร่วมมือในการดำเนินโครงการจัดตั้งศูนย์บริการสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและศูนย์การศึกษานครตรัง ซึ่งทางเทศบาลนครตรังและโรงพยาบาลตรัง มีเจตจำนงที่จะร่วมกันดำเนินงานเพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมของผู้สูงอายุและคนพิการให้มีสถานที่ในการจัดกิจกรรมและบริการสุขภาพแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการที่ได้รับบริการพัฒนาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม เป็นศูนย์ส่งเสริมและสนับสนุนอาสาสมัครผู้ดูแล และจัดระบบข้อมูลผู้สูงอายุและผู้พิการในพื้นที่เทศบาลนครตรัง



ON AIR

ตรัง เอฟเอ็ม

รายการมหานครตรัง

FM 92.75 MHz

ทุกวัน 8.00 - 09.00 น.

▼ เก็บมาฝาก



เทศบาลนครตรัง บูรณาการร่วมกับโรงพยาบาลตรัง เดินหน้าโครงการเด็กเมืองฟินสวย



ช่วงเดือนธันวาคม 2559 เจ้าหน้าที่ทันตบุคลากร โรงพยาบาลตรัง ร่วมกับศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลนครตรัง ออกหน่วยถอนฟันประจำปี ให้นักเรียนโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครตรัง ในโครงการเด็กเมืองฟินสวย เพื่อแก้ปัญหาเรื่องฟันผุ เนื่องจากเด็กในช่วงชั้นประถมศึกษา มักรับประทานอาหารที่ไม่มีประโยชน์ เช่น ช็อคโกแลต ทอฟฟี่ ขนมทานเล่น ซึ่งไม่ได้รับการดูแลและแปรงฟันให้ทั่วถึงและถูกวิธี



ด้านนายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง รักษาราชการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวว่า เจ้าหน้าที่ทันตบุคลากร โรงพยาบาลตรัง ร่วมกับงานทันตสาธารณสุข ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 เทศบาลนครตรัง ออกหน่วยถอนฟันประจำปี ให้นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 โรงเรียนเทศบาล 4 (วัดมัทธนิมภูมิ) ในโครงการ เด็กเมืองฟินสวย ถือเป็นการทำงานบูรณาการร่วมกันและเป็นประโยชน์ด้านสุขภาพฟันและช่องปากแก่เด็กเป็นอย่างมาก 🍊



การดูแล สุขภาพฟัน ให้ถูกวิธี

• ฟันบน

แปรงฟันให้เอียงขนแปรงเข้าหาเหงือก 45 องศา ขนแปรงจะแทรกเข้าร่องเหงือกได้เล็กน้อย ให้ออกแรงถูไปมาประมาณ 3 - 4 ครั้ง แล้วปิดแปรงวดัดลงเข้าหาตัวฟัน จนสุดปลายฟัน ทำซ้ำกันประมาณ 5 - 6 ครั้ง

• วิธีการแปรงฟันล่าง

ให้ใช้วิธีเดียวกับฟันบน คือวิธี ขยับและปิด โดยเอียงแปรงสีฟันลง 45 องศาให้ปลายขนแปรงแทรกเข้าไปในร่องเหงือก ถูไปมาอย่างเบามือ 3 - 4 ครั้ง แล้วจึงปิดขึ้นเข้าหาตัวฟัน ทำเช่นนี้อีก 5 - 6 ครั้ง เช่นกัน

• วิธีการแปรงฟันด้านบดเคี้ยว

ให้วางขนแปรงตั้งฉากกับฟันที่เคี้ยว ออกแรงถูไปมา 4 - 5 ครั้ง แปรงให้ทั่วทั้งด้านทุกซี่

• การแปรงลิ้น

ลิ้นเป็นส่วนหนึ่งที่เป็นแหล่งสะสมของแบคทีเรียหากสังเกตจะพบฝ้าขาวบริเวณลิ้น ซึ่งหากไม่ทำความสะอาด จะทำให้เกิดกลิ่นปาก ดังนั้นการทำความสะอาดลิ้น จึงเป็นสิ่งสำคัญ โดยใช้ขนแปรงสีฟันถูเบาบนลิ้น



อ้างอิง : <http://www.dentalthai.org/article/>

อ้างอิงภาพ : <http://health.hajjai.com/4160/>

จินตนาการ ของเด็ก



สถาปัตยกรรม คือกลไกสำคัญในการกระตุ้น ความคืบหน้าโครงการก่อสร้างอาคารเรียน โรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลพื้นที่เป็นจริง)



