

☐ สำนักงานฯ
☒ กองสาธารณสุข
☐ กองการศึกษา
☐ กองยุทธศาสตร์
☐ กองสวัสดิการสังคม
☐ กองคลัง
☐ กองการเจ้าหน้าที่
☐ กองการเจ้าหน้าที
☐ หน่วยตรวจสอบภายใน

15 พ.ย. 2566



๑๗ มิถุนายน
 15-11-66

เทศบาลนครตรัง
 เลขรับที่ 1894
 วันที่ 15 พ.ย. 2566
 เวลา 17:20 น.

ที่ ตง ๐๐๓๓.๐๓/๑๖๑๗

ศาลากลางจังหวัดตรัง
 ถนนพัทลุง ตง ๘๒๐๐๐

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์สื่อความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออก
 เรียน นายกเทศมนตรีนครตรัง, นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง, นายกเทศมนตรีตำบลห้วยยอด
 สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code สื่อความรู้การป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออก

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 เลขรับ ๓๐๕๔
 วันที่ ๑๕ พ.ย. ๒๕๖๖
 เวลา ๑๓.๕๙ น.
 ผู้รับ On

กรมควบคุมโรคและกองอนามัยฉุกเฉิน ขอความร่วมมือแจ้งเตือนสถานการณ์โรคติดเชื้อ
 ไวรัสซิกาและโรคไข้เลือดออก ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ผ่านคลินิกฝากครรภ์ ANC พร้อมทั้งประชาสัมพันธ์
 การป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุงกัด กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชนเนื่องจากสถานการณ์ปัจจุบัน
 มีแนวโน้มผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสซิกาและการติดเชื้อไวรัสเดงกี (dengue virus) ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์อย่าง
 ต่อเนื่อง เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและลดความเสี่ยงจากโรคที่เกิดจากยุงลายเป็นพาหะนำโรคในช่วงฤดูฝน

ในการนี้ จังหวัดตรัง โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด จึงขอความร่วมมือจากท่าน
 ประชาสัมพันธ์สื่อความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออกในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ รายละเอียด
 ตาม QR Code ห้ายเอกสารฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(นายสินชัย รongเดช)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตรัง ปฏิบัติราชการแทน
 ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง



QR Code ความรู้การป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออก
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
 กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
 โทร. ๐ - ๓๕๒๐ - ๕๖๑๒ - ๒๒ ต่อ ๓๐๓
 โทรสาร. ๐ - ๓๕๒๐ - ๕๖๒๓
 นางสาวบุญทิพย์ เสียมไหม โทร. ๐๘-๔๖๒๗-๔๘๕๗



• อนามัยสิ่งแวดล้อม •

ป้องกันภัยร้ายไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก

เป็นภัยทางสุขภาพอาจทำให้เกิดการเสียชีวิตได้ ยุงลายเป็นพาหะนำโรค มักเกิดในช่วงฤดูฝนที่น้ำท่วมขัง ทำให้ยุงลายสามารถวางไข่ได้ การป้องกันภัยไข้เลือดออกที่สำคัญ คือ การจัดการสภาพแวดล้อมไม่ให้เป็นที่แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย รวมถึงการสร้างเสริมพฤติกรรมอนามัยที่ดีให้กับประชาชน

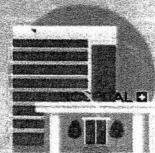
พื้นที่เสี่ยงหรือสถานที่เสี่ยง



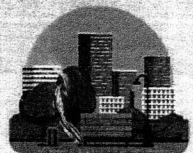
บ้านเรือน/ชุมชน



ศูนย์เด็กเล็ก
ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ
โรงเรียน



โรงพยาบาล/
สถานพยาบาล



สถานที่ทำงาน/
อาคารสาธารณะ

แนวทางปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมป้องกันภัยร้ายไข้เลือดออก



1 สื่อบุคคลเตือนภัยไข้เลือดออกอย่างเร่งด่วน และประชาชนติดตามข่าวสารอย่างใกล้ชิด



2 สำรวจและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ไม้ให้มีน้ำขังในภาชนะวัสดุต่าง ๆ



3 กำจัด ลดสะสมขยะ ทำความสะอาดพื้นที่ให้สะอาดอยู่เสมอ



4 ติดตั้งมุ้งลวด หรือจัดให้มีมุ้งสำหรับเด็กและผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยขณะนอนพักผ่อนทุกครั้ง



5 ไม่ควรพ่นยากำจัดยุงภายในบ้านหรือในอาคารขณะมีคนอยู่อาศัย หากมีฉีดพ่นรอบอาคาร หลีกเลี่ยงออกนอกอาคาร ปิดบ้านให้มิดชิดงดตากผ้า และสวมหน้ากากป้องกันกัน



6 หากจุดยุงยากันยุงให้ทำในพื้นที่เปิดโล่ง ระบายอากาศดี หลีกเลี่ยงจุดยุงภายในบ้านหรืออาคารปิดมิดชิด หรือที่อับอากาศ



7 สังเกตอาการตนเองและครอบครัว หากมีอาการผิดปกติหรือสงสัยว่าเป็นโรคไข้เลือดออกให้แจ้งเจ้าหน้าที่และพบแพทย์ทันที

ข้อมูลความรู้โดย : กองอนามัยฉุกเฉิน กรมอนามัย
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองอนามัยฉุกเฉิน กรมอนามัย

สายด่วนกรมอนามัย

1 4 7 8

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่

AnamaiMedia

สื่อมวลชนเดียวกรมอนามัย

