



ทะเบียนประวัติภูมิปัญญาท้องถิ่นในเขตเทศบาลนครตรัง ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

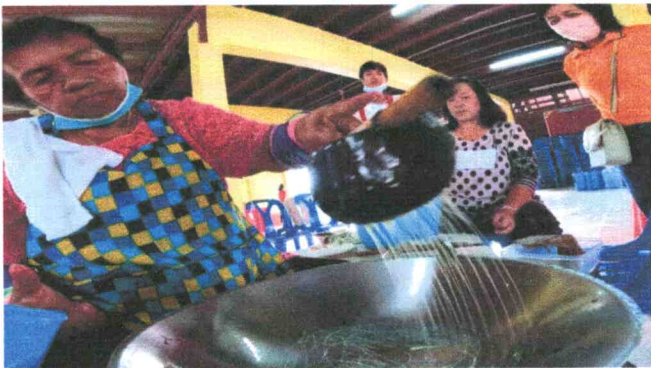


ชื่อ นางประดับ หาญกลับ อายุ ๖๙ ปี

ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ ๘๘ ชุมชนควนขัน ถนนพระราม
ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

ภูมิปัญญา ความรู้ ความชำนาญ ประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญ
ด้านอาหารพื้นบ้าน การทำขนมลาไส้หมุย่าง – ฝอยทอง สามารถ

ทำขนมลาใช้เวลาไม่เกิน ๓ นาที ซึ่งกรรมวิธีในการทำขนมลาจะต้องเตรียมผสมแป้งใช้เวลา ๒ วัน จากนั้นก็นำมาล้างให้สะอาดแล้วนำมาบดและนำมากรองให้น้ำสะอาดต้อออก และนำมาทับด้วยไม้กระดานอีกครั้ง เพราะเป็นสูตรโบราณที่ทำแป้งด้วยตัวเอง จากนั้นก็นำแป้งมาตีในเครื่องโดยผสมกับน้ำตาลจาก ใช้เวลา ๕ วันเลยทีเดียวที่จะได้นำมาทอด ทำเป็นขนมลา เมื่อแป้งเข้าที่ก็สามารถนำมาใส่กระทะที่ตั้งไฟแล้ว โดยจะใส่ลงไปในกะลาที่เจาะเป็นรูเล็ก ๆ จำนวนหลายรูและจากนั้นนำแป้งใส่ลงไปในกะลาที่เจาะรูรวมในกระทะ และนำไม้ไผ่มาหมุนแป้งเข้าหากัน โดยแป้งที่สุกจะมีสีออกเหลือง ๆ น้ำตาล ก็จะได้ขนมลา ซึ่งจะต้องเป็นผู้ชำนาญเท่านั้นที่จะทำขนมลาออกมาได้ และวันนี้มีการประยุกต์โดยการทำขนมลาไส้ไส้หมุย่างและขนมลาไส้ฝอยทอง แปลกใหม่ โดยจะมีรสชาติกรอบ ไม่หวาน เป็นความอร่อยที่ลงตัว และถูกใจลูกค้าที่เข้ามาร่วมชิม



(นางสาวอิสเรศ บุญฤทธิ์)
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรม