สำนักการศึกษา เทศบาลนค

แบบบันทึกข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑. ประวัติส่วนตัว (ผู้ให้ข้อมูล)

ชื่อ - สกุล (นาย/นาง/นางสาว) ยงยุทธ สมันชาต่างใน.

หมายเลขบัตรประชาชน 3 1015 00160 83 4

ที่อยู่ 114 ก. ราชดำเนิน อ. เมือง จ. ตรัง 92000

หมายเลขโทรศัพท์ 081-7263992

๒. ประวัติการศึกษา

จบการศึกษาระดับ ปริญญาตรี

๓. ประกอบอาชีพ ค้าขาย ทำสวนยางพารา และ ปาล์มน้ำมัน.

สถานที่ทำงาน ร้านขายยันจีต่อง 114 ก. ราชดำเนิน อ. เมือง จ. ตรัง

๔. ประเภทภูมิปัญญาท้องถิ่น

โปรดทำเครื่องหมาย / ในช่อง ☐ ที่ท่านต้องการ

- ☐ ด้านเกษตรกรรม
- ☐ ด้านหัตถกรรม
- ☐ ด้านอุตสาหกรรม
- ☑ ด้านการแพทย์ไทย เภสัชกรรมไทย แผนโบราณ.
- ☐ ด้านการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
- ☐ ด้านศิลปกรรม
- ☐ ด้านภาษาและวรรณกรรม
- ☐ ด้านประเพณี
- ☑ ด้านวัฒนธรรม ด้านอาหาร และ เครื่องเทศ ของชาวตรัง บนดอน หลากหลาย และ ชาต่างชนชั้น
- ☐ ด้านศาสนา
- ☑ ภูมิสังคม ปัจเลียน การประกาศเขตเมืองเก่า ตรัง (ทับเที่ยง) ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2561
- ☐ ด้านอื่น ๆ .

๔. รายละเอียดความเชี่ยวชาญ/ขั้นตอนการทำงาน

(1) สอบ และ ได้รับใบอนุญาต เป็น ผู้ประกอบวิชาชีพ การแพทย์แผนไทย. ด้านเภสัชกรรมไทย.

(2) ประกอบอาชีพ ทางเครื่องเทศ มาสามชั่วอายุคน.

(3) เป็น วิทยากร และ กรรมการ ในการตัดสิน การประกวด เมนูอาหาร "ทางเข้าเก่าหยุ
ณ. วิทยาลัยสารพัดช่าง ตรัง เมื่อ ปี พ.ศ. 2556

(4) เป็น ผู้ทรงคุณวุฒิ ในเครือข่าย ด้าน เครื่องเทศ ประกอบอาหาร ของ ชาว ใต้ ตรัง ทั่ว ประเทศ และ

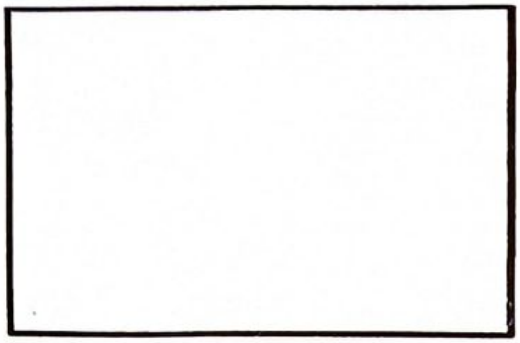
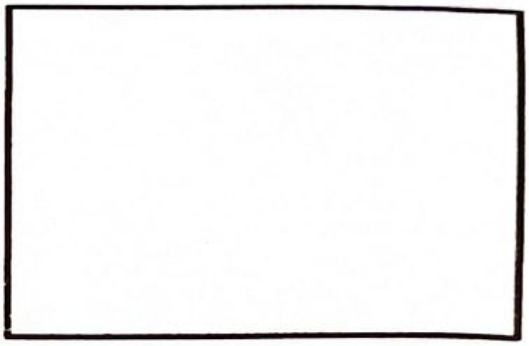
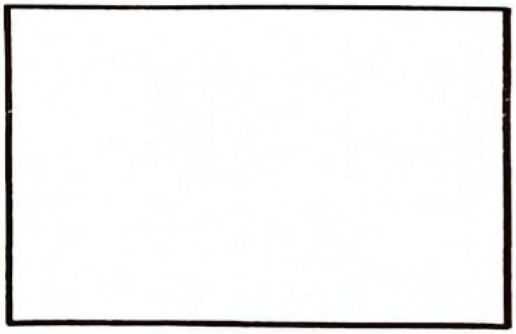
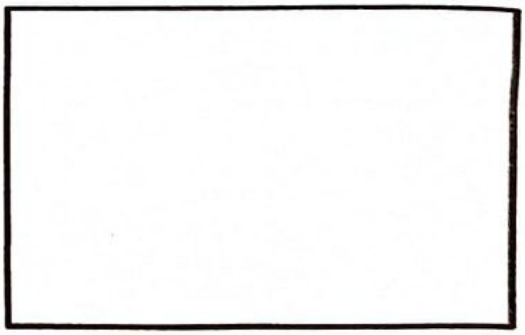
๕. ลักษณะการถ่ายทอด/เผยแพร่องค์ความรู้