จินตนาการมีส่วนช่วยในการพัฒนาสมองของเด็ก ดังนั้น การเลี้ยงดู การส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ ที่ถูกต้องจะสามารถทำให้สมองของเด็กพัฒนาได้ดีซึ่งเด็ก ๆ ต้องผ่านการทำกิจกรรมและเรียนรู้เองจากธรรมชาติและประสบการณ์ต่างๆ ที่พบเจอถึงจะนำไปสู่จินตนาการ ความคิดสร้างสรรค์ และสติปัญญาที่ดีต่อไป เช่นเดียวกับโครงการก่อสร้างอาคารเรียนโรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลพื้นที่เป็นจริง) ที่มีแนวคิดในการกระตุ้นให้เด็ก ๆ เกิดจินตนาการด้วยการนำรูปทรงเรขาคณิตมาใช้ตกแต่ง

นายสนั่น รักคำ ผู้อำนวยการส่วนควบคุมการก่อสร้างอาคารและผังเมือง เปิดเผยว่า การก่อสร้างอาคารโรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลพื้นที่เป็นจริง) ดำเนินงานแล้วเสร็จกว่า 88% ขณะนี้เจ้าหน้าที่เร่งดำเนินการตกแต่งภายในให้เป็นไปตามที่มีการออกแบบไว้ สีที่ใช้ทาภายใน โรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลพื้นที่เป็นจริง) ได้รับการยืนยันจากวิศวกร สถาปนิก และมัณฑนากรที่ออกแบบและก่อสร้างว่าเป็นสีแห่งการเพิ่มการเรียนรู้และเป็นสีที่เอื้อต่อความคิดสร้างสรรค์ของนักเรียน สำหรับการก่อสร้างและการออกแบบครั้งนี้สามารถยืนยันได้ว่า ทุกการก่อสร้าง ทุกการออกแบบ ได้รับการคัดสรรมาเป็นอย่างดี เพื่อคุณภาพของเด็กโรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลพื้นที่เป็นจริง) เป็น การปรับปรุงและพัฒนาเด็กของเราให้มีความคิดริเริ่ม สร้างสรรค์ นอกจากนี้ เจ้าหน้าที่งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเทศบาลนครตรัง ได้วางระบบการป้องกันอัคคีภัยของโรงเรียน เพื่อให้ระบบพร้อมในทุกๆ ด้าน

นอกจากนั้น ยังได้นำรูปทรงเรขาคณิตมาสร้างสภาพแวดล้อมภายในอาคารโดยแทรกซึมอยู่กับพื้นที่ได้อย่างลงตัว เช่น สลามเหลี่ยม วงกลม พिरะมิด เพราะเป้าหมายของโรงเรียนแห่งนี้คือ มุ่งเน้นการเรียนการสอนให้เด็กเกิดความรู้จากประสบการณ์ โดยใช้สถาปัตยกรรมและสภาพแวดล้อมเป็นกลไกสำคัญ เด็กนักเรียนสามารถรับรู้ได้ถึงความเป็นสถานที่พิเศษ รู้สึกสนุก กระตุ้นให้เกิดจินตนาการ และต้องการผลักดันด้านวิทยาศาสตร์อย่างจริงจัง มีแนวคิดให้เด็กนักเรียนได้เรียนรู้ธรรมชาติ ได้เรียนรู้ทวีป ได้เรียนรู้โลกของเรา โดยในอนาคตคงอยากให้เห็นเด็กและเยาวชนของจังหวัดตรัง เป็นนักวิทยาศาสตร์ที่เก่งและสร้างชื่อเสียงให้กับประเทศของเราอีกด้วย

สำหรับโรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลพื้นที่เป็นจริง) จะเปิดใช้อาคารเรียนใหม่ในปีการศึกษา 2560 ซึ่งเป็นไปตามความตั้งใจของผู้บริหาร คณะครูที่จะสร้างมิติใหม่แห่งการศึกษาต่อไป

ON AIR

รายการมหานครตรัง

สวท.ตรัง FM 91.25 MHz

ทุกวันพฤหัสบดี 13.00 - 14.00 น.

