

២១ វ.ក. ២៥៦៧

945/2514

(นางบำเพ็ญ ศรีมะณี)
ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
23 พ.ค. 2567

☒ สำนักข่าว	☐ กองสาธารณสุข
☒ สำนักการศึกษา	☐ กองยุทธศาสตร์
☒ กองคลัง	☐ กองสวัสดิการสังคม
☒ สำนักปลัด	☐ กองการต่างประเทศ
☒ กองการท่องเที่ยว	☐ กองการโยธา

ที่ ทง ๐๐๑๗.๓/ว ๒๕๕๕



เทศบาลนครตรัง	
เลขรับที่ 4995	เวลา 16:20
วันที่ 13	ปี ๒๕๖7

ศาลากลางจังหวัดตรัง	
ถนนพหลโยธิน ต. ๙๒๐๐๐	๒๕๖๕
เลขที่ 14	พค 62
วันที่ 14	ปี ๒๕๖๖

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๕๖๗

เรียน หัวหน้าส่วนราชการประจำจังหวัดตรัง หัวหน้าส่วนราชการส่วนกลาง หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดตรัง นายกเทศมนตรีนครตรัง นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง และผู้บริหารองค์กรภาคเอกชน

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๑.๒/ว ๔๓๔๑ ลงวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดตรังได้รับแจ้งจากกระทรวงมหาดไทยว่า คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราชร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้จัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๕๖๗ ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ และเอกชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย รวมทั้งสร้างความตระหนัก และให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชนตลอดจนรณรงค์เชิญชวนคนไทยทั้งประเทศมาออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพสมองที่แข็งแรง โดยมีกิจกรรมต่างๆ ประกอบด้วย ๑) กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ๒) กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และ ๓) กิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ” ในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ โดยส่วนกลางกำหนดจัดกิจกรรม เวลา ๐๘.๐๐ น. ณ สนามเจริญสุขมงคลจิต และส่วนภูมิภาคจังหวัดทุกจังหวัดขับเคลื่อนโครงการฯ ผ่านเขตสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข ทั้ง ๑๓ เขตทั่วประเทศ และขอความร่วมมือจัดกิจกรรมในวันเดียวกับส่วนกลาง ส่วนเวลาใดให้จังหวัดพิจารณาตามความเหมาะสม โดยกระทรวงมหาดไทยแจ้งรายละเอียดโครงการฯ เพื่อให้จังหวัดบูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินการฯ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ เพื่อเป็นการสนับสนุนการจัดโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุตามวัตถุประสงค์ จังหวัดจึงขอประชาสัมพันธ์รายละเอียดโครงการฯ ให้ทุกภาคส่วนทราบ

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(ลายเซ็น)

(นายทรงกลด สว่างวงศ์)
ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง

สำนักงานจังหวัด
กลุ่มงานอำนวยการ
โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๑๖

สำนักงานจังหวัดตรัง
เลขรับที่ ๙๙๙
วันที่ 23 เม.ย. 2567
เวลา 08:44

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๒๐๑.๒/ว ๔๓๕๑



ศาลากลางจังหวัดตรัง
เลขรับที่ ๙๕๘๓
วันที่ 23 เม.ย. 2567
เวลา 15:5๗

กระทรวงมหาดไทย
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการฯ

๒. สำเนาแบบตอบรับการสนับสนุน ระดับภูมิภาค

ผ่านนายอรรถพร สอนขจร
เลขที่รับ ๙๙๓
วันที่ 23 เม.ย. 2567
เวลา จำนวน ๑ ชุด 16:03
จำนวน ๑ ชุด

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้จัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ และเอกชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย รวมทั้งสร้างความตระหนัก และให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชนตลอดจนรณรงค์เชิญชวนคนไทยทั้งประเทศให้หันมาออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพสมองที่แข็งแรง โดยมีกิจกรรมต่าง ๆ ประกอบด้วย ๑) กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ๒) กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และ ๓) กิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ” ในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ โดยส่วนกลางกำหนดจัดกิจกรรม เวลา ๑๘.๐๐ น. ณ สนามเจริญสุขมงคลจิต และส่วนภูมิภาคจังหวัดทุกจังหวัดขับเคลื่อนโครงการฯ ผ่านเขตสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข ทั้ง ๑๓ เขตทั่วประเทศ ทั้งนี้ ขอความร่วมมือจัดกิจกรรมในวันเดียวกับส่วนกลาง ส่วนเวลาใดให้จังหวัดพิจารณาตามความเหมาะสม รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