- เผยแพร่ และ ถ่าย ทอด สูตร อาหาร พร้อม ขั้นตอน ด้วย การ ทำ แผ่น พับ จัด ทำ เป็น QR code. โดย ไม่ คิด มูลค่า ให้ แก่ ประชาชน ทั่ว ไป นักท่องเที่ยว นักเรียน นักศึกษา
- จัด ให้ มี การ สาธิต "อาหาร พื้น ถิ่น ทับ เที่ยว" ใน งาน ย้อน วัน วาน เมือง เก่า ทับ เที่ยว → หลาย ครั้ง ตั้ง แต่ เมื่อ ครั้น ยัง
- ใช้ สื่อ เผย แพร่ อาหาร ใน สารคดี ต่าง ๆ เผยแพร่ ทั้ง ใน และ ต่าง ประเทศ

๖. ผลงาน/รางวัลแห่งความภาคภูมิใจ/ประกาศเกียรติคุณที่เคยได้รับ

- ใบ อนุญาต ประกอบ วิชา ชีพ การ แพทย์ แผน ไทย สาขา เภสัช กรรม
- ฟื้นฟู งาน สงกรานต์ เชิง อาหาร "อาหาร ตก ถึง เก่า หยุด" ใน ตอน ย้อน วัน วาน สู่ วัน ก่อน ตั้ง เป็น เมือง เก่า ทับ เที่ยว" นสพ. มติชน ฉบับ ที่ 23 มกราคม พ.ศ. 2547
- ขึ้น ทะเบียน ประกาศ เขต เมือง เก่า ตาก (ทับ เที่ยว) จาก ประกาศ เขต เมือง เก่า ตาก (หัก เที่ยว) ไป เมื่อ ปี 2564

๗. ภาพประกอบ

(ลงชื่อ) ผู้ให้ข้อมูล

(.....ธนกร สนั่นชาติ.....)

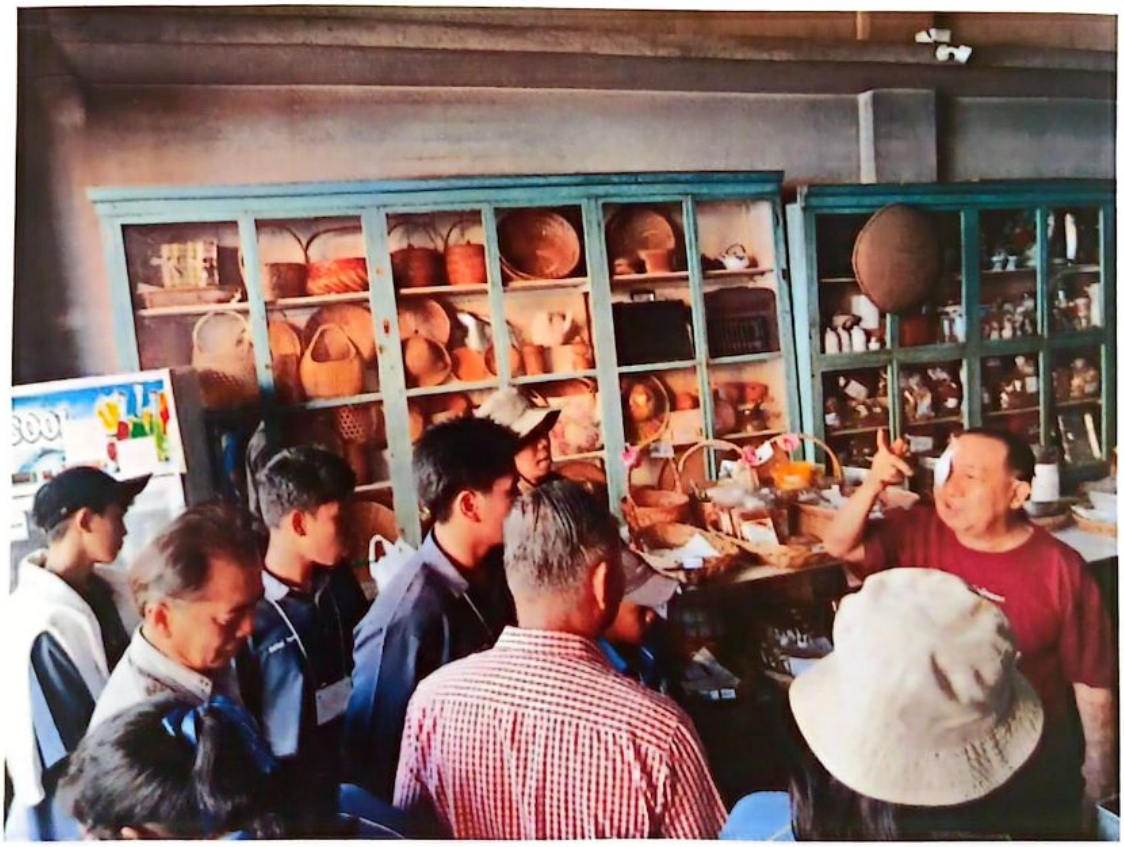
(ลงชื่อ) ผู้ตรวจสอบข้อมูล/รับรองข้อมูล

ป่านตรดิ์ (.....)

ประธานชุมชน .....