● คุยกับประธานชุมชน



กำจัดขยะด้วยหลักการ

▶ “คิด ก่อน กิจ”

ดร.สร้อยสุวรรณ พลสังข์

ประธานคณะกรรมการบริหารชุมชนบ้านหนองยวน 4

การกำจัดขยะด้วยหลักการ คือการปลูกจิตสำนึกให้คน “คิด ก่อน กิจ” เป็นการทำหน้าที่ของตนเองในการจัดการขยะที่เราสร้างขึ้นให้มีการคิดแยกประเภทขยะก่อนทิ้ง จะได้กำจัดขยะอย่างเหมาะสม และสิ่งสำคัญ คือ ควรมีการปลูกฝังให้คนในชุมชนทุกคนลดปริมาณการสร้างขยะสู่สังคม

ดร.สร้อยสุวรรณ พลสังข์ ประธานคณะกรรมการบริหารชุมชนบ้านหนองยวน 4 กล่าวว่า ดิฉันทำงานเป็นประธานคณะกรรมการบริหารชุมชนมาแล้ว 3 ปี ก่อนจะมาทำงานจุดนี้ได้ประกอบอาชีพเป็นอาจารย์ พยาบาลสอนที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง มาเป็นเวลา 25 ปี งานจิตอาสา คืองานที่ดิฉันรัก ทำด้วยหัวใจเมตตา รู้สึกสนุกและต้องการพัฒนาชุมชนให้น่าอยู่โดยโครงการกำจัดขยะในชุมชน เป็นโครงการหนึ่งที่ดิฉันให้ความสำคัญ เพราะคิดว่าในชีวิตประจำวันของคนทุกคนต้องใช้สิ่งของที่เป็นทั้งเครื่องอุปโภคบริโภค จึงทำให้มีปริมาณขยะเหลือทิ้งมากมาย อีกทั้งความเจริญรุ่งเรืองในสังคมปัจจุบัน ทำให้เกิดกองขยะมหาศาล ดิฉันจึงอยากแก้ปัญหานี้โดยใช้แนวคิดการกำจัดขยะด้วยหลักการ โดยการฝึกกายฝึกจิตให้ละอาดบริสุทธิ คิดพิจารณาด้วยปัญญาให้ละเอียดรอบคอบก่อนทิ้ง ปลูกจิตสำนึกให้คนคิดว่าขยะชิ้นนี้เป็นขยะอะไร ประเภทไหน เอาไปทำอะไรได้บ้าง ทิ้งไปให้ใคร ทิ้งที่ไหน ทิ้งเมื่อไร ทิ้งอย่างไร ทำไมต้องทิ้ง ฝึกคิดให้ละเอียดว่าขยะที่เราทิ้งไปเป็นปัญหาสังคมหรือไม่เราจะลดปัญหานี้ได้อย่างไร โดยดิฉันเริ่มที่ตัวเราแยกขยะก่อนทิ้งก่อน ขยายแนวคิดไปยังคนในครอบครัว พ่อแม่ พี่น้อง ลูกหลาน ต่อไปยังคนในชุมชนและขยายต่อไปในสังคมเรื่อย ๆ

หลังจากโครงการนี้สำเร็จดิฉันจะทำโครงการเกี่ยวกับการซ่อมแซมป้องกันอุบัติเหตุ เพราะคิดว่าพอเกิดเหตุการณ์ไฟไหม้จริงเราจะมีความพร้อมรับมือสถานการณ์รับมือได้ทันสุดท้ายนี้ดิฉันอยากฝากให้เทศบาลนครตรังช่วยสนับสนุนงบประมาณในการสร้างศูนย์การเรียนรู้การกำจัดขยะชุมชนเพื่อให้เกิด ๆเยาวชน ประชาชนในชุมชนได้มาศึกษาเรียนรู้และขอขอบคุณ สสท. ที่ได้สนับสนุนงบประมาณสำหรับโครงการการกำจัดขยะชุมชนบ้านหนองยวนด้วยค่ะ



ปัญหามีไว้แก้ไข

▶ อุปสรรค คือ การทดสอบ

นางนงเยาว์ รักสีทอง

ประธานสตรีชุมชนบ้านหนองยวน 1

การส่งเสริมให้สตรีได้พัฒนาตนเอง มีจิตใจอาสาสมัครเข้ามา มีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชน สังคม ตามขีดความสามารถนั้น จะส่งผลให้เกิดการขับเคลื่อนภายในชุมชน เกิดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันระหว่างคนในชุมชน สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ ชาวบ้านมีอาชีพและรายได้ที่เพียงพอต่อการดำรงชีวิต คนในชุมชนนั้น ๆ จะมีสุขภาพที่ดีทั้งทางกายและทางจิตใจ

นางนงเยาว์ รักสีทอง ประธานสตรี ชุมชนบ้านหนองยวน 1 กล่าวว่า ชุมชนบ้านหนองยวน 1 เป็นชุมชนใหม่ที่เพิ่งแยกชุมชนออกมา แต่ไม่เป็นอุปสรรคสำคัญการทำงานด้านพัฒนา สำหรับการทำงานในชุมชนดิฉันรู้สึกว่าการบ้านทุกคนมีความเข้าใจ ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ส่งผลให้การทำงานราบรื่นไปด้วยดี มีอะไรก็จะช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และโครงการที่ดิฉันกำลังจะดำเนินการในขณะนี้ คือ โครงการสอนทำอาหารและขนมเพื่อส่งเสริมให้ชาวบ้านมีอาชีพนอกจากนั้นโครงการนี้ชาวบ้านยังได้เรียนรู้จริง ได้ลงมือปฏิบัติจริง ได้ประกอบอาชีพ และสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว

หลักในการทำงานและในการดำเนินชีวิตของดิฉัน คือ ปัญหามีไว้แก้ อุปสรรคคือบททดสอบ เพราะฉะนั้นดิฉันจึงมีความสุขในการทำงานเพื่อพัฒนาชุมชนซึ่งเป็นบ้านของเราเอง จึงคิดสร้างสรรค์ในสิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อชุมชนเพราะถ้าชาวบ้านในชุมชนมีความรู้ มีอาชีพ มีรายได้ ชุมชนก็จะมีความสุข สังคมก็จะเข้มแข็งตลอดไปด้วยค่ะ



ห้องสมุด เทศบาลนครตรัง

**ศูนย์กลางการเรียนรู้
และแหล่งรวมทรัพยากรสารสนเทศทุกประเภท**

เปิด : วันอังคาร - วันศุกร์ เวลา 10.00 - 18.00 น.

วันเสาร์ - วันอาทิตย์ เวลา 08.30 - 16.30 น.

ปิด : ทุกวันจันทร์ และวันนักขัตฤกษ์

โทร. 075-281-474

รณรงค์ลดโลกร้อน

เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2559 เทศบาลนครตรังร่วมกับชุมชนย่านการค้า 4 จัดกิจกรรมรณรงค์ลดโลกร้อน โครงการ "ขยะปันรัก ลดโลกร้อน" โดย นางนัยนา วิประภิต ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่ธุรการ งานวางแผนฯ กองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม เจ้าหน้าที่ฯ ประชาชนในชุมชนย่านการค้า 4 คณะครู นักเรียนโรงเรียนทับเที่ยงอ่าวเขียว และโรงเรียนตรังคริสเตียนศึกษา ร่วมกิจกรรมเนื่องในวันสิ่งแวดล้อมไทย ซึ่งตรงกับวันที่ 4 ธันวาคมของทุกปี ร่วมกันเดินขบวนรณรงค์ลดโลกร้อน เพื่อสร้างจิตสำนึกให้คนในชุมชนให้รู้จักการคัดแยกขยะก่อนทิ้ง ให้ตระหนักถึงปัญหาที่เกิดจากขยะ รู้คุณค่าของขยะที่สามารถลดสร้างเป็นมูลค่าเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว และทำกิจกรรมเทน้ำหมักชีวภาพลงในสระน้ำเพิ่มสุข เพื่อปรับสภาพน้ำบริเวณในสระและ ร่วมกันปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้ ณ บริเวณสระน้ำเพิ่มสุข เพิ่มพื้นที่สีเขียว ให้กับชุมชนและเพื่อให้นครตรังเป็นเมืองที่สะอาด มีสภาพแวดล้อมที่ดี ร่มรื่นเขียวขจีและปราศจากมลพิษ

01



เด็กดีแปร่งฟันเพื่อพ่อ

เมื่อวันที่ 13 ธันวาคม 2559 โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง ร่วมกิจกรรมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง ในกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารเที่ยง โดยจัดพร้อมกันทั้งจังหวัด ภายใต้ชื่อโครงการ "แปรงฟันเพื่อพ่อ" เพื่อเป็นการรักษาสุขภาพอนามัย ป้องกันฟันผุและร่วมสร้างพฤติกรรมรักการแปรงฟันแก่เด็กและเยาวชน



การประชุมเชิงปฏิบัติการผู้จัดเก็บข้อมูล ความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.)

เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม 2559 นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นายรณรงค์ ทรัพย์ปรุง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม เป็นประธานและร่วมเป็นเกียรติในการประชุมเชิงปฏิบัติการผู้จัดเก็บข้อมูลความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.) และข้อมูลพื้นฐานระดับหมู่บ้าน (กชช.2ค) ประจำปี 2560 เพื่อวางแผนในการบริหารจัดการเก็บข้อมูลพื้นฐานในการจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลนครตรังในชุมชนทุกครัวเรือน เพื่อนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและเพื่อให้การจัดเก็บข้อมูล (จปฐ.) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ได้ข้อมูลที่ถูกต้องครบถ้วนทุกครัวเรือนและทุกชุมชน โดยจะนำข้อมูลที่ได้จากการจัดเก็บไปใช้ประโยชน์ในการวางแผน แก้ไขปัญหาของประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ณ ห้องประชุมอาคารอเนกประสงค์ ชั้น 1 เทศบาลนครตรัง