เพื่อเป็นการสนับสนุนการจัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย กระทรวงมหาดไทย จึงขอแจ้งจังหวัดเพื่อทราบและบูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อดำเนินการ ดังนี้

๑. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจะจัดส่งสื่อโครงการฯ สำหรับประชาสัมพันธ์โครงการฯ จำนวน ๓,๘๐๐ ตัว ให้กระทรวงมหาดไทย จัดส่งให้จังหวัดละ ๕๐ ตัว ภายในเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๗ เพื่อมอบให้กับสำนักงานจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด สำนักงานศึกษาธิการจังหวัด และสำนักงานการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๒. แผนการดำเนินงานโครงการฯ ดังนี้

๒.๑ เดือนพฤษภาคม - เดือนสิงหาคม ๒๕๖๗ ลงทะเบียนรับสื่อโครงการฯ ผ่านระบบไทยรัน (<https://race.thai.run/>) เพื่อร่วมกิจกรรมโดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น หรือจนกว่าสื่อโครงการฯ จะหมดระบบจะปิดการลงทะเบียนรับสื่อโครงการฯ แต่ยังคงเปิดให้ประชาชนลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมได้ต่อไป โดยมีเป้าหมายผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ จำนวน ๑ ล้านคน

/๒.๒ เดือน...

๒.๒ เดือนกรกฎาคม - เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗ ขอให้จังหวัดจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติฯ และกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง โดยเฉพาะในเดือนกรกฎาคมให้จัดตลอดทั้งเดือน

๒.๓ ภายในเดือนกันยายน ๒๕๖๗ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจะจัดส่งสื่อโครงการฯ ให้กระทรวงมหาดไทย จำนวน ๒๘๐,๐๐๐ ตัว เพื่อจัดส่งให้จังหวัดนำไปมอบให้กับประชาชนที่ลงทะเบียน เข้าร่วมกิจกรรมต่อไป

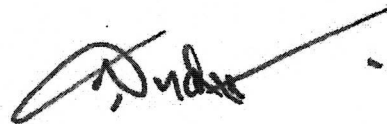
๒.๔ ภายในเดือนตุลาคม ๒๕๖๗ ให้จังหวัดมอบสื่อโครงการฯ ให้กับประชาชนที่ลงทะเบียน รับสื่อโครงการฯ เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม โดยรูปแบบการมอบสื่อโครงการฯ ให้จังหวัดพิจารณาดำเนินการตาม ความเหมาะสม

๒.๕ วันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ให้จังหวัดจัดกิจกรรมออกกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิม พระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗” โดยจังหวัดพิจารณาจัดกิจกรรมตามเวลาที่เหมาะสม

๓. แนวทางการขอรับการสนับสนุนจากภาคเอกชนปรากฏตามแบบตอบรับการสนับสนุน ระดับภูมิภาค โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องใน โอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) โดยสามารถ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม คุณพรพรรณ รักน้อย เจ้าหน้าที่โครงการฯ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๑๔ ๑๐๓๐

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)

ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง

กองกลาง โทร./โทรสาร ๐ ๒๒๒๑ ๐๘๒๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@moi.go.th



โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล
เฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 1,880 คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ 2 ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนี้ โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย 100 คน ที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ 5 และพิการร้อยละ 70 ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้ว ยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย โดยร้อยละ 80 ของภาวะดังกล่าวจะเกิดในประเทศกำลังพัฒนาและด้อยพัฒนา ดังนั้น จะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้มากขึ้นเรื่อย ๆ ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธี

ในการนี้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้รับการสนับสนุนจากกระทรวงหลักของภาครัฐ ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ร่วมกันขับเคลื่อนโครงการแบบบูรณาการ จัดกิจกรรมออกกำลังกายครอบคลุม 76 จังหวัด และกรุงเทพมหานคร ร่วมกับพันธมิตรโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ ได้แก่ มูลนิธิไทยคม Park Run THAILAND สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย บริษัท ไทยดอทพริน จำกัด กรมประชาสัมพันธ์ ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้กิจกรรมทางกายประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ตลอดจนภาคเอกชนผู้ให้การสนับสนุน อาทิเช่น บริษัท ข. การช่าง จำกัด (มหาชน) บริษัท ยูนิค เอ็นจิเนียริง แอนด์ คอนสตรัค จำกัด (มหาชน) บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) บริษัท ฤทธา จำกัด บริษัท กลุ่มเซ็นทรัล จำกัด ธนาคารออมสิน บริษัท เอสซี แอสเสท คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) บริษัท พีทีเอส กรุ๊ป โฮลดิ้งส์ จำกัด (มหาชน) บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) บริษัท โมโน เน็กซ์ จำกัด (มหาชน) บริษัท จีเอ็มเอ็ม แกรมมี่ จำกัด (มหาชน) บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด เป็นต้น