หมายเลขโทรศัพท์ 0864926263

LOVE



Yongyuth Sananchatwanich
18 พ.ย. 2023

17/11/66 โกดิน@ยิ้นจี้ก่อง ในนามชุมชนเมืองเก่าทับเที่ยง ยินดีต้อนรับอาจารย์สองท่าน อ.ปิยา ลิ้มปิติ หัวหน้าโครงการขับเคลื่อนเมืองจากศูนย์เชื่อมโยงอาเซียนด้านการออกแบบเมืองและสรรค์สร้าง Urban Ally แห่งคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร และ ดร.พิริยา บุญชัยพฤกษ์ อาจารย์ประจำคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
ทั้งสองท่านเป็นผู้ร่วมวางแผนและออกแบบส่วนหนึ่ง ของงาน"มาแต่ตรัง" จัดวันที่ 22-26 พ.ย. ที่จะถึงนี้... ดูเพิ่มเติม

Nutharee Lee Sananchartwanich และอีก 90 คน ความคิดเห็น 5 รายการ

Yongyuth Sananchatwanich รู้สึกสนุกสนาน
27 ต.ค. 2023

โกดิน@ยิ้นจี้ก่อง ยินดีต้อนรับลูกๆหลานๆชาวตรัง
นักศึกษาสองท่าน คุณปานวาด คณะนวัตกรรมสื่อสารสังคม และคุณมลทิชา จากวิทยาลัยนานาชาติเพื่อศึกษาความยั่งยืน สาขาภาษาและการสื่อสารระหว่างวัฒนธรรม มาขอสัมภาษณ์เกี่ยวกับ ความเป็นมาของร้าน /แนวคิด/การใช้ชีวิต/เครื่องเทศต่างๆ เพื่อนำไปเขียนบทภาพยนตร์ ในโครงการ "คิดเล่นให้เป็นเรื่อง" ซึ่งจัดโดย สมาคมนักเขียนบทละครโทรทัศน์... ดูเพิ่มเติม

#มาแต่ตรัง
#TrangRenown

ชุมชนเมืองเก่าทับเที่ยง 2
22

Yongyuth Sananchatwanich 😃 รู้สึกภูมิใจกับ **Suwimol Yhin**
29 ก.พ.

โกดิน@ยั้นจี้ก่อง ยินดีต้อนรับสื่อมวลชนจากญี่ปุ่น
28 กุมภาพันธ์ 2567 สื่อมวลชนจากญี่ปุ่น เข้ามาคุยกับโกดิน@ยั้นจี้ก่อง เกี่ยวกับอาหารและเครื่องเทศของเมืองตรัง เพื่อเตรียมเข้ามาถ่ายทำวิดีโอปลายเดือนหน้า ถือเป็นโอกาสดี ได้แนะนำพริกไทยตรัง สวนพริกไทยตรัง พริกไทยพันธุ์ปะเหลียน และพาเดินชมตึกเก่าเมืองทับเที่ยงไปในคราวเดียวกัน เขาให้ความสนใจสมาคมจีนในทับเที่ยง และเรื่องราวของญี่ปุ่นในช่วงสงครามโลกครั้งที่สองใน จ.ตรัง อีกด้วย
ขอขอบคุณ ททท.สำนักงานตรัง : TAT Trang... ดูเพิ่มเติม

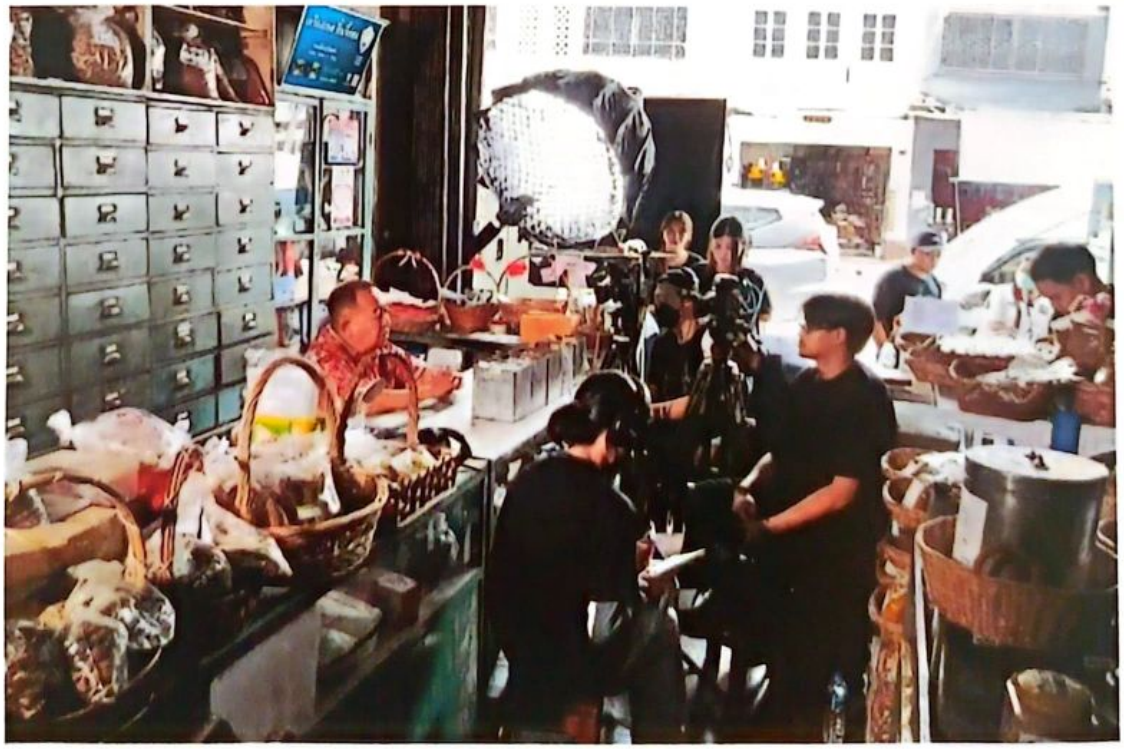
Nutharee Lee Sananchartwanich และอีก 106 คน — ความคิดเห็น 12 รายการ • แชร์ 1 ครั้ง

Yongyuth Sananchatwanich 😃 รู้สึกขอบคุณกับ **Suwimol Yhin** และ **คนอื่นๆ อีก 2 คน**
4 มี.ค.

