



โดย กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม



โรค ร้ายๆ ภัยร้ายทำงาน

เตือนคนไทยให้ รู้-ลด-เลี่ยง ฝุ่น PM_{2.5} ปัญหาสุขภาพที่ต้องระวัง

เสียงเกิดโรคอะไรบ้าง?

ไอ จาม ภูมิแพ้



โรคทางเดินหายใจ
เรื้อรัง



โรคหลอดเลือด
และหัวใจเรื้อรัง



โรคปอดเรื้อรัง
และมะเร็งปอด



กลุ่มเสียงต่อฝุ่น PM_{2.5}



เด็กเล็ก เด็กนักเรียน



ผู้สูงอายุ สตรีมีครรภ์



ผู้มีโรคประจำตัว



คนทำงานหรือ
ออกกำลังกายกลางแจ้ง

ป้องกันฝุ่น PM_{2.5} ได้ด้วยแนวทาง รู้-ลด-เลี่ยง

รู้



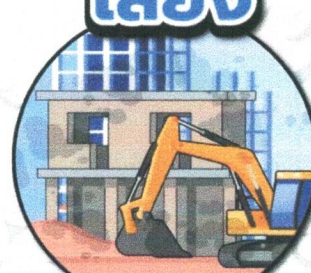
ตรวจสอบ
สภาพอากาศทุกครั้ง
ก่อนออกจากบ้าน

ลด



ลดการสร้างมลพิษ
การเผาไหม้
การใช้ยานพาหนะต่างๆ

เลี่ยง



หลีกเลี่ยง
เข้าไปในสถานที่หรือกิจกรรม
ที่มีค่าฝุ่นละอองสูง



ที่มา : แนวทางมาตรการการเฝ้าระวังสุขภาพและสื่อสารความเสี่ยง เพื่อสร้างความรอบรู้ ที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5) ,
กองโรคติดต่อจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

‘รู้โรค ร้ายๆ ภัยร้ายทำงาน ได้ท่อนใคร เพียงกดติดตามเพจนี้’