รวมพลังแสดงความจงรักภักดีจัดโครงการ “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567” เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ทั้งนี้ผู้จัดเล็งเห็นว่าประเทศจะแข็งแกร่งได้ ต้องเริ่มจากประชากรในประเทศมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ซึ่งจะส่งผลให้สมองดีต่อไป ตามหัวข้อโครงการฯ ปีนี้คือ “คนไทยสมองดี (Healthy Thais, Healthy Brains)” โดยโครงการฯ มอบสิทธิ์ระลึกโครงการฯ แก่คนไทยทั่วประเทศ (ไม่มีค่าใช้จ่าย) จำนวน 400,000 ตัว ตลอดจนจัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระ

เกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เข้าร่วมพิธี เพื่อรณรงค์เชิญชวนคนไทยหันมาออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลโรค

วัตถุประสงค์

1. เพื่อแสดงถึงความจงรักภักดี เคารพพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ที่ทรงเป็นต้นแบบของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแม่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติ
2. เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ผ่านการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแบบเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลทั่วประเทศ
3. เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัย และทุกหมู่เหล่า ได้ออกกำลังกาย ผ่านกิจกรรมออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งหากออกกำลังกายติดต่อกันเป็นประจำ จะทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากโรค และช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษา ตลอดจนลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรังได้

หน่วยงานควบคุมการจัดงาน

ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ

ประธานการจัดโครงการฯ

ประธานคณะกรรมการอำนวยการโครงการฯ

ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ อัครมวงคกุล คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ประธานคณะกรรมการบริหารโครงการฯ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ยงชัย นิละนนท์ ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช

เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม

คนไทยได้รับสื่อ และร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย

จำนวน 400,000 คน ทั่วประเทศ

กิจกรรมของโครงการฯ

1. การจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 และนิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง 76 จังหวัด และกรุงเทพมหานคร หมุนเวียนร่วมจัดนิทรรศการในพื้นที่ตลอดเดือนกรกฎาคม 2567

2. การจัดกิจกรรม “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567”

- สื่อที่ระลึกโครงการ

- ลงทะเบียนรับสื่อเพื่อร่วมกิจกรรมผ่านเว็บไซต์ไทยรัฐ (<https://WRB10.thai.run/>) ตั้งแต่วันที่ 27 พฤษภาคม ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2567 จำนวน 400,000 ตัว (หรือจนกว่าสื่อจะหมด) โดยไม่มีค่าใช้จ่าย
- รับสื่อด้วยตนเอง หรือสามารถรับแทนกันได้ ตามสถานที่ต่าง ๆ ในพื้นที่ที่จังหวัดกำหนด โดยแสดงบัตรประจำตัวประชาชนเท่านั้น

- กิจกรรมออกกกำลังกาย

- ลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 27 พฤษภาคม ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2567 ไม่จำกัดจำนวน ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย
- จัดกิจกรรมในวันเสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2567 พร้อมเหรียญกันทั้งประเทศ
 - กรุงเทพมหานคร เริ่มกิจกรรมเวลา 18:00 น. ณ สนามเจริญสุขมงคลจิต ตำบลหนองปรือ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ
 - ต่างจังหวัด จัดกิจกรรมหมุนเวียนกันตลอดทั้งวันใน 76 จังหวัด ณ สนามวิ่งสวนสาธารณะ สนามกีฬา พื้นที่สาธารณะในชุมชนต่าง ๆ เป็นเส้นทางที่เน้นความปลอดภัย สะดวกสบาย ไม่รบกวนการสัญจรของชาวบ้าน และเป็นเส้นทางที่ผู้คนในชุมชนนั้น ๆ ใช้ออกกำลังกายอยู่เป็นประจำ

ประเภทกิจกรรมออกกกำลังกาย

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 1. การเดินเพื่อสุขภาพ | ระยะทาง 5 กิโลเมตร |
| 2. การวิ่งเพื่อสุขภาพ | ระยะทาง 10 กิโลเมตร |
| 3. การปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ | ระยะทาง 23.5 กิโลเมตร |

หมายเหตุ

- การจัดกิจกรรมปั่นจักรยาน แต่ละจังหวัดอาจจัดหรือไม่จัดได้ แล้วแต่ความพร้อมของจังหวัด
- รับสื่อกิจกรรมออกกกำลังกายด้วยตนเอง ณ สถานที่ที่จังหวัดกำหนด
- ประชาชนที่ไม่ได้รับสื่อของโครงการ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมออกกกำลังกายในพื้นที่จังหวัดของตนได้ โดยสวมเสื้อสีเหลืองแบบอื่น ๆ

หน่วยงานร่วมขับเคลื่อน ภาควิชา แพทย์ พันธ์มิตร และผู้ให้การสนับสนุน

1. ระดับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้แก่ งานสื่อสารองค์กร งานกิจการนักศึกษา งานสร้างเสริมสุขภาพ งานวิเทศสัมพันธ์ ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉิน ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ศูนย์เบาหวานศิริราช ศูนย์การแพทย์ศิริราชกาญจนาภิเษก โรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์
2. ระดับมหาวิทยาลัยมหิดล ได้แก่ ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้กิจกรรมทางกายประเทศ (TPAK) Mahidol Channel คณะพยาบาลศาสตร์ คณะกายภาพบำบัด
3. กระทรวงร่วมขับเคลื่อนจัดกิจกรรม ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
4. มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช
5. มูลนิธิไทยคม
6. Park Run Thailand
7. สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย
8. บริษัท ไทยดอทtrin จำกัด อับความสุขของนักวิ่ง
9. กรมประชาสัมพันธ์
10. ภาคเอกชนผู้ให้การสนับสนุน
11. สมาคมและองค์กรวิชาชีพ ได้แก่ สมาคมโรคหลอดเลือดสมองไทย สมาคมความดันโลหิตสูง สมาคมประสาทวิทยาแห่งประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นต้น
12. สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งประเทศไทย
13. สำนักงานปลัดกรุงเทพมหานคร และหน่วยงานในสังกัด
14. สื่อพันธมิตร
 - บริษัท จีเอ็มเอ็ม แกรมมี่ จำกัด
 - บริษัท โมโน เน็กซ์ จำกัด (มหาชน)
 - บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

ช่องทางประชาสัมพันธ์

ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ ในทุกจังหวัดที่ร่วมจัดโครงการฯ ได้แก่ รายการโทรทัศน์ รายการวิทยุ สื่อโซเชียลต่าง ๆ เช่น เพจเฟซบุ๊ก ยูทูบ เว็บไซต์ ไลน์ TIKTok อินสตาแกรม เป็นต้น เสียงตามสาย ไปสเตอร์ วารสาร รถแท็กซี่ ป้ายโฆษณา ฯลฯ ของพันธมิตรและภาควิชา

- ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช

○ www.sirirajstrokecenter.org

- [www.facebook.com/Walk Run Bike Fighting Stroke](https://www.facebook.com/WalkRunBikeFightingStroke) เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
- [www.facebook.com/Siriraj Stroke Center](https://www.facebook.com/SirirajStrokeCenter)
- Line Official: ALifeWithoutStroke
- คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
 - คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล: <https://www.si.mahidol.ac.th/>
 - งานประชาสัมพันธ์และกิจกรรมพิเศษ: www.facebook.com/sirirajpr/
 - งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช: www.facebook.com/งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช
 - ศูนย์เบาหวานศิริราช: <https://www.si.mahidol.ac.th/th/division/diabetes/> และ <https://www.facebook.com/sidmcenter/>
- กระทรวงภาครัฐที่ร่วมขับเคลื่อนจัดกิจกรรม
 - กระทรวงมหาดไทย
 - กระทรวงสาธารณสุข
 - กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
 - กระทรวงศึกษาธิการ
 - กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
 - กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
- กรมประชาสัมพันธ์
- มหาวิทยาลัยมหิดล
 - <http://channel.mahidol.ac.th/>
 - [www.facebook.com/Mahidol Channel](https://www.facebook.com/MahidolChannel)
- พันธมิตรและภาคีเครือข่าย
 - บริษัท ไทยดอทรัน จำกัด อับความสุขของนักวิ่ง
 - <https://race.thai.run/>
 - <https://www.facebook.com/thaidotrunk/>
 - Park Run Thailand
 - <https://parkrunthailand.com/>
 - [www.facebook.com/Park Run THAILAND](https://www.facebook.com/ParkRunTHAILAND)
 - สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย <https://www.facebook.com/สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย>
 - สมาคมและองค์กรวิชาชีพทางการแพทย์