โกดิน@ยั้นจี้ก่อง รู้สึกเป็นเกียรติและขอขอบคุณเชฟไอซ์ คุณศุภักษร จงศิริ เจ้าของร้านศรณ์ (สุขุมวิทย์ 26) ร้านอาหารไต้ระดับรางวัลมิชลินสตาร์สองดาว และรางวัล 50 ร้านอาหารยอดเยี่ยมของโลก (The World's 50 Best Restaurants 2022) และทีมงาน แวะมาเยี่ยมเยียนร้านยั้นจี้ก่อง เมื่อเช้าวันนี้

สายใจ รอดเทิง และอีก 154 คน — ความคิดเห็น 29 รายการ • แชร์ 3 ครั้ง

HIDDEN GEM | DOCUMENTARY SERIES
ตำนานหมูย่างเมืองตรัง
รับชมพร้อมกัน South East Asia Hongkong Taiwan
TALES OF TRANG'S
EP.2 ROASTED PORK
21 ธันวาคม นี้ เวลา 20.00 น.(ประเทศไทย)
ryoii FILM
true CJ
Asian Food Network (AFN) : Southeast Asia | Hongkong | Taiwan



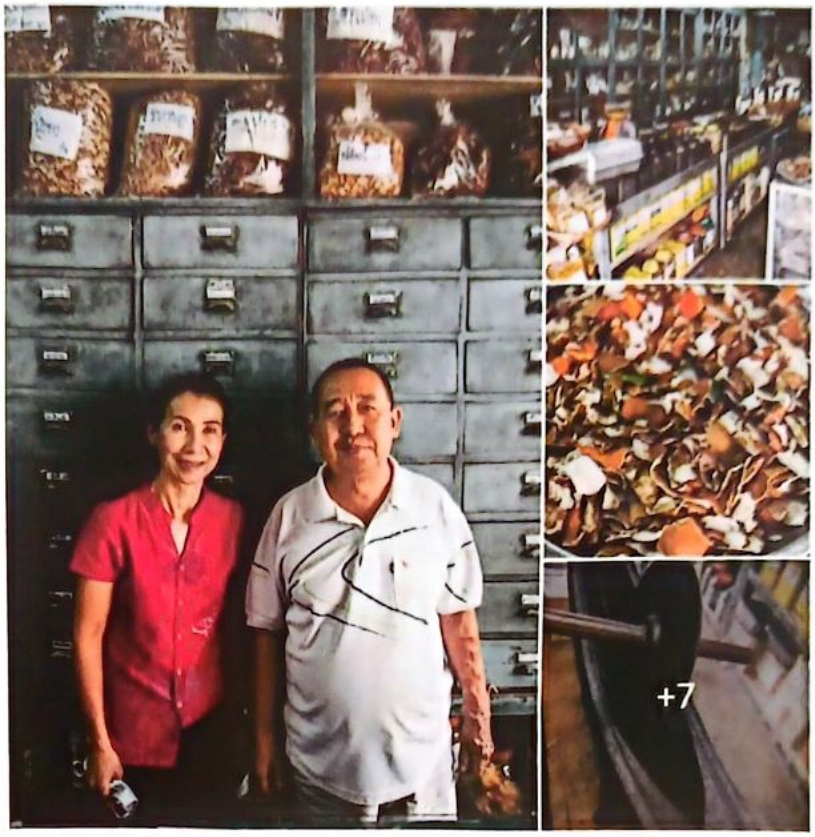
กิจกรรมพัฒนาโจทย์วิจัย
ภายใต้แผนงานพัฒนาเชิงพื้นที่

Yongyuth Sananchatwanich รู้สึกมีความสุขกับ **Suwimol Yhin**
22 ก.พ. ·

ความรู้.. ผมให้ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย
โกติน@ยิ้นจี้ถ่อง ยินดีต้อนรับลูกๆหลานๆ นักเรียน นักศึกษาทุกท่าน
วันอาทิตย์ที่ 18 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา นักเรียนจาก ร.ร.สภาราชินี มาขอชมและถ่ายคลิป วิดีโอ คุยความเป็นมาของร้าน /เครื่องเทศและอาหารต่างๆ และยังสนใจเรื่องราวของเมืองเก่าทับเที่ยง
ถึงแม้วันอาทิตย์ร้านปิดครึ่งวัน หากผมอยู่ร้าน ยินดีเปิดประตูร้านให้ชมและคุยกันได้ทุกเวลา ครับ... ดูเพิ่มเติม

Fantastic Food Search · ติดตาม
26 ต.ค. 2020

The sweet, star anise- and cinnamon-forward aroma of Trang's famous roast pork? It may have its origins at this spice shop. The proprietary tweak... ดูเพิ่มเติม



โครงการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ยุทธศาสตร์	ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน
แผนงาน	แผนงานสาธารณสุข
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง

๑. หลักการและเหตุผล

อ้างอิงจากพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ มาตรา ๕๐ ๕๓ ๕๔ และ ๕๖ เทศบาลมีอำนาจหน้าที่ในการจัดบริการด้านสาธารณสุข เพื่อบำรุง รักษา และส่งเสริมสุขภาพ ให้แก่ประชาชนในเขตพื้นที่ พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ ได้กำหนดให้องค์กรปกครองท้องถิ่นมีอำนาจหน้าที่ในการจัดระบบริการสาธารณสุข โดยจัดให้มีการรักษาและการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ และแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ที่กำหนดนโยบายการสร้างความเป็นธรรมและลดความเหลื่อมล้ำ โดยให้มีการกระจายอำนาจภาครัฐในการจัดบริการสาธารณะ เช่น การศึกษาและการสาธารณสุข ให้ทั่วถึงทุกพื้นที่ ทั้งในเชิงปริมาณและคุณภาพ และให้เข้าถึงประชาชนทุกระดับและช่วงวัยทั้งวัยเด็ก และวัยชรา รวมถึงผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นและเป็นผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่คนเดียว กระทรวงมหาดไทยร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขมุ่งเน้นการรักษาพยาบาลแบบองค์รวม(Holistic) โดยประยุกต์ความรู้ทางการแพทย์และสังคมศาสตร์ในรูปแบบการผสมผสาน ซึ่งการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ถือเป็นกระบวนการรักษาหรือฟื้นฟูสุขภาพอีกแนวทางหนึ่งซึ่งในปัจจุบัน การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเริ่มได้รับความสนใจเพิ่มมากขึ้นในฐานะส่วนหนึ่งของแนวทางในการบรรเทาอาการเบื้องต้นโดยไม่ต้องใช้ยาที่มาจากสารเคมี โดยพื้นฐานแล้ว การแพทย์แผนไทย (Thai traditional medicine) หมายถึง กระบวนการทางการแพทย์เกี่ยวกับการตรวจ วินิจฉัย บำบัด รักษา ป้องกันโรค หรือการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพ การผดุงครรภ์ การนวดไทย และรวมถึงการผลิตยาแผนไทย และการประดิษฐ์อุปกรณ์หรือเครื่องมือทางการแพทย์แผนไทย โดยอาศัยความรู้หรือตำราที่ได้ถ่ายทอดและพัฒนาสืบต่อกันมา การแพทย์ทางเลือก คือ การรักษาพยาบาลอีกรูปแบบหนึ่ง แตกต่างไปจากการแพทย์แผนปัจจุบัน (Conventional medicine) ส่วนแพทย์ทางเลือก (Alternative medicine) หมายถึง การแพทย์ทางเลือกที่สามารถนำไปใช้ทดแทนการแพทย์แผนปัจจุบันได้ ซึ่งการแพทย์ทางเลือกที่มีวิธีการตรวจรักษาวินิจฉัยและการบำบัดรักษาที่มีหลากหลายวิธีการ ทั้งด้านการให้ยา การใช้เครื่องมือมาช่วยในการบำบัดรักษาและหัตถการต่าง ๆ เช่น การแพทย์แผนโบราณของจีน (Traditional Chinese Medicine) การแพทย์แบบอายุรเวชของอินเดีย เป็นต้น

ในต่างประเทศนั้นการใช้แพทย์ทางเลือกเป็นที่ยอมรับในวงกว้างมาเป็นระยะเวลานานแล้ว ซึ่งในประเทศไทยประชาชนได้เริ่มหันมาสนใจการรักษาโรค และฟื้นฟูสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกเพิ่มขึ้นตามลำดับและในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมานี้ได้มีนโยบายในการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกมากขึ้น เช่น สนับสนุนการอนุรักษ์สมุนไพรหายาก การรักษาโรคด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกทดแทนการแพทย์แผนปัจจุบันในโรงพยาบาล ส่งเสริมการผลิตและใช้งานผลิตภัณฑ์สมุนไพร และองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกตั้งแต่ระดับชุมชน ซึ่งสอดคล้องกับการภารกิจของเทศบาลนครตรังตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ ที่กำหนดหน้าที่ให้เทศบาลต้องดำเนินการเพื่อส่งเสริมสุขภาพของประชาชน ซึ่งการส่งเสริมสุขภาพหรือองค์ความรู้ด้านการรักษาหรือส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกถือเป็นหนึ่งในภารกิจที่เทศบาลจะต้องดำเนินการ

เทศบาลนครตรัง เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีหน้าที่รับผิดชอบดูแลสุขภาพของประชาชนในเขตเทศบาลกว่า ๕ หมื่นคน ซึ่งแบ่งออกได้เป็น ๔๒ ชุมชน พื้นที่ ๑๔.๗๗ ตารางกิโลเมตร ซึ่งประชาชนส่วนใหญ่ยังคงใช้บริการแพทย์แผนปัจจุบันเป็นส่วนใหญ่ คณะผู้บริหารได้เล็งเห็นว่าควรมีการเพิ่มทางเลือกในการดูแลรักษา ฟื้นฟูและส่งเสริมสุขภาพที่สามารถเป็นส่วนเสริมหรือทดแทนการแพทย์แผนปัจจุบัน จึงมีนโยบายส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกในท้องถิ่น ผ่านโครงการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรม การให้ความรู้ผ่านบทเรียนออนไลน์ และการแจกจ่ายสมุนไพรให้ประชาชนที่ผ่านการเรียนรู้นำไปปลูกในชุมชน เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจพื้นฐานเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก นำไปสู่การประยุกต์ใช้ในการบรรเทาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยให้แก่ตัวเองและผู้อื่นในชุมชนได้อย่างยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกให้กับประชาชนทั่วไป อสม. เยาวชน หรือพนักงานเทศบาล

