

สมาร์ทไลฟ์ “ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย” ลดเสี่ยงเด็กไทยพิการแต่กำเนิด



ประเทศไทยกำลังเผชิญหน้ากับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางประชากรเข้าสู่สังคมสูงอายุ (Aged Society) เนื่องจากอัตราการเกิดของเด็กไทยลดลง จากปี พ.ศ.2555 จากอัตราการเกิดประมาณ ปีละ 8 แสนคน เหลือเพียง 5 แสนคนในปี 2565

อัตราการเกิดของเด็กเกิดใหม่ในแต่ละปีเหลืออยู่ประมาณ 500,000 คน เมื่อเทียบกับอัตราการตาย หรือคนเสียชีวิตนั้นหมายถึงเรากำลังเผชิญภาวะเด็กเกิดน้อย ขณะเดียวกันก็มีปัญหาเรื่องสุขภาพของเด็กที่เกิด ตรงนี้จึงเป็นปัจจัยสำคัญเพราะเมื่อเราเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเราจะไม่มียุวกที่เติบโตเข้าสู่วัยทำงานที่จะสร้าง ผลผลิตให้กับสังคมได้” นอกเหนือจากปัญหาเรื่องการเกิดน้อย ด้อยคุณภาพยังพบปัญหาความพิการแต่กำเนิด ของทารกที่ในปี 2564 พบว่ามีจำนวนมากถึง 2,600 คน

“หัวใจสำคัญในเรื่องนี้ที่ถือเป็นรากฐาน คือ งานอนามัยแม่และเด็กที่จะนำไปสู่การทำให้เด็กที่เกิด มาต้องรอดและการตายของแม่ควรเป็นศูนย์ ซึ่งที่ผ่านมาก็น่ายินดีว่า อัตราตายของแม่ที่เสียชีวิตหลัง คลอดลดลงอย่างต่อเนื่องจาก 197 รายในปี 2564 เหลือเพียง 129 รายในปี 2565”

ทุกวันนี้เราไม่ได้เผชิญกับโรคและภัยสุขภาพแบบเดิม เช่น โรคติดเชื้อต่างๆ แต่เรากำลังเผชิญกับโรคที่ เกิดจากพฤติกรรมที่สำคัญคือ โรค NCDs ที่มีสัดส่วนเพิ่มมากขึ้นโดยในกลุ่มนี้มีผู้ที่ตั้งครรร่วมอยู่ด้วย ดังนั้น หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรค NCDs จึงมีความเสี่ยงมากขึ้น

สิ่งสำคัญที่สุด คือ การมีมาตรฐานในการดูแลแม่ที่มีภาวะเสี่ยงในทุกรูปแบบ เช่น แม่วัยรุ่นที่มีความไม่ พร้อมด้านสรีระ ทำให้ส่งผลต่อสุขภาพของเด็กและตัวแม่เอง หรือแม่ที่เป็นโรค NCDs ที่มีภาวะเสี่ยงอาจทำให้ เกิดครรภ์เป็นพิษได้ หรือ แม่อาจเสี่ยงมีโรครุนแรงมากยิ่งขึ้นและมีผลต่อเด็กเสี่ยงต่อการเสียชีวิตของมารดา และทารก จำเป็นต้องมีการป้องกันซึ่งในกลุ่มนี้จะมีการแนะนำให้ฝากครรภ์ในคลินิกที่ดูแลโรคเหล่านี้ โดยเฉพาะ เพื่อดูแลคัดกรองโดยแพทย์และมีทีมสหสาขาช่วยดูแลเรื่องอาหารและยาต่างๆ ส่วนการดูแลเรื่อง นมแม่จะเน้นตั้งแต่วัยอยู่ในห้องคลอดเด็กต้องได้รับการดูนมแม่ตั้งแต่วัยบนเตียงคลอดเพื่อกระตุ้นให้น้ำนมแม่ มาเร็วยิ่งขึ้น จะทำให้เด็กเกิดความผูกพันสามารถดื่มนมแม่ได้ยาวนานและเพียงพอ ซึ่งจะทำให้ภูมิคุ้มกันของ เด็กสูงขึ้น เด็กก็จะมีความแข็งแรงสมบูรณ์เติบโตได้อย่างสมวัย

ที่มา : เว็บไซต์ไทยรัฐ