- สมาคมโรคหลอดเลือดสมองไทย <https://www.facebook.com/Thai-Stroke-Society-124744104229391/>
- สมาคมความดันโลหิตสูง
เพราะความดันต้องใส่ใจ <https://www.facebook.com/becauseisaysothailand>
- สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย <https://www.facebook.com/dmthai.org/>
- บริษัท โมโน เน็กซ์ จำกัด (มหาชน) <https://www.mono.co.th/th/>
- บริษัท จีเอ็มเอ็ม แกรมมี่ จำกัด (มหาชน)
- บริษัท ทู คอรัปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) ผ่าน True Shop และ True Coffee

ระยะเวลาดำเนินการ

หัวข้อ / เดือน	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
ประชุมเตรียมความพร้อม									
งานแถลงข่าว เวลา 13:30-15:00 น. ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคาร ศรีสวรินทิรา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล		27							
เปิดลงทะเบียน รับสื่อและร่วมกิจกรรมออกกำลัง กายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต จำนวน 400,000 ตัว หรือจนกว่าของจะหมด แบบออนไลน์ทั่ว ประเทศ ผ่านเว็บไซต์ไทยรัฐ		27					31		
นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และนิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง									
รับสื่อด้วยตนเอง ตามสถานที่ที่จังหวัดกำหนด									
กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ - กรุงเทพมหานคร เวลา 18:00 น. ณ สนามเจริญสุขมงคลจิต - ต่างจังหวัด ผลัดเปลี่ยนกันตลอดทั้งวัน ทุกจังหวัดทั่วประเทศไทย								2	
พิธีปิดโครงการฯ เวลา 13:30-15:00 น. ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคาร ศรีสวรินทิรา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล								14	
รวบรวมข้อมูล เพื่อจัดทำรายงานสรุปปิดกิจกรรม									

ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ

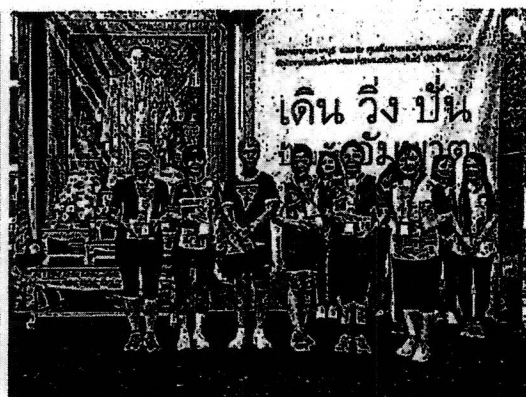
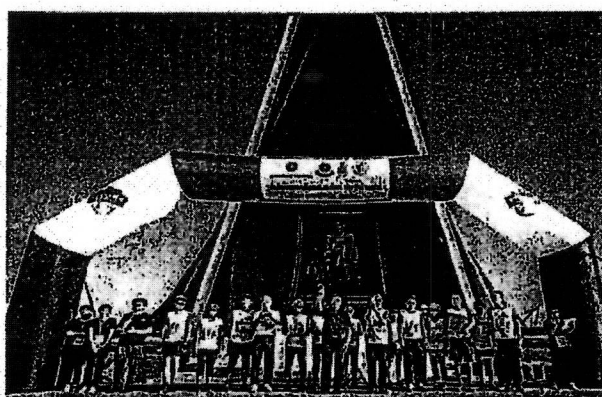
เดิน รุ่ง ปัน ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ

ครั้งที่ 1 - ครั้งที่ 9

โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 1



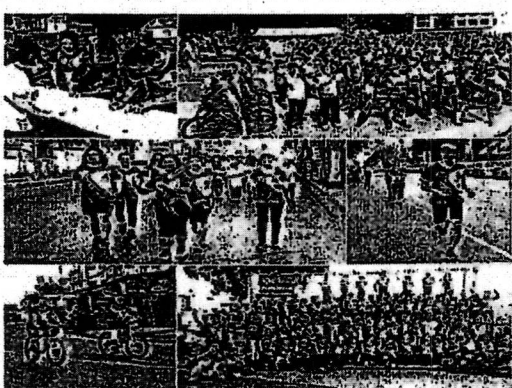
โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 2