๒.๒ เพื่อให้ผู้ที่ได้รับความรู้ สามารถนำองค์ความรู้ไปใช้กับตนเอง บุคคลในครอบครัวและชุมชนได้

๒.๓ เพื่อกระจายพันธุ์สมุนไพรเพื่อให้ประชาชนนำไปปลูกในชุมชน

๓. เป้าหมาย

<u>เชิงปริมาณ</u>

๓.๑ จัดให้ความรู้ด้านแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกแก่ ประชาชนทั่วไป อสม.เยาวชน หรือพนักงานเทศบาล จำนวนรวมทั้งสิ้น ๑๐๐ คน ในรูปแบบความรู้ผ่านระบบออนไลน์

๓.๒ ต่อยอดให้มีการปลูกสมุนไพรในชุมชน/ครัวเรือนหรือใช้สมุนไพรในครัวเรือน อย่างน้อย ๑๐ แห่ง

<u>เชิงคุณภาพ</u>

๓.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในภาพรวมระดับมากขึ้นไป

๓.๔ ร้อยละ ๗๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกหลังการอบรมมีความรู้เพิ่มมากขึ้น

๔. วิธีการดำเนินการ สถานที่ดำเนินการ และระยะเวลาดำเนินการ

๔.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการแก่ประชาชนในเขตเทศบาลนครตรังทั้ง ๔๒ ชุมชน ผ่านทางตัวแทนภาคประชาชน ชุมชน ทางเว็บไซต์ของหน่วยงาน

๔.๒ จัดเตรียมเนื้อหาวิชาการในการให้ความรู้

๔.๓ จัดเตรียมสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ เอกสารที่เกี่ยวข้อง

๔.๔ แผนดำเนินงาน ใช้รูปแบบการให้ความรู้ผ่านระบบออนไลน์

๔.๕ แจกจ่ายสมุนไพรแก่ผู้ผ่านการให้ความรู้ไปปลูกในชุมชนพื้นที่เทศบาลนครตรัง

๔.๖ ติดตามและประเมินผลโครงการ โดยใช้เครื่องมือดังต่อไปนี้

- แบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังอบรมเชิงปฏิบัติการ
- แบบประเมินความพึงพอใจในโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

เทศบาลนครตรัง

๗. งบประมาณ/ประมาณการค่าใช้จ่าย

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)
๑	<u>ค่าสมนาคุณวิทยากร</u> - วิทยากรบรรยาย สาธิตและฝึกปฏิบัติ (ผู้มีความรู้ด้านแพทย์แผนไทย/หมอพื้นบ้าน) ๑ คน x ๖ ชม.ๆ ละ ๑,๒๐๐ บาท x ๑ วัน = ๗,๒๐๐.- บาท	๗,๒๐๐.-
๒	<u>ค่าวัสดุอุปกรณ์</u> - ค่าสมุนไพร ๔,๐๐๐.- บาท - ค่าอุปกรณ์ทำแปลงสาธิต ได้แก่ กระถาง, ดิน, ต้นไม้ เป็นเงิน ๑๔,๕๐๐ บาท - ค่าวัสดุเครื่องเขียน เช่น แฟ้ม, ปากกา, สมุดบันทึก เป็นต้น เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการทำงานกลุ่ม เช่น กระดาษ, ปากกาเมจิก เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท	๒๑,๗๕๐.-
๓	<u>ค่าถ่ายเอกสาร ค่าพิมพ์เอกสาร และสิ่งพิมพ์</u> - ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๑๐๐ เล่มๆ ละ ๕๐ บาท = ๕,๐๐๐.- บาท - ค่าไวนิล (ขนาด ๑.๕ x ๓ ม. x ๑๒๐ บาท) เป็นเงิน ๕๔๐.- บาท - ค่าป้ายชื่อสมุนไพร เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท	๑๘,๐๔๐.-
๔	<u>ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็น</u> ได้แก่ ฟิวเจอร์บอร์ด, กระดาษทิชชู่, ถุงพลาสติกใส่พันธุ์พืช,ผ้าคลุมโต๊ะ, ไม้ยาว, แท่งไม้พลาสติก เป็นต้น	๓,๐๑๐.-
	รวมทั้งสิ้น (ห้าหมื่นบาทถ้วน)	**๕๐,๐๐๐.-**

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานเผยแพร่และฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง

๙. ผลคาดว่าจะได้รับ

๙.๑ มีการนำองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทยแพทย์ทางเลือก/หมอพื้นบ้าน ไปใช้ในการดูแลสุขภาพแก่ตนเองและครอบครัว

๙.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในภาพรวมระดับมากขึ้นไป

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ

(นายพูลมนัส ชาติลีพหา)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นายอาธร อุคคติ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(ลงชื่อ).....ผู้พิจารณาโครงการ

(นางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์)

รองปลัดเทศบาลนครตรัง

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวีร์รัศมิ์ เจือกโว้น)

รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสัญญา ศรีวิเชียร)

นายกเทศมนตรีนครตรัง

ภาพการประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้เข้าร่วมเรียนรู้ในโครงการฯ