02



เปิดศูนย์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ช่วงเทศกาลปีใหม่

เมื่อวันที่ 29 ธันวาคม 2559 นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดศูนย์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2560 เพื่อรณรงค์ป้องกันลดการเกิดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลปีใหม่ และให้ประชาชนเกิดความตื่นตัว ตระหนักถึงความปลอดภัยบนท้องถนน สร้างจิตสำนึกให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคม และเป็นจุดแวะพักผ่อนในระหว่างการเดินทาง ณ จุดบริการประชาชน ทั้งยังเป็นการเตรียมความพร้อม และประสานความร่วมมือระหว่างส่วนราชการ หน่วยงานอาสาสมัครต่างๆ ในการออกช่วยเหลือประชาชนกรณีที่เกิดอุบัติเหตุทางถนน

03

โดยจัดกำลังเจ้าหน้าที่ อปพร. พนักงานเทศบาลฯ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเฝ้าระวังเพื่อให้พร้อมปฏิบัติงานตลอด 24 ชั่วโมง ณ บริเวณวงเวียนอนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์ (จุดบริการ 7 วันอันตราย) ทั้งนี้ประธานในพิธีฯ ปลอ่ยขบวนรถออกปฏิบัติงานด้านต่างๆ

04



นครตรัง รวมใจ ขึ้นไปกราบพ่อ

เมื่อวันที่ 6 มกราคม 2560 ณ บริเวณหน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง นายศิริพัฒน์ พัฒกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรม “นครตรัง รวมใจ ขึ้นไปกราบพ่อ” ซึ่งชมรมจักรยานเทศบาลนครตรัง จัดขึ้น เพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดีและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่ทรงมีต่อพลกนิกรชาวไทย โดยมีนายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทน นายกเทศมนตรีนครตรัง ในนามตัวแทนของชมรมเทศบาลนครตรัง กล่าวรายงาน โดยครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมปั่นจักรยานจากจังหวัดตรัง ถึงกรุงเทพฯ จำนวน 17 คน เพื่อปั่นจักรยานไปกราบถวายบังคมพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่พระบรมมหาราชวัง รวมระยะทางประมาณ 900 กิโลเมตร รวมระยะเวลาในการเดินทางทั้งสิ้น 8 วัน ได้รับความร่วมมือจากเทศบาลนครตรัง สนับสนุนด้านการติดต่อประสานงานไปยังเทศบาลต่างๆ ทั้งได้รับสนับสนุนการนำขบวนจากอาสาสมัครต่างๆ และการอำนวยความสะดวกจากเจ้าหน้าที่ตำรวจทางหลวงตลอดการเดินทาง

05



โครงการวัฒนธรรมสรรค์สร้างสู่เศรษฐกิจสร้างสรรค์

เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม 2559 นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้สู่เด็กและเยาวชนจังหวัดตรัง ภายใต้โครงการวัฒนธรรมสรรค์สร้างสู่เศรษฐกิจสร้างสรรค์จังหวัดตรัง ณ ห้องประชุมอาคารอเนกประสงค์ ชั้น 1 เทศบาลนครตรัง โดยมีนายลาภยันท์ อินทรภักดิ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการ และมีนายประยูร หนูสุก วัฒนธรรมจังหวัดตรังกล่าวรายงานฯ ทั้งนี้เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ศึกษาเรียนรู้ประวัติความเป็นมา ความสำคัญของแหล่งโบราณสถานในจังหวัดตรัง รวมทั้งเป็นการประชาสัมพันธ์และส่งเสริมการท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมของจังหวัดตรังให้เป็นที่รู้จักอย่างกว้างขวาง มีเด็กและเยาวชนเข้าร่วม จำนวน 100 คน ประกอบด้วย โรงเรียนสภากาชาด โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์) โรงเรียนตรีวิทย์วิทยา โรงเรียนบ้านควนสวรรค์ โรงเรียนสวัสดิ์รัตนากิมุข โรงเรียนนาโงยวิทยาคม วิทยาลัยเทคนิคตรัง ศูนย์การศึกษา นอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอนาโงยและอำเภอห้วยยอด



07

06 กิจกรรมฝึกอบรมภาษาจีน

นายลาโรช คงนคร รองนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการส่งเสริมทักษะการสื่อสารภาษาต่างประเทศขั้นพื้นฐาน ประจำปีงบประมาณ 2560 เพื่อให้ประชาชนได้มีความรู้ในการใช้ภาษาจีนเบื้องต้นในการสื่อสาร เพื่อเพิ่มโอกาสการเรียนรู้ภาษาจีนให้มากขึ้น เพื่อเพิ่มทักษะด้านภาษาของประเทศในกลุ่มอาเซียนแก่ผู้นำองค์กรชุมชนและกลุ่มผู้สนใจ โดยมีนายวิทยา ไพโรจน์บุญกุล รองเลขาธิการหอการค้าฯ กลุ่มท่องเที่ยวกีฬาและบริหารเป็นผู้สอน โดยกิจกรรมการฝึกอบรมภาษาจีน เปิดอบรมระหว่างวันที่ 21 พฤศจิกายน 2559 ถึง วันที่ 23 ธันวาคม 2559 (ในวันจันทร์-วันศุกร์) วันละ 3 ชั่วโมง ตั้งแต่เวลา 14.00 - 17.00 น. รวม 60 ชั่วโมง ห้องประชุมอาคารอเนกประสงค์ชั้น 3 เทศบาลนครตรัง



08 พิธีมอบทุนการศึกษา ม.6 รุ่นที่ 1 โรงเรียนเทศบาล 2 วัดกะพังสุรินทร์

เมื่อวันที่ 30 ธันวาคม 2559 โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์) ได้จัดพิธีมอบทุนการศึกษา(แหวนทองที่ระลึก) ซึ่งเป็นแหวนทองคำแท้ให้กับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 รุ่น 1 ที่สำเร็จการศึกษาทุกคน ได้รับความอนุเคราะห์จากคณะกรรมการสถานศึกษาและผู้ปกครองนักเรียน โดยพระเดชพระคุณท่านพระพรหมจริยาจารย์ เจ้าคณะใหญ่หนใต้เป็นประธานมอบแหวน



วันเด็กแห่งชาติ 2560

เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2560 ณ โรงเรียนเทศบาล 4 (วัดมัทนิมภูมิ)

09



เทศบาลนครตรังร่วมงานวันครู ครั้งที่ 61

เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2560 นายศิริพัฒ พัฒกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดงานวันครู ครั้งที่ 61 ประจำปี 2560 โดยมีนายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการนายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมด้วย โดยสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดตรัง ร่วมกับเทศบาลนครตรัง หน่วยงานทางการศึกษาที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชน จัดขึ้น ภายใต้หัวข้อ "พระผู้ทรงเป็นบูรพาจารย์แห่งแผ่นดิน" เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช และระลึกถึงพระคุณบูรพาจารย์ ส่งเสริมยกย่องเชิดเกียรติครู และพัฒนาวิชาชีพครู ในปีนี้มีกิจกรรมทำบุญตักบาตรแด่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน 99 รูป นิทรรศการเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช กิจกรรมปาฐกถาธรรม กิจกรรมแข่งขันกีฬาวันครู และการมอบเกียรติบัตรแก่ครูผู้ได้รับรางวัลครูดีเด่นจังหวัดตรัง จำนวน 135 คน ณ โรงแรมธรรมรินทร์ธนา จังหวัดตรัง



วันเด็กแห่งชาติ 2560

เมื่อวันที่ 14 มกราคม 2560 เจ้าหน้าที่สถานีดับเพลิงย่อยสวนจันทน์ นำรถดับเพลิง พร้อมด้วยอุปกรณ์การดับเพลิง จัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2560 ภายในงานเด็กๆ ได้เรียนรู้วิธีขั้นตอนการใช้อุปกรณ์จากพี่ๆ มีการแต่งกายเป็นดับเพลิงจิ๋ว สร้างความตื่นเต้นและความสุขแก่เด็กเป็นอย่างมาก



10

รวมพลังสร้างนครตรังสีขาว

เมื่อวันที่ 20 มกราคม 2560 นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานเปิดโครงการรวมพลังสร้างนครตรังสีขาว ณ อาคารอเนกประสงค์ ชั้น 3 เทศบาลนครตรัง โครงการฯ จัดขึ้นมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมและวิธีการทำงานที่สุจริต ของผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานของเทศบาลนครตรัง เพื่อเสริมสร้างให้มีจิตสำนึกค่านิยมและวัฒนธรรมเรื่องความซื่อสัตย์สุจริต มุ่งมั่นทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ มีคุณธรรม จริยธรรม และเพื่อหาแนวทางประสานความร่วมมือระหว่างภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชน ให้เข้ามามีส่วนร่วมในการร่วมกันป้องกันปราบปรามการทุจริต โดยมีผู้เข้าร่วมอบรม ทั้งสิ้น 100 คน มีการบรรยายให้ความรู้ในหัวข้อผลประโยชน์ทับซ้อนและการป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อน โดยนายประทีป คงสนิท ผอ.สำนักปป.ช. ประจำจังหวัดตรัง การบรรยายปาฐกถาธรรม หัวข้อ "คุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติหน้าที่" โดยพระครูสุธรรมสาธก เจ้าอาวาสวัดธรรม-มาราม (นาปด) ตำบลนาข้าวเสีย อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง และการบรรยายให้ความรู้ในหัวข้อ จัดซื้อ-จัดจ้างอย่างไรให้ถูกระเบียบพัสดุและเป็นไปตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยคุณจำเริญ ชูสุข วิศวกรชำนาญการ จากสำนักตรวจเงินแผ่นดิน จังหวัดตรัง

11



12



ศูนย์ยุติธรรมชุมชนเทศบาลนครตรัง



ศูนย์ยุติธรรมชุมชนเทศบาลนครตรัง เป็นศูนย์ที่จัดตั้งขึ้นตามนโยบายรัฐบาล โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บริการรับเรื่องราวร้องทุกข์ของประชาชนในเขตเทศบาลนครตรัง ศูนย์ตั้งอยู่ภายในอาคารสำนักงานเทศบาลนครตรัง ซึ่งมีกรรมการและเลขานุการ จำนวน 8 ท่าน ดำเนินการในนามของศูนย์ยุติธรรมชุมชนเทศบาลนครตรัง และพร้อมให้บริการประชาชนแล้วในขณะนี้

ศูนย์ยุติธรรมชุมชนเทศบาลนครตรัง มีหน้าที่เกี่ยวกับการส่งเสริม สนับสนุน และประสานงานการดำเนินงานของส่วนราชการ หน่วยงานและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการเสริมสร้างการเข้าถึงความยุติธรรมของประชาชน ระวังและป้องกันปัญหาอาชญากรรม การทุจริตและประพฤติมิชอบของเจ้าหน้าที่รัฐและการกระทำผิดกฎหมายต่าง ๆ พิจารณาเรื่องร้องเรียน ร้องทุกข์ ปัญหาความไม่เป็นธรรมของประชาชน และรับแจ้งเบาะแสข้อมูลการกระทำผิดกฎหมายต่าง ๆ ตลอดจนการช่วยเหลือ ดูแล ให้คำแนะนำ และแก้ไขปัญหาแก่ผู้ได้รับความเดือดร้อนหรือผู้ที่ต้องได้รับความเดือดร้อนหรือผู้ที่ต้องการคำแนะนำทางด้านกฎหมายและกระบวนการยุติธรรม โกล่เกลี่ยและประนอมข้อพิพาทตามที่คู่กรณีร้องขอเกี่ยวกับความพ้องหรือความอาญาที่เป็นความผิดอันยอมความได้ โดยให้ดำเนินการตามกระบวนการไกล่เกลี่ย ข้อพิพาท หรือจัดการความขัดแย้งในชุมชน ทั้งนี้ การไกล่เกลี่ยและประนอมข้อพิพาท ให้เป็นไปตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมและประนอมข้อพิพาทในชุมชนให้ความช่วยเหลือดูแล ผู้ที่ได้รับความเสียหายหรือได้รับผลกระทบจากการกระทำความผิดและอาชญากรรม และประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อดำเนินการตามอำนาจหน้าที่ให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนการดำเนินงานของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการแก้ไข บำบัด ฟื้นฟูผู้กระทำความผิดและผู้ฟื้นฟู รวมทั้งผู้ถูกคุมประพฤติหรือผู้ได้รับการปล่อยตัวชั่วคราวให้กลับตนเป็นพลเมืองดีและไม่หวนกลับไปกระทำความผิดอีก เผยแพร่ความรู้และข้อมูลข่าวสารด้านยุติธรรมชุมชนแก่ประชาชน ดำเนินการอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

ประชาชนในเขตเทศบาลนครตรัง ท่านใดประสงค์จะร้องทุกข์เพื่อให้ทางศูนย์ยุติธรรมชุมชนเทศบาลนครตรัง ดำเนินการส่งเสริมสนับสนุนและประสานงาน พิจารณาเรื่องร้องเรียนร้องทุกข์ โกล่เกลี่ยและประนอมข้อพิพาท ให้ความช่วยเหลือ ดูแล ให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนตามบทบาทหน้าที่ที่ข้างต้น ติดต่อขอใช้บริการได้ที่ศูนย์ยุติธรรมชุมชนเทศบาลนครตรัง อาคารสำนักงานเทศบาลนครตรัง ชั้น 2 ห้องสำนักงานปลัดเทศบาล

โดยฝ่ายนิติการ กองวิชาการและแผนงาน

หลังน้ำท่วม ดูแลตนเองอย่างไร...?