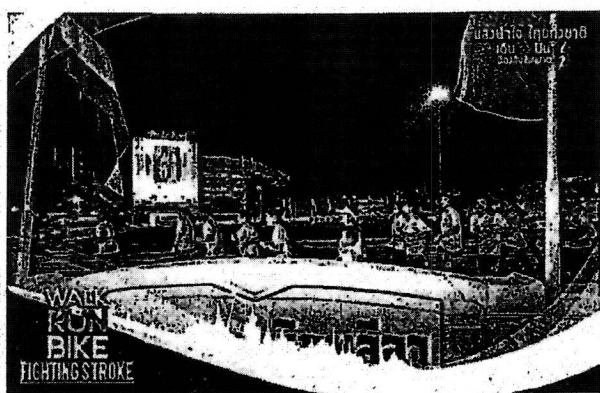
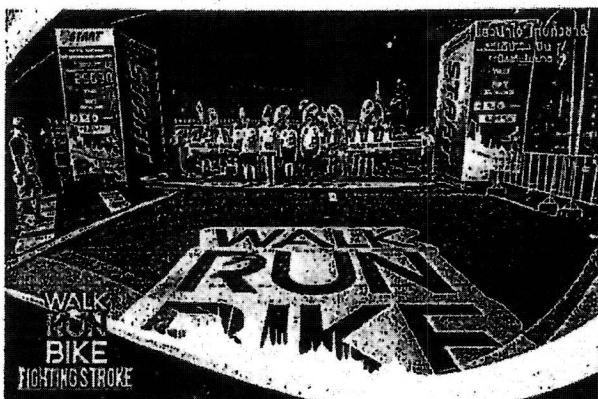
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 3 เฉลิมพระเกียรติ



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 4 เฉลิมพระเกียรติ



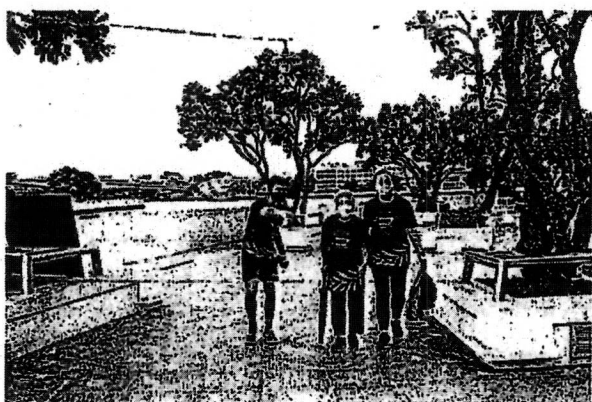
โครงการสงนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 5 เฉลิมพระเกียรติ



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 6 เฉลิมพระเกียรติ



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 7 เฉลิมพระเกียรติ



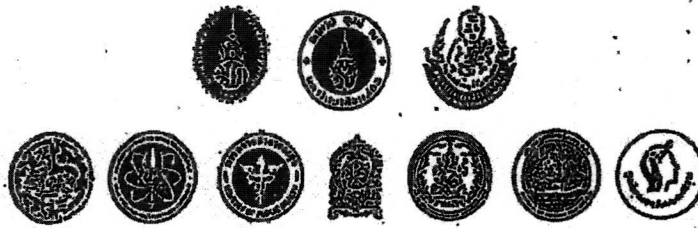
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ



ฉบับปรับปรุง เมื่อวันที่ 10 เม.ย. 67



แบบตอบรับการสนับสนุน ระดับภูมิภาค

โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

ชื่อหน่วยงาน (บริษัท / ห้างร้าน / บุคคล)