ภาพการประชาสัมพันธ์การสิ้นสุดโครงการฯ

ภาพระบบรับลงทะเบียนออนไลน์

แบบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ปีงบประมาณ 2566

แบบลงทะเบียนนี้ใช้สำหรับลงทำเบียนเพื่อเข้าเรียนรู้ตามโครงการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกปีงบประมาณ 2566

วัตถุประสงค์
เพื่อให้ความรู้ทางด้านการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกแก่ประชาชน นักเรียนนักศึกษา อสม. พนักงานและพนักงานจ้างเทศบาลนครตรัง เพื่อให้สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมช่วยเสริมสร้างสุขภาวะให้แก่ตนเอง ครอบครัว และสังคมในวงกว้างได้อย่างยั่งยืน

กลุ่มเป้าหมาย
1. ประชาชนที่มีทะเบียนบ้านอยู่ในเขตเทศบาลนครตรัง
2. นักเรียน นักศึกษา ในสถานศึกษาในเขตเทศบาลนครตรัง
3. อสม.
4. พนักงานและพนักงานจ้างเทศบาลนครตรัง

ขั้นตอนการร่วมโครงการ
1. ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
2. ทำแบบทดสอบก่อนการเรียนรู้
3. เรียนรู้จากเนื้อหาที่กำหนด
4. ทำแบบทดสอบหลังการเรียนรู้
5. ทำแบบประเมินความพึงพอใจ

เมื่อเรียนรู้เสร็จสิ้นตามขั้นตอนท่านสามารถขอรับสมุนไพรได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โดยสามารถรับได้ที่ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง

***หมายเหตุ : ขอสงวนสิทธิ์การมอบสมุนไพรให้แก่กลุ่มเป้าหมายที่เรียนรู้เสร็จสิ้นตามกระบวนการ 100 ท่านแรก**

poonmanut.c@gmail.com สลับบัญชี

ไม่ใช่ร่วมกัน

* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

ภาพระบบการวัดระดับความรู้ก่อน-หลังเรียนรู้แบบออนไลน์

แบบทดสอบก่อนการเรียนรู้ โครงการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ปีงบประมาณ 2566

แบบทดสอบนี้ใช้สำหรับวัดความรู้ก่อนกระบวนการเรียนรู้ตาม

โครงการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ปีงบประมาณ 2566 โปรดระบุรายละเอียดให้ตอบแบบทดสอบให้ครบถ้วน

poonmanut.c@gmail.com สลับบัญชี

ไม่ใช้ร่วมกัน

* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

ค่านำหน้า *

- นาย
- นาง
- นางสาว
- อื่นๆ

ชื่อ - สกุล *

คำตอบของคุณ

ถัดไป หน้า 1 จาก 2 ล้างแบบฟอร์ม

แบบทดสอบหลังการเรียนรู้ โครงการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ปีงบประมาณ 2566

แบบทดสอบนี้ใช้สำหรับวัดความรู้หลังกระบวนการเรียนรู้ตาม โครงการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ปีงบประมาณ 2566 โปรดระบุรายละเอียดให้ตอบแบบทดสอบให้ครบถ้วน

poonmanut.c@gmail.com สลับบัญชี

ไม่ใช้ร่วมกัน

* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

คำนำหน้า *

- ◯ นาย
- ◯ นาง
- ◯ นางสาว
- ◯ อื่นๆ:

ชื่อ - สกุล *

คำตอบของคุณ

ถัดไป

ล้างแบบฟอร์ม

ภาพแบบประเมินระดับความพึงพอใจแบบออนไลน์

แบบประเมินความพึงพอใจ โครงการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ปีงบประมาณ 2566

poonmanut.c@gmail.com สลับบัญชี

ไม่ใช่ร่วมกัน

* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

เพศ *

- ชาย
- หญิง

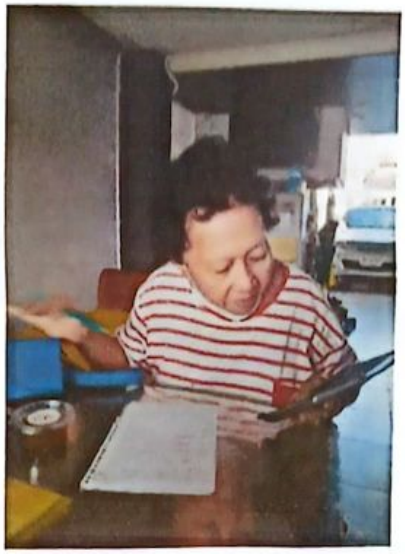
อายุ *

- ต่ำกว่า 20 ปี
- 21 - 30 ปี
- 31 - 40 ปี
- 41 - 50 ปี
- 51 - 60 ปี
- 60 ปีขึ้นไป

การศึกษา *

- ประถมศึกษา
- มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า
- อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
- ปริญญาตรี
- สูงกว่าปริญญาตรี
- อื่นๆ