สาระ
สุขภาพ

ระวัง !!! โรคฉี่หนู (เลปโตสไปโรซิส)

การดูแลเพื่อหลีกเลี่ยงหลังน้ำท่วม เราควรมีข้อปฏิบัติในการดูแลเพื่อหลีกเลี่ยง ดังนี้

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Leptospira (เลปโตสไปรา)

การติดต่อ

สัตว์ป่าและสัตว์เลี้ยงเป็นแหล่งเชื้อโรค พบเชื้อมากในหนู

อาการของการติดเชื้อ

1. มีไข้สูง ปวดหัว ปวดตามตัว โดยเฉพาะที่น่อง
2. มีไข้สูง ตาแดง หรือเลือดออกที่ตาขาวหรือมีตาเหลืองจากดีซ่าน
3. มีไข้สูง ถ่ายปัสสาวะออกน้อย หรือหอบ

การวินิจฉัยโรค

จากการซักประวัติการตรวจร่างกาย ตรวจเลือดและตรวจปัสสาวะ ดังนั้นผู้ป่วยควรบอกแพทย์ให้ทราบเกี่ยวกับประวัติการลุยน้ำด้วยการดูแลรักษาผู้ป่วย ผู้ป่วยที่มีประวัติการลุยน้ำ และมีอาการของการติดเชื้อ ขอให้ไปพบแพทย์ เพื่อจะได้รับการรักษาอย่างถูกต้องและทันที่แพทย์จะให้ยาปฏิชีวนะที่ถูกต้องและเหมาะสมโดยเร็ว ซึ่งจะช่วยลดความรุนแรงของโรคและป้องกันอาการแทรกซ้อนของโรค

1. ทำให้มือและเท้าแห้งหลังจากแช่น้ำ
2. ถ้าต้องแช่น้ำนานๆ ทำให้ผิวหนังเปียกและแฉะ ให้ใช้ครีมทาทั่วๆ ไปมาวันละ 2-3 ครั้ง
3. ถ้าแช่น้ำนานหลายวัน ทำให้คันที่ขอกนี้ แฉดว่ามีเชื้อราให้ทายาฆ่าเชื้อรา Ketoconazole cream Clotrimazole cream ถ้าไม่ดีขึ้นให้ไปพบแพทย์
4. ถ้ามีอาการปวดบวมแดง ตรงเนื้อรอบเล็บ แสดงว่ามีเชื้อแบคทีเรียให้ใช้ยาพวกเบต้าดีน ทาวันละ 2 ครั้ง
5. เมื่อแช่น้ำที่ท่วมหรือลงน้ำสกปรกแล้วมีอาการคันตามตัว ให้อาบน้ำล้างสิ่งสกปรกออก ถ้ายังคันก็ใช้ยาพวกคาลาไมนทาตรงที่คัน พร้อมทั้งให้ยาแก้แพ้
6. บางรายที่โดนไม้ขูด เป็นแผลเล็กน้อยให้ใช้ยาเบต้าดีนทาวันละ 2 ครั้ง

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

- หน่วยควบคุมการติดต่อเชื้อ โรงพยาบาลลงชลานครินทร์ โทรศัพท์ 0-7445-1025
- คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยลงชลานครินทร์



เทศบาลนครตรัง

แจ้งประชาสัมพันธ์ไปยังแฟนคลับเฟสบุ๊ค และเพจเทศบาลนครตรัง

ขณะนี้ Facebook และ Fanpage เทศบาลนครตรัง (อันเก่า)

ไม่สามารถใช้งานได้ จึงได้มีการสร้างเพจใหม่

ขึ้นมาในชื่อ “PR Nakorntrang”

ฝากแฟนคลับที่น่ารักทุกท่าน กด Like

เพจ PR Nakorntrang ด้วยนะคะ



**ขอเชิญหญิงมีครรภ์ในเขตเทศบาลนครตรัง
เข้าร่วม "โครงการครรภ์คุณภาพ"**

เพียงท่านฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ (3 เดือน)
หรือมีอายุครรภ์ 7 เดือนขึ้นไป

นำสมุดฝากครรภ์มาลงทะเบียนรับของที่ระลึก **ฟรี**



- ได้ที่
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 โทร. 075-218186
 - ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 โทร. 075-211117
 - ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 โทร. 075-570549
 - งานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชนโรงพยาบาลตรัง หรือ อสม.ใกล้บ้าน

"การศึกษาก้าวหน้า พัฒนาต่อเนื่อง สู่นครตรังเมืองแห่งความสุข"



สำนักงานเทศบาลนครตรัง

เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง 92000

โทร 075-218017

E-mail : trang_city@yahoo.com Facebook : PR Nakorntrang