ยินดีให้การสนับสนุน โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

จัดโดย ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ และหน่วยงานภาครัฐ

☐ Platinum	วงเงินให้การสนับสนุน 2,000,000 บาทขึ้นไป ☐ ประสงค์รับเสื้อ จำนวน 1,000 ตัว เป็นจำนวนเงินมูลค่า 75,000 บาท ☐ ไม่ประสงค์รับเสื้อ ศิริราชมูลนิธิโอนเงินจัดสรรเข้าบัญชีสงฆ์บริจาค ระดับจังหวัดเต็มจำนวน
☐ Gold	วงเงินให้การสนับสนุน 1,000,000 บาทขึ้นไป ☐ ประสงค์รับเสื้อ จำนวน 500 ตัว เป็นจำนวนเงินมูลค่า 37,500 บาท ☐ ไม่ประสงค์รับเสื้อ ศิริราชมูลนิธิโอนเงินบริจาคเข้าบัญชีสงฆ์บริจาค ระดับจังหวัดเต็มจำนวน
☐ Silver	วงเงินให้การสนับสนุน 500,000 บาทขึ้นไป ☐ ประสงค์รับเสื้อ จำนวน 250 ตัว เป็นจำนวนเงินมูลค่า 18,750 บาท ☐ ไม่ประสงค์รับเสื้อ ศิริราชมูลนิธิโอนเงินบริจาคเข้าบัญชีสงฆ์บริจาค ระดับจังหวัดเต็มจำนวน
☐ Bronze	วงเงินให้การสนับสนุน 100,000 บาทขึ้นไป ☐ ประสงค์รับเสื้อ จำนวน 50 ตัว เป็นจำนวนเงินมูลค่า 3,750 บาท ☐ ไม่ประสงค์รับเสื้อ ศิริราชมูลนิธิโอนเงินบริจาคเข้าบัญชีสงฆ์บริจาค ระดับจังหวัดเต็มจำนวน

ลงชื่อ (ผู้บริจาค)

(.....)

วันที่

ข้อมูลผู้ประสานงานผู้บริจาค

ชื่อ-นามสกุล ตำแหน่ง

เบอร์มือถือ อีเมล

❖ ขอบพระคุณท่านสำหรับการให้ความสนับสนุน เพื่อสุขภาพสมองที่ดีของคนไทย ❖

ช่องทางการสนับสนุน (ลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่า)

- ส่งจ่ายเช็คขีดคร่อม A/C PAYEE ONLY ในนาม ศิริราชมูลนิธิ
- โอนเงินที่ธนาคารกรุงธนบุรี สาขาโรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์ (เท่านั้น)
ชื่อบัญชี ศิริราชมูลนิธิ เลขที่บัญชี 901-704-3333

ช่องทางจังหวัดจัดส่งเช็ค / หลักฐานการโอนเงิน และสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

คุณพรพรรณ รักน้อย (อ้อม)

โทรศัพท์: 02 414 1030

อีเมล: praknoi@gmail.com

ที่อยู่: ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ตึก 72 ปี ชั้น 11

เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700

ข้อมูลผู้ประสานงานด้านเอกสารการเงิน (จังหวัด)

ชื่อ-นามสกุล ตำแหน่ง

หน่วยงาน จังหวัด

เบอร์มือถือ อีเมล

ข้อมูลผู้ประสานงานรับสื่อ (จังหวัด)

ชื่อ-นามสกุล เบอร์มือถือ

ที่อยู่สำหรับจัดส่งสื่อ

ชื่อบริษัท / ห้างร้าน / บุคคล

ชื่ออาคาร ชั้นที่

เลขที่ หมู่ที่ ตรอก/ซอย

ถนน ตำบล/แขวง

อำเภอ/เขต จังหวัด รหัสไปรษณีย์

ข้อมูลสำหรับออกใบเสร็จรับเงินจากศิริราชมูลนิธิ ลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่า

(1) ชื่อบริษัท / ห้างร้าน / บุคคล
 จำนวนเงินออกใบเสร็จรับเงิน บาท (ยอดเงินขั้นต่ำออกใบเสร็จ จำนวนเงิน 20,000 บาท/ฉบับ)
 ชื่ออาคาร ชั้นที่
 เลขที่ หมู่ที่ ตรอก/ซอย
 ถนน ตำบล/แขวง
 อำเภอ/เขต จังหวัด รหัสไปรษณีย์
 เบอร์โทรศัพท์ ประสงค์ลดหย่อนภาษี ☐ 1 เท่า ☐ 2 เท่า
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี (นิติบุคคล) เลขบัตรประชาชน (บุคคล)

(2) ชื่อบริษัท / ห้างร้าน / บุคคล
 จำนวนเงินออกใบเสร็จรับเงิน บาท (ยอดเงินขั้นต่ำออกใบเสร็จ จำนวนเงิน 20,000 บาท/ฉบับ)
 ชื่ออาคาร ชั้นที่
 เลขที่ หมู่ที่ ตรอก/ซอย
 ถนน ตำบล/แขวง
 อำเภอ/เขต จังหวัด รหัสไปรษณีย์
 เบอร์โทรศัพท์ ประสงค์ลดหย่อนภาษี ☐ 1 เท่า ☐ 2 เท่า
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี (นิติบุคคล) เลขบัตรประชาชน (บุคคล)