ภาพการเรียนรู้ในโครงการ

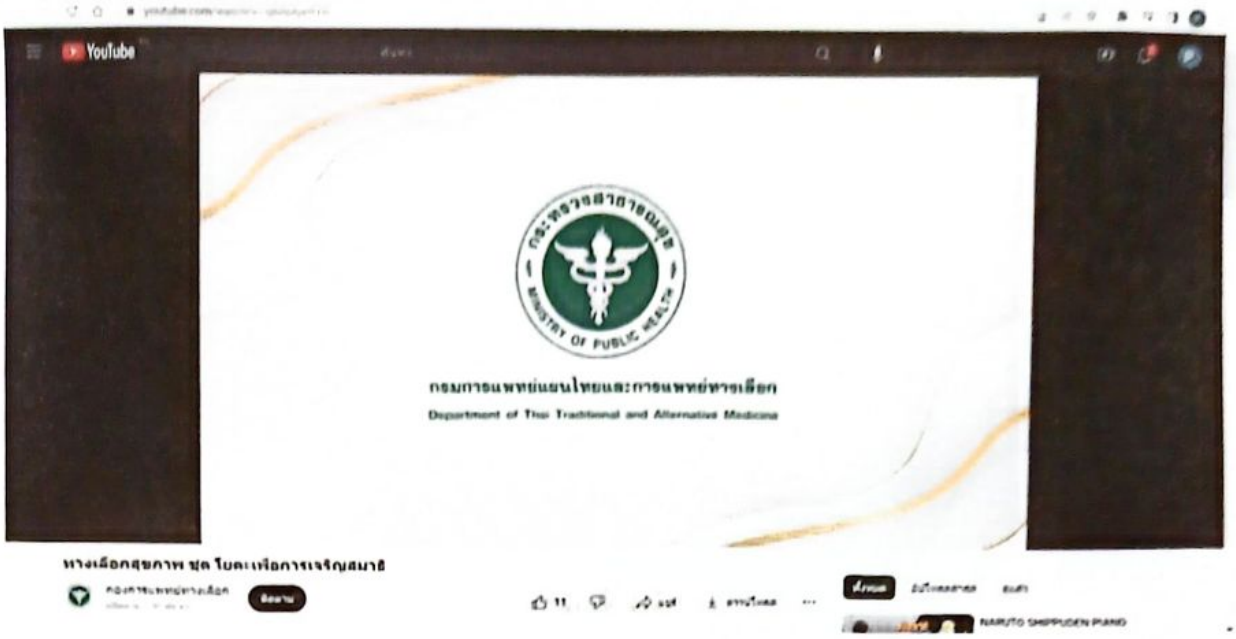


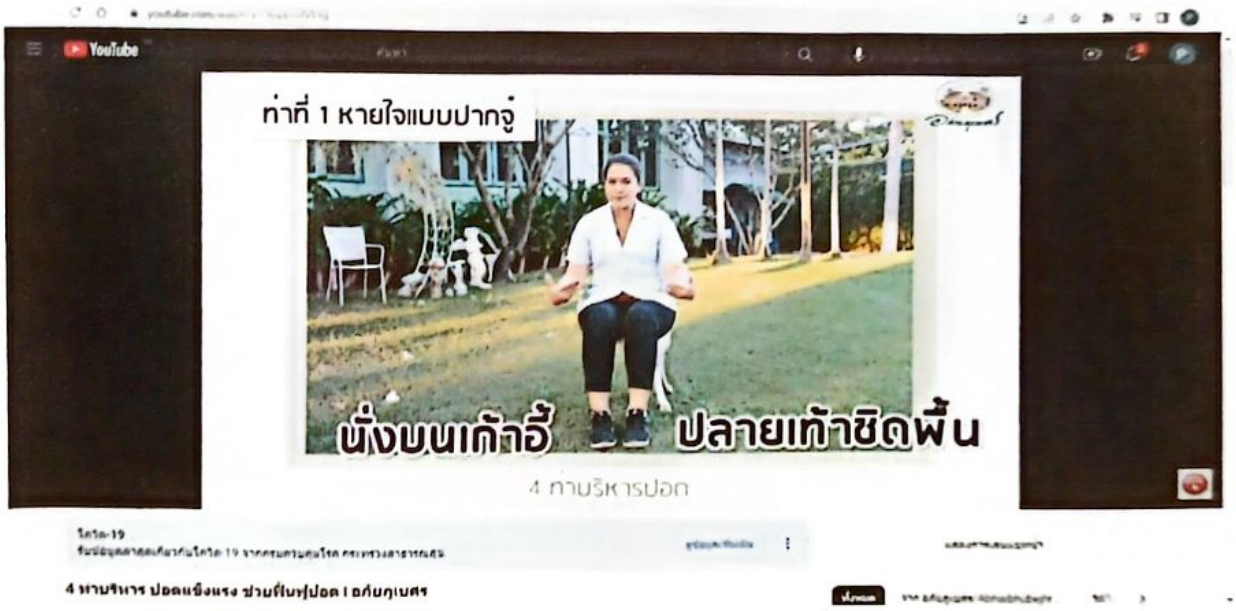
ภาพการมอบสมุนไพรให้แก่ผู้ผ่านการเรียนรู้

ภาพเนื้อหาการเรียนรู้

สมุนไพร เบาหวาน | สมุนไพรอภัยคุเบศร (2021)

สมุนไพรตูมแตด | อภัยคุเบศร (2020)


YouTube
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine
ทางเลือกสุขภาพ ชุด โยคะเพื่อการเจริญสมาธิ


YouTube
ท่าที่ 1 หายใจแบบปากจู๋
นั่งบนเก้าอี้ ปลายเท้าชิดพื้น
4 ท่าบริหารปอด
4 ท่าบริหาร ปอดแข็งแรง ช่วยที่ในหุปอด I อภัยภูเบศร