(3) ชื่อบริษัท / ห้างร้าน / บุคคล
 จำนวนเงินออกใบเสร็จรับเงิน บาท (ยอดเงินขั้นต่ำออกใบเสร็จ จำนวนเงิน 20,000 บาท/ฉบับ)
 ชื่ออาคาร ชั้นที่
 เลขที่ หมู่ที่ ตรอก/ซอย
 ถนน ตำบล/แขวง
 อำเภอ/เขต จังหวัด รหัสไปรษณีย์
 เบอร์โทรศัพท์ ประสงค์ลดหย่อนภาษี ☐ 1 เท่า ☐ 2 เท่า
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี (นิติบุคคล) เลขบัตรประชาชน (บุคคล)

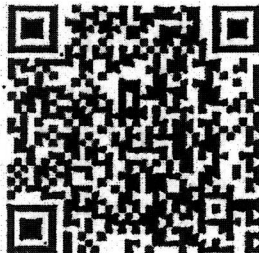
(4) ชื่อบริษัท / ห้างร้าน / บุคคล
 จำนวนเงินออกใบเสร็จรับเงิน บาท (ยอดเงินขั้นต่ำออกใบเสร็จ จำนวนเงิน 20,000 บาท/ฉบับ)
 ชื่ออาคาร ชั้นที่
 เลขที่ หมู่ที่ ตรอก/ซอย
 ถนน ตำบล/แขวง
 อำเภอ/เขต จังหวัด รหัสไปรษณีย์
 เบอร์โทรศัพท์ ประสงค์ลดหย่อนภาษี ☐ 1 เท่า ☐ 2 เท่า
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี (นิติบุคคล)
 เลขบัตรประชาชน (บุคคล)

ขั้นตอนรับเงินบริจาคจากภาคเอกชน และการโอนเงินจัดสรรจากศิริราชมูลนิธิสู่บัญชีสงฆ์ทั้งชาติ ระดับภูมิภาค เพื่อใช้สำหรับจัดโครงการ

1. จังหวัด ส่งหลักฐานการโอนเงิน พร้อมข้อมูลการออกใบเสร็จรับเงิน มายังศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คุณพรพรรณ รักน้อย อีเมล praknoi@gmail.com กำหนดปิดรับเงินบริจาควันที่ 30 กันยายน 2567
2. ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช (คุณพรพรรณ) ตรวจสอบความถูกต้อง และครบถ้วนของข้อมูล ก่อนจัดส่งข้อมูลให้แก่ผู้เกี่ยวข้องดังนี้
 - 1) ออกใบเสร็จรับเงิน (ศิริราชมูลนิธิ) ออกใบเสร็จรับเงิน พร้อมยื่น e-Donation ลดหย่อนภาษี 2 เท่า ยังกรมสรรพากร และจัดส่งใบเสร็จรับเงินตามที่อยู่ที่ได้รับจากแจ้งทางไปรษณีย์
 - 2) จัดส่งสื่อ (ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คุณวิไลพร บริบูรณ์) จัดส่งสื่อโครงการฯ จำนวนตามสิทธิประโยชน์ ผู้ให้การสนับสนุนแบบคณะฯ ตามที่อยู่แจ้งไว้ และค่าจัดส่งตามจริง
3. ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช (คุณพรพรรณ) ดำเนินการตั้งเรื่องยังศิริราชมูลนิธิ (เดือนละ 2 ครั้ง คือทุกวันที่ 10 และ 25 ของเดือน) เพื่อโอนเงินจัดสรรเข้าสู่บัญชีสงฆ์ทั้งชาติ ระดับจังหวัด โดยหัก 2 ยอด คือ
 - 1) มูลค่าสื่อโครงการฯ (ต้นทุนผลิต 75 บาท/ตัว)
 - 2) ค่าจัดส่งตามจริง

ช่องทางติดต่อสอบถามข้อมูล

การออกใบเสร็จรับเงิน และโอนเงินจัดสรรยังบัญชีสงฆ์ทั้งชาติ	การจัดส่งสื่อ
คุณพรพรรณ รักน้อย (อ้อม) เบอร์ติดต่อ 02 414 1030 อีเมล: praknoi@gmail.com	คุณวิไลพร บริบูรณ์ (หงา) เบอร์ติดต่อ 02 414 1020 อีเมล: wilaiporn.nga@gmail.com



ติดตามสถานะการออกใบเสร็จ และการจัดส่งสื่อ
โดยการสแกนคิวอาร์โค้ด หรือ คลิกที่นี่